



ABSTRAK

SKRIPSI, Agustus 2017

Arina Hidayati

Program Studi S-1 Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi,

Universitas Esa Unggul

PENAMBAHAN *MUSCLE ENERGY TECHNIQUE* PADA INTERVENSI *THORACIC EXTENSION EXERCISE* LEBIH BAIK DALAM MENINGKATKAN MOBILITAS DAN MENURUNKAN DISABILITAS KASUS *THORACAL JOINT BLOCKADE* DI PONDOK PESANTREN AL ASHRIYYAH NURUL IMAN

Terdiri atas : VI BAB, 61 Halaman, 2 gambar, 8 tabel, 4 skema, 5 lampiran

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penambahan *muscle energy technique* pada intervensi *thoracic extension exercise* lebih baik dalam meningkatkan mobilitas dan menurunkan disabilitas kasus *thoracal joint blockade*. **Sampel:** Sampel yang diambil terdiri dari 20 orang, dipilih berdasarkan rumus *Pocock*, dari 20 sampel kemudian dikelompokkan menjadi 2 group, 10 sampel akan dimasukkan kedalam kelompok control dan 10 lainnya kedalam kelompok perlakuan. **Metode:** Penelitian ini berjenis *quasi experiment* untuk mengetahui hasil suatu intervensi yang dilakukan terhadap objek penelitian. Analisis penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon signed rank test* dan *Mann whitney u test*. **Hasil:** Hipotesis I menggunakan uji statistik *Wilcoxon signed rank test* dengan hasil (*flexible ruler*) $p=0,004$ dan (MODI) $p=0,005$ ($p < =0,05$), hipotesis II menggunakan uji statistik *Wilcoxon signed rank test* dengan hasil (*flexible ruler*) $p=0,005$ dan (MODI) $p=0,005$ ($p < =0,05$), dan untuk menguji hipotesis III menggunakan uji statistik *Mann Whitney U Test*, hasil yang diperoleh adalah (*flexible ruler*) $p=0,023$ dan (MODI) $p=0,011$ ($p < =0,05$) yang berarti terdapat perbedaan hasil yang signifikan antara intervensi kelompok control dan kelompok perlakuan. **Kesimpulan:** Penambahan *muscle energy technique* pada intervensi *thoracic extension exercise* lebih baik dalam meningkatkan mobilitas dan menurunkan disabilitas kasus *thoracal joint blockade* di Pondok Pesantren Al-ashriyyah Nurul Iman.

Kata Kunci: *thoracal joint blockade, muscle energy technique, thoracic extension exercise, flexible ruler, MODI.*