

ABSTRAK

Nama : Nurfadillah
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer di PT. Yanmar Diesel Indonesia

Kelelahan mata adalah gangguan yang dialami mata karena otot - ototnya yang dipaksa bekerja keras terutama saat harus melihat objek dekat dalam jangka waktu lama. Gejala-gejala seseorang mengalami kelelahan mata antara lain nyeri atau terasa berdenyut di sekitar mata, pandangan kabur, pandangan ganda, sulit dalam memfokuskan penglihatan, mata perih, mata merah, mata berair, sakit kepala, dan pusing disertai mual. Data organisasi kesehatan dunia World Health Organization (WHO) pada tahun 2002 menunjukkan angka kejadian berkisar 40 – 90 persen yang mengalami kelelahan mata. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan kelelahan mata pada pekerja pengguna komputer di PT. Yanmar Diesel Indonesia. Menggunakan metode Kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel 63 pekerja pengguna komputer di PT. Yanmar Diesel Indonesia. Instrumen penelitian Kuesioner, Lux meter, dan Mistar. Teknis analisis menggunakan *chi-square*. Didapat hasil bahwa ada hubungan antara Umur dengan keluhan kelelahan mata ($P\ value = 0,003 < 0,05$, 95% CI 2,040-31,373 OR 8,000), ada hubungannya antara jarak monitor dengan keluhan kelelahan mata ($P\ value = 0,009 < 0,05$, 95% CI 1,394-13,058 OR 4,267), ada hubungannya antara tingkat pencahayaan dengan keluhan kelelahan mata ($P\ value = 0,018 < 0,05$, 95% CI 1,221-12,224 OR 3,864), ada hubungannya antara kelainan refraksi dengan keluhan kelelahan mata ($P\ value = 0,012 < 0,05$, 95% CI 1,326-15,277, OR 4,500), tidak ada hubungannya antara istirahat mata dengan keluhan kelelahan mata ($P\ value = 0,453 > 0,05$, 95% CI 0,524-8,655 OR 2,129). Untuk mengurangi keluhan kelelahan mata pada pekerja, saran yang diajukan bagi perusahaan adalah mengganti lampu yang mati dan memberikan penerangan sesuai dengan standar yang dianjurkan untuk ruangan kerja berkomputer yaitu sebesar 300 lux dan melakukan pemeriksaan mata secara berkala bagi pekerja.

Kata Kunci : Keluhan Kelelahan Mata, Usia, Jarak Monitor, Tingkat Pencahayaan, Kelainan Refraksi, Istirahat Mata.

XVIII+80 halaman : 3 gambar, 17 tabel

Pustaka : 65 (1990-2016).

ABSTRACT

Name : Nurfadillah
Program Study : Public Health
Title : Factors which Related with Eyestrain Complaint of Workers who Use Computer at PT. Yanmar Diesel Indonesia

Eyestrain is eye disorders which because of eye's muscles that work hard especially when have to see the object closely for a long time. The indications of people who have eyestrain are pain or pulsed around the eyes, unclear view, double view, hard to focused, poignant eyes, red eyes, watery eyes, headache and dizziness with nausea. The Data from World Health Organization (WHO) at 2002 shows 40-90 percent who had eyestrain. This observation aims to know any factor which relevant with employe who had eyestrain in PT. Yanmar Diesel Indonesia. The observation used quantitativd method with *cross-sectional* design. As samples 63 employe who using computer in PT. Yanmar Diesel Indonesia. Reaserch instruments are Questionnaire, Lux Meter, dan Ruler. Technical analysis using *chi-square*. Have result that there are correlation between age and eyestrain ($P\ value = 0,003 < 0,05$, 95% CI 2,040-31,373 OR 8,000), there are correlation between monitor distance and eyestrain ($P\ value = 0,009 < 0,05$, 95% CI 1,394-13,058 OR 4,267), there are correlation between lighting level and eyestrain ($P\ value = 0,018 < 0,05$, 95% CI 1,221-12,224 OR 3,864), there are correlation between refraction disorder and eyestrain ($P\ value = 0,012 < 0,05$, 95% CI 1,326-15,277, OR 4,500), there are no correlation between eyes rest and eyestrain ($P\ value = 0,453 > 0,05$, 95% CI 0,524-8,655 OR 2,129). To reduce employe who had eyestrain, advices for company is replace the lights which have died and give lighting level as stardard based on recommended to computer area, that is 300 lux and give periodic check for employe's eyes.

Key Word : Eyestrain, Age, Monitor Distance, Level of Lighting, Refraction Disorder, Eyes Rest.

XVIII +80 Page : 3 picture, 17 table

Bibliography : 65 (1990-2016).