

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
NIP :
Umur :
Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selam proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sebanyak 28 kali perlakuan sesuai dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul:

“Penambahan Modifikasi *Night Splint* Dorsi Fleksi Kaki Pada Latihan *Wobble Board* Dalam Meningkatkan Fungsional Kaki Kasus Fasitis Plantaris Berbeda Dengan Pemberian Latihan *Wobble Board* Saja”

Demikianlah pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Peneliti

Tangerang,

2014

Yang membuat pernyataan

Sampel

(.....)

(.....)

LEMBAR PEMERIKSAAN

Nama :
NIP :
Umur :
Alamat :

1. ANAMNESISA

- a. Anamnesa umum :

- b. Anamnesa khusus
 - 1) Kondisi umum:
 - 2) Riwayat pebnyakit sekarang :
 - 3) Riwayat penyakit dahulu :

2. PEMERIKSAAN UMUM

- 1) Vital sign :
- 2) HR :
- 3) RR :
- 4) IMT :

3. INSPEKSI

- a. Posisi kaki :
- b. Bentuk kaki dan telapak kaki :
- c. Adanya oedem :
- d. Gait antalgiec :

4. QUICK TEST

- a. Posisi berdiri :

b. Squat :

5. Pemeriksaan fungsi gerak dasar (PFGD)

a. Aktif

- 1) Dorsal fleksi pergelangan kaki : nyeri +/- ; terbatas +/-
- 2) Plantar fleksi pergelangan kaki : nyeri +/- ; terbatas +/-

b. Pasif

- 1) Dorsal fleksi pergelangan kaki : nyeri +/- ; terbatas +/- ; endfeel.....
- 2) Plantar fleksi pergelangan kaki : nyeri +/- ; terbatas +/- ; endfeel.....

c. Isometrik

- 1) Dorsal fleksi pergelangan kaki : nyeri regang +/-
- 2) Plantar fleksi pergelangan kaki : nyeri regang +/-

6. PALPASI

- a. Palpasi pada fascia plantaris : nyeri tekan +/-
- b. Palpasi pada otot-otot intrinsic kaki : spasme +/-
- c. Palpasi pada otot triceps surae : spasme +/-
- d. Palpasi pada tuberositas inferior calcaneus : nyeri tekan +/-

7. TES KHUSUS

- a. Stretch test : nyeri regang +/-
- b. Neurodynamic test : sensitifitas +/-

Tangerang,

2014

Peneliti

Sampel

(.....)

(.....)

QUESTIONER PENELITIAN

DATA DIRI

Nama :
NIP :
Jenis Kelamin :
Umur :
Alamat :
Hobi :

PERTANYAAN

Lingkari jawaban yang sesuai dengan keadaan anda saat ini.

1. Apakah anda merasakan nyeri telapak kaki saat bangun tidur?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Apakah saat ini anda sedang mengalami nyeri pada telapak kaki ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Jika ya, sudah berapa lama anda sudah merasakan nyeri telapak kaki seperti ini?
 - a. hari
 - b. minggu
 - c. bulan
 - d. tahun
4. Bagian mana anda mengeluhkan nyeri telapak kaki ?
 - a. telapak kaki sebelah kanan
 - b. telapak kaki sebelah kiri
5. Pada saat aktifitas apa nyeri tersebut muncul?
 - a. Berjalan lama
 - b. Berdiri lama
 - c. Pada saat naik turun tangga
 - d. Setelah olahraga
6. Apakah nyeri pada telapak kaki berkurang saat istirahat ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
7. Apakah nyeri telapak kaki anda disertai parastesia atau baal pada tungkai kaki?
 - a. Ya
 - b. Tidak

8. Apakah ada rasa kaku atau terasa nyeri bila melakukan aktifitas berjalan dan pada saat bekerja/belajar anda sering berdiri?
- a. Ya
 - b. Tidak
9. Jenis nyeri yang anda rasakan?
- a. Nyeri tajam
 - b. Nyeri berdenyut
 - c. Nyeri pegal/linu
 - d. Nyeri menyebar
10. Pengobatan yang telah dilakukan?
- a. Minum obat penghilang rasa nyeri
 - b. Didiamkan/tidak diobati
 - c. Pijat/urut
 - d. Berobat ke dokter
11. Ketika anda berdiri dan berjalan lama telapak kaki anda merasa?
- a. Nyeri setempat
 - b. Nyeri menyebar
 - c. Hanya sedikit pegal
 - d. Terasa kaku dan nyeri
 - e. Tidak ada nyeri
12. Apakah telapak kaki anda sering bengkak saat aktivitas berlebihan?
- a. Ya
 - b. Tidak
13. Apakah anda merasakan nyeri saat jongkok?
- a. Ya
 - b. Tidak
 - c. Kadang-kadang
14. Apakah disamping nyeri telapak kaki, anda memiliki penyakit lain?
- a. Ya, sebutkan:.....
 - b. Tidak
15. Apakah anda mengalami keseleo pada pergelangan kaki ?
- a. Ya
 - b. Tidak
16. Apakah anda pernah atau sedang memiliki penyakit dibawah ini?
- a. Fraktur
 - b. Asam urat
 - c. TBC tulang
 - d. Tidak ada

Functional ankle disability index terdiri dari 26 pertanyaan dan disetiap pertanyaan terdapat nilai antara 0 sampai 4 yang terdiri dari (0) tidak bisa melakukan, (1) sangat sulit sekali, (2) cukup sulit, (3) sedikit sulit, (4) tidak sulit.

NAMA / NIP :

No	Keterangan	Tidak Sulit	Sedikit Sulit	Cukup Sulit	Sangat Sulit	Tidak bisa melakukan
1.	Berdiri	<input type="radio"/>				
2.	Berjalan di tanah	<input type="radio"/>				
3.	Berjalan di tanah tanpa sepatu	<input type="radio"/>				
4.	Berjalan menanjak	<input type="radio"/>				
5.	Berjalan menuruni tanjakan	<input type="radio"/>				
6.	Naik tangga	<input type="radio"/>				
7.	Turun tangga	<input type="radio"/>				
8.	Berjalan di tanah yang tidak rata	<input type="radio"/>				
9.	Berjalan zig zag	<input type="radio"/>				
10.	Berjongkok	<input type="radio"/>				
11.	Sedang tidur	<input type="radio"/>				
12.	Nyeri sampai ke jari kaki	<input type="radio"/>				
13.	Nyeri ketika awal berjalan	<input type="radio"/>				
14.	Berjalan 5 menit atau kurang	<input type="radio"/>				
15.	Berjalan sekitar 10 menit	<input type="radio"/>				
16.	Berjalan 15 menit atau lebih	<input type="radio"/>				
17.	Saat melakukan pekerjaan rumah	<input type="radio"/>				
18.	Kegiatan hidup sehari-hari	<input type="radio"/>				
19.	Saat perawatan diri	<input type="radio"/>				
20.	Saat aktivitas ringan	<input type="radio"/>				
21.	Saat aktivitas berat	<input type="radio"/>				
22.	Saat aktivitas rekreasi	<input type="radio"/>				
23.	Tingkat rasa sakit sewajarnya	<input type="radio"/>				
24.	Nyeri saat istirahat	<input type="radio"/>				
25.	Nyeri selama aktivitas biasa	<input type="radio"/>				
26.	Nyeri yang muncul saat pagi hari	<input type="radio"/>				

HASIL :/104

Tangerang,

2014

SAMPEL

(.....)

JADWAL FISIOTERAPI

INTERVENSI :

KELOMPOK :

NAMA/NIP :

NO	HARI	TANGGAL	TTD SAMPEL	TTD PENELITI
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
EVALUASI I				

NO	HARI	TANGGAL	TTD SAMPEL	TTD PENELITI
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
EVALUASI II DAN PENELITIAN SELESAI				

Tangerang, 2014

Peneliti

Sampel

(.....)

(.....)