



**LAMPIRAN**

Kepada Yth,  
Kepala BAA Universitas Esa Unggul  
Jalan Arjuna Utara No.9, RT.6/RW.2, Duri Kepa, Kebon Jeruk, RT.1/RW.2,  
Jakarta Barat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (Skripsi) mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian Awal kepada mahasiswa kami di instansi bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian adalah sebagai berikut:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	Judul
1.	Annisa Birrul Walidaini	20160301303	087875363590	Faktot-faktor yang berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi KESMAS di Universitas Esa Unggul tahun 2018.

Demikian, atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

  
Dr. Aprilita Rina Yanti F.T., M.Biomed, Apt.  
Dekan



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
KOMISI ETIK PENELITIAN  
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510  
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 182-18.180/DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/VI/2018

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK  
ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI KESMAS DI UNIVERSITAS ESA UNGGUL TAHUN 2018**

Peneliti Utama : Annisa Birrul Walidaini  
Pembimbing : Gisely Vionalita, SKM., M.Sc.  
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul  
dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 5 Juni 2018

Ketua



Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM., MHA

- *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- Peneliti berkewajiban
  1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
  2. Memberitahukan status penelitian apabila:
    - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
    - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
  3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
  4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.



Universitas  
**Esa Unggul**  
Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan

Nomor : 126/FIKES/KESMAS/UEU/V/2017  
Perihal : Permohonan Penelitian

Jakarta, 24 Mei 2018

Kepada Yth,  
Kepala BAA Universitas Esa Unggul  
Jl. Arjuna utara no.09 Duri Kepa - Kebon Jeruk, Jakarta Barat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Skripsi/Tugas Akhir mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian adalah sebagai berikut:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	Judul
1.	Annisa Birrul Walidaini	20160301303	87875363590	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Kesmas di Universitas Esa Unggul tahun 2018

Demikian, atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

  
Dr. Aprilta Ripa Yanti E.H., M.Biomed, Apt,  
Dekan



## **PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN**

Judul Penelitian : Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *dysmenorrhea* primer pada mahasiswi kesmas di Universitas Esa Unggul tahun 2018

Peneliti : Annisa Birrul Walidaini

NIM : 20160301303

Sehubungan dengan hal tersebut, peneliti akan melakukan pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Data tersebut dibutuhkan untuk mendapatkan informasi tentang Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Dysmenorrhea* pada Mahasiswi Kesmas di Universitas Esa Unggul, tidak ada jawaban benar atau salah, oleh karena itu, diharapkan kesediaan Saudari untuk memberikan jawaban yang paling sesuai dengan kondisi sebenarnya.

Manfaat dari penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan referensi atau literature pendukung, serta dapat mengembangkan penelitian ini dengan variabel yang berbeda sehingga dapat menjadi bahan untuk penelitian selanjutnya.

Pada penelitian ini tidak ada bahaya potensial secara fisik yang diakibatkan oleh keterlibatan Saudari dalam penelitian. Namun, untuk menjawab atau mengisi kuesioner yang diajukan peneliti, membutuhkan waktu yang tersita. Responden dapat memberikan jawaban atas pertanyaan dalam kuesioner  $\pm 5 - 10$  menit.

Keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela dan terdapat hak untuk mengundurkan diri. Walaupun keikutsertaan ini bersifat sukarela, namun keikutsertaan Saudari sangat penting dan membantu keberhasilan penelitian. Peneliti sangat mengapresiasi keterlibatan Saudari dalam penelitian ini. Data pribadi/identitas dan hasil jawaban Saudari pada kuesioner akan dijamin kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian.

Jika ada pertanyaan/memerlukan penjelasan tentang penelitian ini, Saudari dapat menghubungi peneliti Annisa Birrul Walidaini, nomor HP 0878-7536-3590 dengan alamat Universitas Esa Unggul di Jl. Arjuna No.9 Kebon Jeruk-Jakarta Barat.



**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**  
**PRODI KESEHATAN MASYARAKAT**  
**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

---

**PERSETUJUAN PENELITIAN**  
*(INFORMED CONSENT)*

Setelah Saudari membaca maksud dan kegiatan penelitian pada Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) penelitian, maka saya mohon untuk mengisi data dibawah ini :

No. Responden : (Diisi oleh peneliti)

Umur :

Peminatan :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dari:

Nama : Anisa Birrul Walidaini

NIM : 20160301303

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Peminatan : Administrasi Kebijakan Kesehatan (AKK)

Judul : Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *dysmenorrhea* primer pada mahasiswi kesmas di Universitas Esa Unggul tahun 2018

Dengan ini saya yang bertanda tangan dibawah ini secara sukarela dan dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Jakarta, ..... 2018

Peneliti,

Responden,

(Annisa Birrul Walidaini)

(.....)

KUESIONER PENELITIAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN  
DENGAN KEJADIAN *DYSMENORRHEA* PRIMER PADA MAHASISWI  
KESMAS DI UNIVERSITAS ESA UNGGUL TAHUN 2018

**Petunjuk pengisian :**

1. Berikan tanda cek list ( $\checkmark$ ) pada kolom jawaban yang tersedia sesuai dengan jawaban yang Anda pilih.
2. Jika jawaban Anda tidak ada dalam kolom pilihan, maka Anda dapat mengisi jawaban pada kolom pilihan (lain-lain).
3. Jika ada soal yang tidak jelas, maka Anda diperkenankan untuk bertanya pada peneliti.
4. Semua jawaban yang Anda berikan tidak ada berakibat buruk bagi Anda dan terjamin kerahasiaannya.
5. Periksa terlebih dahulu apakah semua pertanyaan telah terjawab sebelum anda mengembalikan kepada peneliti.
6. Terimakasih atas kesediaan Anda mengisi lembar kuesioner ini.

**A. Identitas Responden**

No Responden : (diisi oleh peneliti)

Usia :

Peminatan :

**B. Nyeri haid (*Dysmenorrhea*)**

Berikan tanda cek list ( $\checkmark$ ) pada jawaban yang Anda pilih.

1. Apakah Anda mengalami nyeri haid (*Dysmenorrhea*) pada saat menstruasi tanpa ada kelainan Organ Reproduksi (tanpa kelainan ginekologi) ?.

Ya

Tidak

2. Berikan tanda cek list ( $\checkmark$ ) pada rasa nyeri yang Anda rasakan pada saat menstruasi berada pada berapa skala.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

**Keterangan**

**0** : Tidak Nyeri

**1-3** : Nyeri Ringan

(Berlangsung sesaat dan dapat melanjutkan aktifitas kembali)

**4-6** : Nyeri Sedang

(Diperlukan obat penghilang rasa nyeri tanpa perlu meninggalkan aktifitasnya)

**7-10** : Nyeri Berat

(Adanya rasa terbakar dan ada kemungkinan seseorang tidak mampu lagi melakukan pekerjaan biasa dan perlu istirahat beberapa hari dapat disertai sakit kepala, migrain, pingsan, diare, rasa tertekan, mual, dan sakit perut)

**C. Pertanyaan pendukung**

Berikan tanda cek list ( $\checkmark$ ) pada jawaban yang Anda pilih

1. Pada usia berapa Anda mendapatkan menstruasi pertama kali (*Menarche*)?

<input type="checkbox"/> >12 tahun	<input type="checkbox"/> ≤ 12 tahun
------------------------------------	-------------------------------------

2. Apakah Anda mengonsumsi *fast food* ?.

<input type="checkbox"/> Ya	<input type="checkbox"/> Tidak
-----------------------------	--------------------------------

3. Jika ya, berapa kali biasanya Anda makan *Fast food* ?.

<input type="checkbox"/> 1x seminggu.
<input type="checkbox"/> 2x seminggu
<input type="checkbox"/> 3x seminggu
<input type="checkbox"/> 4x seminggu
<input type="checkbox"/> 5x seminggu.

4. Berikan tanda cek list ( $\checkmark$ ) jenis makanan yang biasanya Anda makan  
(jawaban boleh lebih dari satu)



- |  |  |                                      |
|--|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> <i>Fried Chicken</i>  | <input type="checkbox"/> <i>Hamburger</i>      | <input type="checkbox"/> Nasi Padang |
| <input type="checkbox"/> <i>Pizza</i>          | <input type="checkbox"/> <i>Hotdog</i>         |                                      |
| <input type="checkbox"/> <i>Spaghetti</i>      | <input type="checkbox"/> kentang goreng        |                                      |
| <input type="checkbox"/> <i>Chicken nugget</i> | <input type="checkbox"/> Sosis                 |                                      |
| <input type="checkbox"/> Mie Instan            | <input type="checkbox"/> Bakso                 |                                      |
| <input type="checkbox"/> Siomay                | <input type="checkbox"/> Empek-empek           |                                      |
| <input type="checkbox"/> Cireng                | <input type="checkbox"/> Makanan gorengan lain |                                      |

5. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan cara **memberi tanda silang (X)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman anda selama **satu bulan terakhir** ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri anda yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran anda.

Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau Tidak Pernah (TP).  
 1 : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau Kadang Kadang (KD).  
 2 : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau Lumayan Sering (LS).  
 3 : Sangat sesuai dengan saya, atau Sering Sekali (SS).

No	PERNYATAAN	0 TP	1 KD	2 LS	3 SS
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.				
2	Saya merasa bibir saya sering kering.				
3	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif.				

4	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: seringkali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya).				
5	Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan.				
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
	<b>PERNYATAAN</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
		<b>TP</b>	<b>KD</b>	<b>LS</b>	<b>SS</b>
7	Saya merasa goyah (misalnya, kaki terasa mau 'copot').				
8	Saya merasa sulit untuk bersantai.				
9	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir.				
10	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan.				
11	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.				
12	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.				
13	Saya merasa sedih dan tertekan.				
14	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).				
15	Saya merasa lemas seperti mau pingsan.				
16	Saya merasa saya kehilangan minat akan segala hal.				
17	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia.				
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
19	Saya berkeringat secara berlebihan (misalnya: tangan berkeringat), padahal temperatur tidak panas atau tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya.				
20	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas.				

21	Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat.				
22	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				
23	Saya mengalami kesulitan dalam menelan.				
24	Saya tidak dapat merasakan kenikmatan dari berbagai hal yang saya lakukan.				
	<b>PERNYATAAN</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
		<b>TP</b>	<b>KD</b>	<b>LS</b>	<b>SS</b>
25	Saya menyadari kegiatan jantung, walaupun saya tidak sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya: merasa detak jantung meningkat atau melemah).				
26	Saya merasa putus asa dan sedih.				
27	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah.				
28	Saya merasa saya hampir panik.				
29	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.				
30	Saya takut bahwa saya akan 'terhambat' oleh tugas-tugas sepele yang tidak biasa saya lakukan.				
31	Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun.				
32	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
33	Saya sedang merasa gelisah.				
34	Saya merasa bahwa saya tidak berharga.				
35	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan.				
36	Saya merasa sangat ketakutan.				
37	Saya melihat tidak ada harapan untuk masa depan.				
38	Saya merasa bahwa hidup tidak berarti.				
39	Saya menemukan diri saya mudah gelisah.				

40	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri.				
41	Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan).				
42	Saya merasa sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu.				

Harap diperiksa kembali, jangan sampai ada yang terlewatkan. Terima kasih.

## HASIL UJI STATISTIK

### Statistics

		Konsumsi Fast Food	<i>Dysmenorrhea</i>	Usia Menarche	Tingkat Stres
N	Valid	84	84	84	84
	Missing	0	0	0	0

### Frequency Table

#### *Dysmenorrhea*

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	56	66,7	66,7	66,7
	Tidak	28	33,3	33,3	100,0
	Total	84	100,0	100,0	

#### Usia Menarche

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berisiko <=12 tahun	53	63,1	63,1	63,1
	Tidak Berisiko >12 tahun	31	36,9	36,9	100,0
	Total	84	100,0	100,0	

### Explore

#### Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Konsumsi Fast Food	Mean	3,13	,135	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2,86	
		Upper Bound	3,40	
	5% Trimmed Mean	3,15		
	Median	3,00		
	Variance	1,537		



Std. Deviation	1,240	
Minimum	1	
Maximum	5	
Range	4	
Interquartile Range	2	
Skewness	-,293	,263
Kurtosis	-,833	,520

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Konsumsi Fast Food	,187	84	,000	,902	84	,000

a. Lilliefors Significance Correction

#### Konsumsi Fast Food

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sering $\geq 3x$ seminggu	60	71,4	71,4	71,4
Jarang $< 3x$ seminggu	24	28,6	28,6	100,0
Total	84	100,0	100,0	

#### Tingkat Stres

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sedang $\geq 62,5\%$	37	44,0	44,0	44,0
Ringan $< 62,5\%$	47	56,0	56,0	100,0
Total	84	100,0	100,0	

**Crosstabs**

**Usia Menarche \* Dysmenorrhea Crosstabulation**

			Dysmenorrhea		Total
			Ya	Tidak	
Usia Menarche	Berisiko <=12 tahun	Count % within Usia Menarche	40 75,5%	13 24,5%	53 100,0%
	Tidak Berisiko >12 tahun	Count % within Usia Menarche	16 51,6%	15 48,4%	31 100,0%
Total		Count % within Usia Menarche	56 66,7%	28 33,3%	84 100,0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5,010 <sup>a</sup>	1	,025		
Continuity Correction <sup>b</sup>	3,994	1	,046		
Likelihood Ratio	4,940	1	,026		
Fisher's Exact Test				,032	,023
N of Valid Cases	84				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,33.

b. Computed only for a 2x2 table

### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Usia Menarche (Berisiko <=12 tahun / Tidak Berisiko >12 tahun)	2,885	1,124	7,401
For cohort <i>Dysmenorrhea</i> = Ya	1,462	1,006	2,125
For cohort <i>Dysmenorrhea</i> = Tidak	,507	,279	,920
N of Valid Cases	84		

### Konsumsi Fast Food \* *Dysmenorrhea* Crosstabulation

			<i>Dysmenorrhea</i>		Total
			Ya	Tidak	
Konsumsi Fast Food	Sering >=3x seminggu	Count % within Konsumsi Fast Food	45 75,0%	15 25,0%	60 100,0%
	Jarang <3x seminggu	Count % within Konsumsi Fast Food	11 45,8%	13 54,2%	24 100,0%
Total		Count % within Konsumsi Fast Food	56 66,7%	28 33,3%	84 100,0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6,563 <sup>a</sup>	1	,010		
Continuity Correction <sup>b</sup>	5,316	1	,021		
Likelihood Ratio	6,350	1	,012		
Fisher's Exact Test				,020	,011
N of Valid Cases	84				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,00.

b. Computed only for a 2x2 table

### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Konsumsi Fast Food (Sering $\geq 3$ x seminggu / Jarang $< 3$ x seminggu)	3,545	1,313	9,571
For cohort <i>Dysmenorrhea</i> = Ya	1,636	1,034	2,589
For cohort <i>Dysmenorrhea</i> = Tidak	,462	,260	,818
N of Valid Cases	84		

### Tingkat Stres \* *Dysmenorrhea* Crosstabulation

			<i>Dysmenorrhea</i>		Total
			Ya	Tidak	
Tingkat Stres	Sedang $\geq 62,5\%$	Count % within Tingkat Stres	25 67,6%	12 32,4%	37 100,0%
	Ringan $< 62,5\%$	Count % within Tingkat Stres	31 66,0%	16 34,0%	47 100,0%
Total		Count % within Tingkat Stres	56 66,7%	28 33,3%	84 100,0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,024 <sup>a</sup>	1	,876		
Continuity Correction <sup>b</sup>	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,024	1	,876		
Fisher's Exact Test				1,000	,532
N of Valid Cases	84				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12,33.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Tingkat Stres (Sedang $\geq$ 62,5% / Ringan $<$ 62,5%)	1,075	,431	2,686
For cohort <i>Dysmenorrhea</i> = Ya	1,024	,756	1,387
For cohort <i>Dysmenorrhea</i> = Tidak	,953	,517	1,757
N of Valid Cases	84		