



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, FEBRUARI 2017

FEBI KHAIRUNNISA

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECUKUPAN VITAMIN C, TINGKAT KECUKUPAN VITAMIN E DAN PERSEN LEMAK TUBUH DENGAN RASA NYERI DAN FUNGSI FISIK PADA PASIEN *OSTEOARTRITIS* USIA LANJUT DI POLIKLINIK GERIATRI RSCM

VI Bab, 63 Halaman, 19 Tabel, 2 Gambar, 6 Lampiran

Latar Belakang : Kelompok usia lanjut merupakan kelompok yang berisiko mengalami gangguan kesehatan. Bertambahnya usia menyebabkan terjadinya perubahan anatomis dan fisik, keterbatasan fisik ini biasanya disebabkan adanya radang pada persendian. Osteoarthritis (OA) merupakan peradangan sendi yang paling umum ditemukan. Gejala umum yang biasanya terjadi ialah rasa nyeri dan keluhan fungsi fisik. **Tujuan:** Mengetahui hubungan antara tingkat kecukupan vitamin C, tingkat kecukupan vitamin E, dan persen lemak tubuh dengan rasa nyeri dan fungsi fisik pada penderita OA usia lanjut di poliklinik geriatri RSCM. **Metode:** Desain dari studi ini menggunakan desain *cross-sectional*, pemilihan sampel menggunakan sistem *purposive sampling* sebanyak 66 pasien. **Hasil :** Subyek pada penelitian ini sebanyak 56 pasien, dengan prevalensi jenis kelamin terbanyak pada perempuan 76,8%. Usia terbanyak terdapat pada kategori lansia awal 62,5%. Persen lemak tubuh tidak menunjukkan adanya hubungan dengan ($p=0,714$) rasa nyeri dan ($p=0,436$) fungsi fisik, tingkat kecukupan vitamin C menunjukkan ada hubungan dengan ($p= 0,000$) rasa nyeri dan ($p=0,001$) fungsi fisik, tingkat kecukupan vitamin E menunjukkan ada hubungan dengan ($p=0,013$) rasa nyeri dan ($p=0,009$) fungsi fisik. **Kesimpulan:** Dengan mengonsumsi vitamin C dan Vitamin E secara cukup dapat memperlambat dan mengurangi gejala yang dirasakan oleh penderita OA. Perlu diteliti lebih lanjut mengenai persen lemak tubuh dengan gejala osteoarthritis dengan mempertimbangkan komposisi tubuh lainnya.

Kata Kunci : Osteoarthritis, Vitamin C, Vitamin E, Persen lemak tubuh, Gejala OA

Daftar Bacaan : 45



ABSTRACT

UNIVERSITY OF ESA UNGGUL
FACULTY OF HEALTH-SCIENCE
NUTRITION PROGRAM
UNDERGRADUATE THESIS, MARCH 2017

Febi Khairunnisa

RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF VITAMIN C, VITAMIN E ADEQUACY AND BODY FAT PERCENTAGE WITH PAIN AND PHYSICAL FUNCTION IN PATIENT WITH *OSTEOARTHRITIS* OF THE ELDERLY IN POLYCLINIC GERIATRI RSCM

Chapter VI, 63 pages, 19 tables, 2 pictures, 6 Attachment

Background: The elderly is a population at risk for health problems. Increasing age leads to anatomical and physical changes. Physical limitations in elderly is usually caused by inflammation of the joints. Osteoarthritis (OA) is the most commonly found joints inflammation. Common symptoms that usually occurs are pain and complaints of physical functions. **Objective:** to determine the relationship between the level of vitamin C and vitamin E adequacy, and body fat percentage with pain and physical function in patients with osteoarthritis of the elderly. **Methods:** The design of this study using cross-sectional design, sample selection using purposive sampling system. The level of vitamin C and vitamin E adequacy were measured using an instrument SQ-FFQ, percent body fat using BIA instruments, pain and physical function using the WOMAC instrument. **Results:** The study was conducted in 56 patients, 76,8% of subjects were female. The most prevalent age categories of the subjects were 60-70 years old (n=35, 62.5%). Percent body fat showed no association with (p = 0.714) pain and (p = 0.436) physical functioning, sufficient levels of vitamin C showed association with (p = 0.000) pain and (p = 0.001), physical function, sufficient levels of vitamin E showed association with (p = 0.013) pain and (p = 0.009) physical function **Conclusion:** By taking vitamin C and Vitamin E are enough to slow and reduce the symptoms experienced by patients with OA. Needs to be further investigated on percent body fat with symptoms of osteoarthritis by considering the composition of the body.

Keywords: Osteoarthritis (OA), Vitamin C, Vitamin E, Body fat percentage, symptoms of OA

Reading List: 45