

SKRIPSI
HUBUNGAN STATUS GIZI, ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN
AKTIVITAS FISIK DENGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI PADA
ANGGOTA KOMUNITAS *PUMP IT UP* (PIU) KOTA JAKARTA
TAHUN 2017



Oleh :
INDAH SEPTIA
2015-32-187

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA
2017

SKRIPSI
HUBUNGAN STATUS GIZI, ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN
AKTIVITAS FISIK DENGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI PADA
ANGGOTA KOMUNITAS *PUMP IT UP* (PIU) KOTA JAKARTA
TAHUN 2017



Skripsi ini diajukan sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar
Sarjana Gizi

Oleh :
INDAH SEPTIA
2015-32-187

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA
2017