

## ABSTRAK



UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SKRIPSI, FEBRUARI 2017

PRICCILLIA FAZHA

### HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN ASUPAN ZAT GIZI IBU HAMIL TERHADAP STATUS ANEMIA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PUSKESMAS KECAMATAN SETIABUDI

xii, VI BAB, 77 Halaman, 7 Gambar, 6 Tabel, 5 Lampiran

**Latar Belakang :** Anemia merupakan keadaan dimana masa eritrosit dan/atau masa hemoglobin yang beredar tidak memenuhi fungsinya untuk menyediakan oksigen bagi jaringan tubuh. Anemia pada ibu hamil disebabkan oleh beberapa faktor seperti kurangnya asupan gizi, pola makan dan distribusi yang kurang baik, dan adanya zat penghambat penyerapan zat besi.

**Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang anemia, asupan zat gizi terhadap status anemia ibu hamil di Puskesmas Kecamatan Setiabudi.

**Metode :** Responden penelitian ini berjumlah 36 ibu hamil trimester I yang datang untuk melakukan ANC di Puskesmas Kecamatan Setiabudi selama bulan Januari 2017. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Kecamatan Setiabudi dengan desain *cross-sectional*. Uji statistik yang digunakan adalah uji korelasi *Rank Spearman*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah dengan *purposive sampling*.

**Hasil penelitian :** tidak ada hubungan antara pengetahuan, asupan protein, dan asupan zat besi terhadap status anemia ibu hamil ( $\rho > 0.05$ ). Ada hubungan antara asupan vitamin C dan asupan kalsium terhadap status anemia ibu hamil ( $\rho \leq 0.05$ ).

**Kesimpulan :** tidak terdapat hubungan antara pengetahuan, asupan protein, dan asupan zat besi terhadap status anemia dan terdapat hubungan antara vitamin C dan kalsium terhadap status anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kecamatan Setiabudi. Perlu adanya perhatian khusus terutama petugas kesehatan untuk melakukan pencegahan dan penanggulangan anemia pada ibu hamil.

**Kata kunci :** Anemia, Kalsium, Pengetahuan Tentang Anemia, Protein, Vitamin C, Zat Besi

Daftar bacaan : 94 Buah (2000 – 2016)