

ABSTRAK

Nama : Yusuf Mahendra Yogaswara
Program Studi : Kesehatan Masyarakat, Universitas Esa Unggul
Judul : Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di RT 11 Desa Pantai Hurip Tahun 2018

Prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 26,5% tahun 2013, tetapi yang terdiagnosis oleh tenaga kesehatan dan riwayat minum obat hanya sebesar 9,5% dengan proporsi kasus 42,38% pria dan 57,62% wanita. Prevalensi kejadian hipertensi yang diperoleh dari puskesmas Babelan 2 tahun 2017 diketahui sebanyak 195 kasus hipertensi dengan jumlah 71 kasus hipertensi di desa Pantai Hurip. Tujuan pada penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi di RT 11 Desa Pantai Hurip Kabupaten Bekasi Tahun 2018. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Dengan jumlah 70 responden, dan bertempat di RT 11 Desa Pantai Hurip Kabupaten Bekasi Bulan Mei s/d Juni 2018. Sampel diambil secara *simple random sampling* yang diperoleh melalui kuesioner dan pengukuran tekanan darah, tinggi badan, dan berat badan. Analisis data dilakukan secara bertahap meliputi analisis univariat, dan analisis bivariat menggunakan uji *Chi-square*.

Hasil uji statistik menunjukkan faktor yang berhubungan dengan hipertensi di RT 11 Desa Pantai Hurip Kabupaten Bekasi adalah usia ($p=0,018$, $OR=3,758$) Riwayat Keluarga ($p=0,000$, $OR=10,088$), Merokok ($p=0,000$, $OR=15,000$), Obesitas ($p=0,05$, $OR=2,35-27,1$), Konsumsi garam berlebih ($p=0,000$, $OR=8,824$), Konsumsi Kopi ($p=0,001$, $OR=5,949$), dan tidak ditemukan hubungan yang signifikan pada jenis kelamin dan konsumsi alkohol. Saran untuk mengurangi atau berhenti mengkonsumsi rokok, konsumsi kopi karena merupakan faktor resiko dan mengatur konsumsi garam proporsi garam dalam makanan, serta untuk masyarakat dengan riwayat hipertensi untuk melakukan kontrol rutin difasilitas kesehatan setempat.

Kata Kunci : Hipertensi, Faktor risiko, penyakit tidak menular
i+73 halaman; 23 Tabel daftar; 2 Gambar
Pustaka : 53 (2001-2017)