

## ABSTRAK

Judul : Hubungan Sumbangan Makanan Jajanan terhadap Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro Anak Sekolah Dasar di SDN Kebon Jeruk 04 Pagi  
Nama : Mia Dwi Aryani  
Program Studi : Gizi

Makanan jajanan adalah salah satu faktor penentu pemenuhan tingkat kecukupan gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sumbangan makanan jajanan terhadap tingkat kecukupan energi dan zat gizi makro anak sekolah dasar di SDN Kebon Jeruk 04 Pagi tahun 2018. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 74 orang. Metode pengumpulan data dengan wawancara *food recall*, observasi dan pengukuran langsung. Hasil penelitian tingkat kecukupan energi siswa pada kategori kurang yaitu sebesar 59,5% (44 anak) sedangkan kategori baik sebesar 40,5% (30 anak). Tingkat kecukupan protein siswa pada kategori baik yaitu sebesar 52,7% (39 anak) sedangkan kategori lebih sebesar 47,3% (35 anak) dan kategori kurang tidak ada sama sekali. Tingkat kecukupan lemak siswa pada kategori kurang memiliki jumlah sebesar 51,4% (38 anak) sedangkan kategori baik sebesar 47,3% (35 anak), dan kategori lebih sebesar 1,4% (1 anak). Tingkat kecukupan karbohidrat siswa pada kategori kurang memiliki jumlah sebesar 60,8% (45 anak) sedangkan kategori baik sebesar 39,2% (29 anak) dan kategori lebih tidak ada sama sekali. Terdapat hubungan yang signifikan pada sumbangan lemak makanan jajanan terhadap tingkat kecukupan lemak anak sekolah dasar di SDN Kebon Jeruk 04 Pagi dengan nilai  $p$ -value 0,003 ( $<0,05$ ). Sedangkan pada sumbangan energi, protein dan karbohidrat tidak terdapat hubungan dengan tingkat kecukupan energi.

**Kata kunci :** makanan jajanan, tingkat kecukupan, sumbangan makanan jajanan

## ABSTRACT

Title : Corelations Snack Food Contribution The Level Adequacy of Energy and Macro-Nutrients Elementary School Children on SDN Kebon Jeruk 04 Pagi

Name : Mia Dwi Aryani

Study Program : Nutrition

Snack food is one of the factors determining the level of nutritional adequacy. This study aims to determine the food and nutrition of elementary school children in Kebon Jeruk 04 Elementary School in 2018. This type of research is quantitative with cross sectional design. The sample in this study activated 74 people. Data collection methods with food recall interviews, measurements and direct measurements. The results of the research showed that the level of energy sufficiency of students in the poor category was 59.5% (44 children) while the good category was 40.5% (30 children). The level of protein adequacy of students in the good category was 52.7% (39 children) while the larger category was 47.3% (35 children) and there was no category at all. The level of fat adequacy of students in the category lacked 51.4% (38 children) while the good category was 47.3% (35 children), and the category was 1.4% (1 child). The level of adequacy of students in the category lacked the amount of 60.8% (45 children) while the good category was 39.2% (29 children) and there was no category at all. There was a significant correlation with the level of food fat at the elementary level in Kebon Jeruk 04 Pagi with a p-value of 0.003 ( $<0.05$ ). When energy, protein and carbohydrates have no correlation with the level of energy sufficiency.

**Keywords:** contribution snack food, level of adequacy, snack food