

ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, FEBRUARI 2018

MIKA PUSPITA

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN SISA MAKANAN
DI RUMAH SAKIT KOJA JAKARTA UTARA TAHUN 2017**

x, VI BAB, 95 halaman, 32 tabel, 4 gambar, dan 6 Lampiran

Latar Belakang: Sisa makanan merupakan indikator keberhasilan pelayanan gizi di Rumah Sakit (RS) yang disesuaikan dengan keadaan pasien berdasarkan keadaan klinis, status gizi dan status metabolisme tubuhnya. Pelayanan gizi yang belum memadai menyebabkan tingkat konsumsi yang kurang sehingga makanan yang disajikan meninggalkan sisa.

Tujuan: Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan sisa makanan di RSUD Koja Jakarta Utara.

Metode Penelitian: *Cross-sectional Observational*, dengan jumlah responden yang terdiri dari 106 responden yang bersedia mengikuti penelitian, umur 18-64 tahun, bisa berkomunikasi dengan baik dan minimal telah dirawat selama 2 hari. Faktor internal dan faktor eksternal diukur menggunakan kuesioner. Uji yang digunakan adalah *Chi-Square* untuk analisis bivariat dan *Uji Regresi Logistik Biner* untuk analisis multivariat.

Hasil Penelitian: Uji *Chi-square* menunjukkan adanya hubungan antara keadaan psikis (*p value* 0.050), faktor pengobatan (*p value* 0.000), mutu makanan (*p value* 0.054), makanan dari luar rumah sakit (*p value* 0.006) dan lingkungan tempat perawatan (*p value* 0.000) dengan sisa makanan. Sedangkan *Uji Regresi Logistik Biner* menunjukkan bahwa lingkungan tempat perawatan (nilai OR 0.000) merupakan faktor yang paling dominan yang berhubungan dengan sisa makanan.

Kesimpulan: Ada hubungan antara faktor internal (keadaan psikis, dan faktor pengobatan) dan faktor eksternal (mutu makanan, makanan dari luar rumah sakit dan lingkungan tempat perawatan) dengan sisa makanan. Faktor yang paling dominan yang mempengaruhi sisa makanan adalah lingkungan tempat perawatan.

Kata Kunci: Sisa makanan, umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan, keadaan psikis, faktor pengobatan, mutu makanan, makanan dari luar rumah sakit, jadwal/waktu penyajian, sikap petugas penyaji, dan lingkungan tempat perawatan.

Daftar Bacaan: 48 (1990-2015)

**UNIVERSITY OF ESA UNGGUL
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
PROGRAM STUDY SCIENCE NUTRITION
SKRIPSI, FEBRUARY 2018**

MIKA PUSPITA

**FACTORS RELATED TO THE REST OF FOOD IN HOSPITAL NORTH
JAKARTA KOJA YEAR 2017**

x, VI Chapters, 95 Pages, 32 Tabels, 4 Pictures, dan 6 Attachment

Background : The rest of the food is an indicator of the success of nutrition services at the Hospital (RS) which is adapted to the patient's condition based on the clinical situation, the nutritional status and the status of the body's metabolism. Services of inadequate nutrient intake level that is less so that leaves the rest of the food served.

Objective : To determine the factors associated with the leftovers in Koja Hospital in North Jakarta

Methods : Cross-sectional Observational, with the number of respondents consisted of 106 respondents were willing to participate in the study, aged 18-64 years, can communicate well and have been treated for a minimum of 2 days. Internal factors and external factors were measured using a questionnaire. Test used Chi-Square Test for bivariate and binary logistic regression for multivariate analysis.

Results : The Chi-square test showed a relationship between psychological state (p value 0.050), factor treatment (p value 0.000), food quality (p value = 0.0054), food from outside the hospital (p value 0.006) and the environment in which care (p value 0.000) with the rest of the meal. Meanwhile, Binary Logistic Regression Test showed that the environmental point of care (OR value 0.000) is the most dominant factor related to the rest of the food.

Conclusion : There is a relationship between internal factors (psychological conditions, and treatment factors) and external factors (food quality, food from outside the hospital and the environment of the treatment place) with food leftovers. The most dominant factor that affects food waste is the environment where care is taken

Keywords : Leftover food, age, gender, level of education, psychological state, treatment factors, quality of food, food from outside the hospital, schedule / time of presentation, the presenter officer attitude, and the environment of care.

Reading list: 48 (1990 - 2017)