

SKRIPSI

**PERBEDAAN LATIHAN *LATERAL JUMP OVER BARRIER*
DENGAN LATIHAN *LATERAL JUMP WITH SINGLE LEG*
TERHADAP *EXPLOSIVE POWER* OTOT TUNGKAI PADA
PEMAIN BASKET**



Diajukan Oleh :

Triarni Aprini

2015-66-088

PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2017