UNIVERSITAS ESA UNGGUL FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN Skripsi, Agustus 2018

ESTER D.R. PASARIBU 2014-33-030

PENGARUH LATIHAN GERAK PADA EKSTREMITAS DENGAN HEMIPARESIS TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PASIEN PASCA STROKE NON HEMORAGIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEBON JERUK JAKARTA BARAT TAHUN 2018

7 BAB + 135 Halaman + 15 Tabel + 3 Skema + 4 Gambar + 17 Lampiran

## **ABSTRAK**

Stroke dapat menimbulkan berbagai tingkat gangguan, seperti penurunan tonus otot, hilangnya sensibilitasi pada sebagian anggota tubuh, menurunnya kemampuan untuk menggerakan anggota tubuh yang sakit dan ketidakmampuan dalam hal melakukan aktivitas tertentu. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh latihan gerak pada ekstremitas dengan hemiparesis terhadap peningkatan kekuatan otot pasien pasca stroke non hemoragik. Sampel yang digunakan adalah pasien pasca stroke non hemoragik di wilayah kerja Puskesmas Kebon Jeruk Jakarta Barat tahun 2018 dengan jumlah responden 40 orang. Metode yang digunakan adalah pre-eksperimen dengan pendekatan one group pre-post test design. Responden diberikan perlakuan dengan metode latihan gerak pada ekstremitas atas dengan menggenggam bola karet bergerigi dan latihan gerak pada ekstremitas bawah dengan Range Of Motion (ROM) selama 7 hari. Kekuatan otot ekstremitas atas diukur dengan handgrip dynamometer dan kekuatan ekstremitas bawah dengan Manual Muscle Testing (MMT). Uji statistik yang digunakan adalah uji wilcoxon signed rank berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil *p-value* sebesar 0,000 (<0,05) yang berarti adanya pengaruh latihan gerak pada ekstremitas dengan hemiparesis terhadap peningkatan kekuatan otot pasien pasca stroke non hemoragik di wilayah kerja Puskesmas Kebon Jeruk Jakarta Barat tahun 2018. Disarankan untuk Puskesmas Kebon Jeruk dapat menerapkan latihan gerak pada ekstremitas dengan menggenggam bola karet bergerigi pada ekstremitas atas dan latihan Range Of Motion (ROM) pada ekstremitas bawah sebagai salah satu solusi rehabilitasi pada pasien pasca stroke non hemoragik.

Kata Kunci : Stroke, latihan gerak pada ekstremitas, kekuatan otot

ekstremitas atas dan bawah

Daftar Pustaka : 76 (2008 – 2018)

Esa Unggul

Universita Esa U