

Lampiran 1

PENJELASAN PENELITIAN

Saya LAILA HASANAH, Mahasiswi Gizi Paralel Universitas Esa Unggul NIM 201532 238 bermaksud melakukan penelitian bertujuan untuk mengetahui Faktor determinan yang memengaruhi lemak visceral pada Karyawan Universitas Esa Unggul Tahun 2016. Responden akan diwawancarai dan diberikan kuesioner untuk melihat asupan makan 1 hari terakhir sebanyak 3 kali, kuesioner aktivitas fisik, pengukuran tinggi badan menggunakan *microtoise* dan penimbangan menggunakan BIA untuk melihat berat badan, lemak tubuh dan lemak visceral.

Hasil penelitian ini akan dimanfaatkan untuk meningkatkan pengetahuan mengenai Faktor determinan yang memengaruhi lemak visceral pada Karyawan Universitas Esa Unggul Tahun 2016. Peneliti akan menghormati keputusan responden dan akan merahasiakan setiap jawaban dan identitas partisipan. Semua data akan digunakan untuk kepentingan penelitian.

Melalui penjelasan ini, peneliti sangat mengharapkan partisipasi Saudara/i untuk ikut secara aktif sebagai partisipan dalam penelitian ini. Atas kesediaan dan partisipasinya, peneliti mengucapkan terima kasih.

Jakarta, November 2016

Peneliti,

Laila Hasanah