

Lampiran 1

Kode: _____

**KUESIONER PENELITIAN PENGARUH EDUKASI GIZI MELALUI
MEDIA BUKU SAKU TERHADAP PENGETAHUAN IBU, ASUPAN
MAKAN DAN STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU CENDANA**

Tanggal Wawancara : _____

A. Identitas Responden

1. Nama ibu : _____
2. Usia ibu : _____
3. Pekerjaan : a. Bekerja b. Tidak bekerja
4. Pendidikan terakhir : SD / SMP / SMA / DIII / PT / lainnya.....

B. Identitas Balita

1. Nama balita : _____
2. Tanggal lahir (tgl/bln.thn) : ____/____/____
3. Usia balita : _____ bulan
4. Jenis kelamin : a. Laki-laki b. perempuan

C. Antropometri Balita

1. Berat badan : _____ kg
2. Tinggi /panjang badan : _____ cm

Lampiran 2

FOOD RECALL 24 JAM

1. Hari wawancara: a. Senin-jum'at b. Sabtu-minggu <input type="checkbox"/>			2. Hari ke- :	
Waktu	Menu	Bahan Makanan	Ukuran Rumah Tangga	Berat (gr)
3. Apakah masih mendapat ASI? a. Ya b. Tidak			4. Bila ya, frekuensi mendapat ASI: <input type="checkbox"/> Kali sehari semalam (24 jyl)	

Lampiran 3

Instrumen Pengetahuan Ibu tentang Gizi Balita

Pilihlah jawaban yang Anda anggap paling tepat dengan memberikan tanda (X)!

1. Efek yang ditimbulkan bila anak memiliki status gizi kurang adalah...
 - a. Pertumbuhan anak terganggu
 - b. Daya tahan tubuh rendah (mudah sakit)
 - c. Jawaban a dan b benar
2. Efek yang ditimbulkan bila anak memiliki status gizi lebih/kegemukan adalah.....
 - a. Anak lebih pintar
 - b. Beresiko menyebabkan masalah pada jantung
 - c. Anak terlihat lucu dan sehat
3. Gizi seimbang adalah.....
 - a. Hidangan sehari-hari yang mengandung beranekaragam makanan
 - b. Hidangan sehari-hari yang mengandung zat gizi dengan porsi nasi yang banyak
 - c. Hidangan sehari-hari yang mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh, aneka ragam makanan, aktivitas fisik, perilaku hidup bersih dan selalu memantau berat badan
4. Makanan gizi seimbang terdiri dari.....
 - a. Makanan pokok (karbohidrat), lauk pauk (lauk hewani dan nabati), sayur dan buah
 - b. Makanan pokok, lauk pauk (lauk hewani dan nabati), sayur, buah dan susu
 - c. Makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati dan susu
5. Zat-zat gizi yang terdapat didalam makanan adalah.....
 - a. Karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan mineral, air
 - b. Karbohidrat, protein, dan mineral
 - c. Karbohidrat, protein dan air
6. Tubuh mendapat energi dari 3 zat gizi, yaitu zat gizi
 - a. Karbohidrat, protein, dan lemak

- b. Karbohidrat, vitamin dan mineral
- c. Karbohidrat, protein dan vitamin
- 7. Contoh makanan beragam ialah.....
 - a. Nasi + ikan goreng + capcay
 - b. Nasi + mie goreng + telur dadar
 - c. Nasi + telur goreng + tahu pepes + sayur sop
- 8. Makanan yang diberikan kepada anak usia 0-6 bulan ialah.....
 - a. ASI dan pisang
 - b. ASI dan madu
 - c. ASI saja
- 9. Anak diberikan makanan pertama kali selain ASI pada usia.....
 - a. Empat bulan (4 bulan)
 - b. Enam bulan (6 bulan)
 - c. Lima bulan (5 bulan)
- 10. ASI diberikan hingga usia.....
 - a. Empat bulan (4 bulan)
 - b. Enam bulan (6 bulan)
 - c. Dua tahun (24 bulan)
- 11. Tekstur makanan yang diberikan pada anak 1 tahun adalah.....
 - a. Bubur lembik
 - b. Makanan keluarga, bila perlu dicincang atau disaring kasar
 - c. Bubur saring
- 12. Sayuran dan buah-buahan merupakan makanan sumber.....
 - a. Vitamin
 - b. Mineral
 - c. Vitamin dan mineral
- 13. Frekuensi pemberian makan pada anak usia 6-8 bulan ialah...
 - a. 2-3 kali/hari, ASI tetap dilanjutkan, 1-2 kali selingan
 - b. 3-4 kali/hari, 1-2 kali selingan
 - c. 3-4 kali/hari, ASI tetap dilanjutkan, 1-2 kali selingan

14. Jumlah makanan yang diberikan untuk anak usia 9-12 bulan per kali makan adalah.....
- $\frac{1}{2}$ mangkok atau $\frac{1}{2}$ gelas air mineral (125 ml)
 - $\frac{1}{2}$ mangkok sampai $\frac{3}{4}$ mangkok (125-175 ml)
 - 1 mangkok (250 ml)
15. Waktu pemberian makan pada anak ialah.....
- Bangun tidur langsung diberi makan
 - 08.00 makan utama, 10.00 makan selingan, 12.00 makan siang, 16.00 makan selingan, 18.00 makan malam, ASI sesuka
 - 08.00 makan utama, 12.00 makan siang, 18.00 makan malam, ASI sesuka