

**Lampiran 1. Lembar Persetujuan Panelis Semi Terlatih**

**LEMBAR PERSETUJUAN PANELIS  
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama

Umur

Fakultas/Jurusan

Menyatakan bersedia menjadi panelis penelitian dari :

Nama : Aviola Tiara Perdani

NIM : 2014-32-103

Produk : *Flake*

Saya telah mendapat penjelasan dari peneliti mengenai tujuan penelitian ini. Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan membahayakan diri saya. Identitas dan jawaban yang akan saya berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya diperlukan sebagai bahan penelitian.

Demikian surat pernyataan ini saya tandatangani secara sadar dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Jakarta,

2018

Panelis

( )

**Lampiran 2. Lembar Persetujuan Panelis Konsumen**

**LEMBAR PERSETUJUAN PANELIS  
(INFORMED CONSENT)**

Saya adalah mahasiswa Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian tugas akhir mengenai pembuatan produk minuman serbuk sereal siap saji. Oleh karena itu, saya memohon kesediaan waktu adik-adik untuk mengisi formulir penilaian kesukaan terhadap produk yang disajikan. Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang adik-adik berikan. Atas kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

***Informed consent :***

Setelah saya mendapat penjelasan mengenai tujuan dan manfaat penelitian ini , maka saya:

Nama (usia) :.....( ..... tahun)

Kelas :.....

Secara sukarela dan tanpa ada paksaan setuju untuk menjadi panelis dalam penelitian ini.

Jakarta,

2018

Tanda tangan Siswa

( )

### Lampiran 3. Formulir Uji Mutu Hedonik

#### FORMULIR PENILAIAN UJI MUTU HEDONIK

Nama :  
Tanggal Pengujian : / /2018  
Produk :  
Kode Sampel :

Dihadapan saudara disajikan beberapa sampel *flake*. Berikan penilaian saudara berdasarkan aspek warna, aroma, tekstur, dan rasa dari *flake* dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Beri tanda garis vertikal (I) pada garis yang telah disediakan pada masing-masing kategori pengukuran sesuai penilain saudara.
2. Silahkan saudara untuk minum air putih terlebih dahulu sebelum dan sesudah saudara mencicipi *flake* sebelum memberikan penilaian.

Atas kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

#### Mutu Hedonik

#### Warna



#### FORMULIR PENILAIAN UJI MUTU HEDONIK

Nama :  
Tanggal Pengujian : / /2018  
Produk :  
Kode Sampel :

Dihadapan saudara disajikan beberapa sampel *flake*. Berikan penilaian saudara berdasarkan aspek warna, aroma, tekstur, dan rasa dari *flake* dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Beri tanda garis vertikal (I) pada garis yang telah disediakan pada masing-masing kategori pengukuran sesuai penilain saudara.
2. Silahkan saudara untuk minum air putih terlebih dahulu sebelum dan sesudah saudara mencicipi *flake* sebelum memberikan penilaian.

Atas kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

#### Mutu Hedonik

#### Aroma



## FORMULIR PENILAIAN UJI MUTU HEDONIK

Nama :  
Tanggal Pengujian : / /2018  
Produk :  
Kode Sampel :

Dihadapan saudara disajikan beberapa sampel *flake*. Berikan penilaian saudara berdasarkan aspek warna, aroma, tekstur, dan rasa dari *flake* dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Beri tanda garis vertikal (I) pada garis yang telah disediakan pada masing-masing kategori pengukuran sesuai penilaian saudara.
2. Silahkan saudara untuk minum air putih terlebih dahulu sebelum dan sesudah saudara mencicipi *flake* sebelum memberikan penilaian.

Atas kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

### Mutu Hedonik

#### Tekstur I

\_\_\_\_\_ |  
Sangat Lunak | Sangat Renyah

#### Tekstur II

\_\_\_\_\_ |  
Sangat Kasar | Sangat Halus

----- ✂

## FORMULIR PENILAIAN UJI MUTU HEDONIK

Nama :  
Tanggal Pengujian : / /2018  
Produk :  
Kode Sampel :

Dihadapan saudara disajikan beberapa sampel *flake*. Berikan penilaian saudara berdasarkan aspek warna, aroma, tekstur, dan rasa dari *flake* dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Beri tanda garis vertikal (I) pada garis yang telah disediakan pada masing-masing kategori pengukuran sesuai penilaian saudara.
2. Silahkan saudara untuk minum air putih terlebih dahulu sebelum dan sesudah saudara mencicipi *flake* sebelum memberikan penilaian.

Atas kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

### Mutu Hedonik

#### Rasa

\_\_\_\_\_ |  
Pahit | Manis

#### Lampiran 4. Formulir Uji Hedonik

##### FORMULIR PENILAIAN UJI HEDONIK

Nama :  
Tanggal Pengujian : / /2018  
Produk :  
Kode Sampel :

Dihadapan saudara disajikan beberapa sampel *flake*. Berikan penilaian saudara berdasarkan aspek warna, aroma, tekstur, dan rasa dari *flake* dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Beri tanda garis vertikal (I) pada garis yang telah disediakan pada masing-masing kategori pengukuran sesuai penilain saudara.
2. Silahkan saudara untuk minum air putih terlebih dahulu sebelum dan sesudah saudara mencicipi *flake* sebelum memberikan penilaian.

Atas kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

##### Hedonik

##### Aroma



##### FORMULIR PENILAIAN UJI HEDONIK

Nama :  
Tanggal Pengujian : / /2018  
Produk :  
Kode Sampel :

Dihadapan saudara disajikan beberapa sampel *flake*. Berikan penilaian saudara berdasarkan aspek warna, aroma, tekstur, dan rasa dari *flake* dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Beri tanda garis vertikal (I) pada garis yang telah disediakan pada masing-masing kategori pengukuran sesuai penilain saudara.
2. Silahkan saudara untuk minum air putih terlebih dahulu sebelum dan sesudah saudara mencicipi *flake* sebelum memberikan penilaian.

Atas kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

##### Hedonik

##### Aroma



## FORMULIR PENILAIAN UJI HEDONIK

Nama :  
Tanggal Pengujian : / /2018  
Produk :  
Kode Sampel :

Dihadapan saudara disajikan beberapa sampel *flake*. Berikan penilaian saudara berdasarkan aspek warna, aroma, tekstur, dan rasa dari *flake* dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Beri tanda garis vertikal (I) pada garis yang telah disediakan pada masing-masing kategori pengukuran sesuai penilain saudara.
2. Silahkan saudara untuk minum air putih terlebih dahulu sebelum dan sesudah saudara mencicipi *flake* sebelum memberikan penilaian.

Atas kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

### Hedonik

#### Tekstur

Tidak Suka |-----| Sangat Suka

----- ✂

## FORMULIR PENILAIAN UJI HEDONIK

Nama :  
Tanggal Pengujian : / /2018  
Produk :  
Kode Sampel :

Dihadapan saudara disajikan beberapa sampel *flake*. Berikan penilaian saudara berdasarkan aspek warna, aroma, tekstur, dan rasa dari *flake* dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Beri tanda garis vertikal (I) pada garis yang telah disediakan pada masing-masing kategori pengukuran sesuai penilain saudara.
2. Silahkan saudara untuk minum air putih terlebih dahulu sebelum dan sesudah saudara mencicipi *flake* sebelum memberikan penilaian.

Atas kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

### Hedonik

#### Rasa

Tidak Suka |-----| Sangat Suka

**Lampiran 5. Formulir Uji Hedonik Panelis Konsumen**

**FORMULIR PENILAIAN UJI HEDONIK**

**Nama** :  
**Tanggal Pengujian** : / /2018  
**Umur** :  
**Produk** :  
**Kode Sampel** :

Dihadapan adik telah disajikan produk minuman serbuk sereal. Silahkan adik berikan penilaian organoleptik terhadap sifat produk dengan memberikan tanda *checklist* (✓) pada kolom yang sesuai dengan kode sampel.

<u>Warna</u>				
	Tidak Suka	Kurang Suka	Suka	Sangat Suka

**FORMULIR PENILAIAN UJI HEDONIK**

**Nama** :  
**Tanggal Pengujian** : / /2018  
**Umur** :  
**Produk** :  
**Kode Sampel** :

Dihadapan adik telah disajikan produk minuman serbuk sereal. Silahkan adik berikan penilaian organoleptik terhadap sifat produk dengan memberikan tanda *checklist* (✓) pada kolom yang sesuai dengan kode sampel.

<u>Aroma</u>				
	Tidak Suka	Kurang Suka	Suka	Sangat Suka

### FORMULIR PENILAIAN UJI HEDONIK

Nama :  
Tanggal Pengujian : / /2018  
Umur :  
Produk :  
Kode Sampel :

Dihadapan adik telah disajikan produk minuman serbuk sereal. Silahkan adik berikan penilaian organoleptik terhadap sifat produk dengan memberikan tanda *checklist* (✓) pada kolom yang sesuai dengan kode sampel.

<u>Tekstur</u>				
	Tidak Suka	Kurang Suka	Suka	Sangat Suka



### FORMULIR PENILAIAN UJI HEDONIK

Nama :  
Tanggal Pengujian : / /2018  
Umur :  
Produk :  
Kode Sampel :

Dihadapan adik telah disajikan produk minuman serbuk sereal. Silahkan adik berikan penilaian organoleptik terhadap sifat produk dengan memberikan tanda *checklist* (✓) pada kolom yang sesuai dengan kode sampel.

<u>Rasa</u>				
	Tidak Suka	Kurang Suka	Suka	Sangat Suka

## FORMULIR PENILAIAN UJI HEDONIK

Nama :  
Tanggal Pengujian : / /2018  
Umur :  
Produk :  
Kode Sampel :

Dihadapan adik telah disajikan produk minuman serbuk sereal. Silahkan adik berikan penilaian organoleptik terhadap sifat produk dengan memberikan tanda *checklist* (✓) pada kolom yang sesuai dengan kode sampel.

<u>Keseluruhan</u>	 Tidak Suka	 Kurang Suka	 Suka	 Sangat Suka

----- ✂

## Lampiran 6. Perhitungan Label Informasi Nilai Gizi

### UNTUK USIA RATA-RATA KELOMPOK UMUR

Umur	Energi	KH	Protein	Lemak	Ca	Fe
7-9 tahun	1850	254	49	72	1000	10
Laki-laki						
10-12 tahun	2100	289	56	70	1200	13
Perempuan						
10-12 tahun	2000	273	55	70	1200	20
<b>Rata-rata</b>	<b>2000</b>	<b>273</b>	<b>55</b>	<b>70</b>	<b>1200</b>	<b>15</b>

### PERHITUNGAN LABEL INFORMASI NILAI GIZI

- **Nilai kalori flake**

Berdasarkan perhitungan dalam 100 g *flake*, diperoleh nilai sebagai berikut:

Total kalori pada 100 g 437.2 kkal, dalam 100 g minuman sereal terdiri dari 30 g *flake* sehingga jumlah kalori per sajian *flake* adalah :

Karbohidrat : 57.83 g

Protein : 19 g

Lemak : 14.43 g

Total kalori : 437.2 kkal

- **Flake per serving (30 g)**

Karbohidrat : 17.349 g

Protein : 5.7 g

Lemak : 4.32 g

Kalori : 131.66 kkal

- **Bahan lain**

- Susu bubuk (12 g)

Karbohidrat : 5.5 g

Protein : 3.5 g

Lemak : 3.5

Kalori : 65 kkal

- Krimer nabati (3 g)
  - Karbohidrat : 2 g
  - Protein : 0 g
  - Lemak : 1 g
  - Kalori : 15 kkal

- Gula (5 g)
  - Karbohidrat : 4.7 g
  - Protein : 0 g
  - Lemak : 0 g
  - Kalori : 19.7 kkal

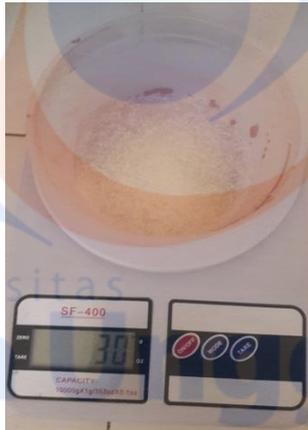
- Total kalori minuman sereal

Karbohidrat : 29.55 g  
Protein : 9.2 g  
Lemak : 8.82 g  
Kalori : 230.86 kkal

- AKG pada minuman sereal, berdasarkan rata-rata kelompok umur

Karbohidrat :  $29.55/273 = 10\%$   
Protein :  $9.2/55 = 16\%$   
Lemak :  $8.82/70 = 12\%$   
Kalsium :  $109.56/1200 = 10\%$   
Fe :  $1.98/15 = 13\%$

### Lampiran 7. Proses Pembuatan *Flake*



Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**

## Lampiran 8. Organoleptik

