

ABSTRAK

Judul : Hubungan Pengetahuan Gizi, Kejadian Mual Muntah dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi (Karbohidrat, Protein, Fe) pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Kedaung Wetan Kota Tangerang
Nama : Firna Adella
Program Studi : Gizi

Latar Belakang : Ibu hamil yang mempunyai pola makan yang salah dan mengalami kekurangan gizi selama kehamilan akan menimbulkan masalah atau gangguan gizi. Tingkat pengetahuan yang rendah menyebabkan ibu tidak mengerti cara pemenuhan asupan gizi yang dibutuhkan. Mual dan muntah yaitu merupakan gejala paling awal, paling umum dan paling menyebabkan stress yang dikaitkan dengan kehamilan. Hasil studi pendahuluan pada tahun 2017, ibu hamil di Puskesmas Kedaung Wetan Kota Tangerang mengalami mual muntah selama 3 bulan pertama adalah 80%.

Metode : Penelitian Observasional dengan desain *cross sectional*, bertempat di Puskesmas Kedaung Wetan Kota Tangerang dengan jumlah sampel 66 subjek. Analisis bivariate menggunakan uji *chi-square*.

Hasil : Dari 66 responden ibu hamil, pengetahuan gizi yang kurang sebanyak 48 responden (72,7%). Ibu hamil yang mengalami mual muntah sebanyak 33 responden (50%), mual muntah sedang 28 responden (42,4%) dan mual muntah berat 5 responden (7,6%). Hasil *food recall* dan SQ-FFQ Sebagian besar ibu hamil tingkat kecukupan karbohidrat, protein, fe masih kurang (<80% AKG).

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan pengetahuan gizi terhadap tingkat kecukupan karbohidrat dan tingkat kecukupan protein. Tidak ada hubungan pengetahuan gizi terhadap tingkat kecukupan fe. Terdapat hubungan mual muntah terhadap tingkat kecukupan karbohidrat, protein dan fe dengan nilai $p=0,001$ (<0,05).

Kata kunci : Pengetahuan gizi, mual muntah, tingkat kecukupan karbohidrat, protein, fe.

ABSTRACT

Title : The Relation of Their Knowledge About Nutrition, The Incident Nausea Vomiting and The Adequate Level of a Nutrient Substance (Carbohydrates, Protein, Iron) for Pregnant Women the First Trimester at Kedaung Wetan Health Center, Tangerang City

Name : Firna Adella

Study Program : Nutrition

Background : Pregnant women who have food consumption pattern is wrong and suffer malnutrition during pregnancy would turn to be problematic or impairment of nutrition. Low community knowledge causing mother does not know how to make a the fulfillment of required nutrition in the program. Nausea and vomiting that is a symptom of the earliest, the commonest and least cause distress associated with pregnancy. The results of a study introduction in the year 2017, pregnant mothers in Kedaung Wetan Health Center, Tangerang City was nausea vomiting during the three months first is 80 %.

Method : Observational research with the design cross sectional, located at Kedaung Wetan Health Center Tangerang City to the total number of sample 66 the subject. Bivariate analysis using chi-square test.

Result : From 66 respondents pregnant women, their knowledge about nutrition that as many as 48 respondents (72,7%). Pregnant women who experienced nausea vomiting as much as 33 respondents (50%), nausea and vomiting 28 respondents (42,4%) and nausea vomiting heavy 5 respondents (7,6%). The results of food recall and SQ-FFQ pregnant women and the majority of the adequate level of the carbohydrates , protein , iron is still less (<80 % AKG).

Conclusion : There is a significant relation their knowledge about nutrition on the adequacy carbohydrates and adequate level of the protein. There was no contact their knowledge about nutrition on the adequacy iron. There are links nausea to on the adequacy carbohydrates, protein and iron worth $p = 0,001 (<0,05)$.

Key words : Their knowledge about nutrition, nausea vomiting, adequate level of the carbohydrates , protein , iron.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Ibu Hamil	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.3 Bagi Peneliti	5
1.4.4 Bagi Peneliti Lain	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Pengetahuan Gizi	6
2.1.1 Pengertian Pengetahuan Gizi	6
2.1.2 Tingkatan Pengetahuan	6
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan	7
2.2 Pengertian Kehamilan	8
2.2.1 Perubahan Kehamilan Selama Trimester I	8
2.2.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Janin Trimester I	11
2.3 Konsep Mual dan Muntah	12

2.3.1	Pengertian Mual dan Muntah	12
2.3.2	Faktor yang Mempengaruhi Mual dan Muntah.....	12
2.3.3	Tanda dan Gejala Mual Muntah	13
2.3.4	Penyebab Mual Muntah	13
2.3.5	Patofisiologi Mual Muntah	14
2.3.6	Komplikasi Mual Muntah	15
2.3.7	Cara Mengatasi Mual Muntah.....	15
2.4	Asupan Zat Gizi Ibu Hamil	16
2.4.1	Asupan Karbohidrat.....	17
2.4.2	Kebutuhan dan Tingkat Kecukupan Karbohidrat.....	17
2.4.3	Asupan Protein	18
2.4.4	Kebutuhan dan Tingkat Kecukupan Protein	18
2.4.5	Asupan Fe (Zat Besi)	19
2.4.6	Kebutuhan dan Tingkat Kecukupan Fe	20
2.5	Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Tingkat Kecukupan Zat Gizi (Karbohidrat, Protein, Fe).....	21
2.6	Hubungan Mual Muntah dengan Tingkat Kecukupan Zat Gizi (Karbohidrat, Protein, Fe).....	22
2.7	Kerangka Berfikir	23
2.8	Kerangka Konsep	24
2.9	Hasil-hasil Penelitian Lain	24
2.10	Hipotesis.....	29
BAB III METODE		31
3.1	Rencana Penelitian.....	31
3.1.1	Pendekatan Penelitian	31
3.1.2	Jenis Penelitian	31
3.2	Obyek Penelitian.....	31
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	32
3.4	Populasi dan Sampel	32
3.4.1	Populasi.....	32
3.4.2	Sampel.....	32
3.5	Definisi Operasional Variabel	34
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	35

3.6.1	Data Primer	35
3.6.2	Data Sekunder	35
3.7	Instrumen Penelitian	35
3.8	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	37
3.8.1	Uji Validitas	37
3.8.2	Uji Reliabilitas.....	39
3.9	Variabel Penelitian.....	39
3.9.1	Variabel Independen (Variabel Bebas).....	39
3.9.2	Variabel Dependen (Variabel Terikat)	39
3.10	Definisi Konseptual	39
3.11	Teknik Pengolahan Data	40
3.12	Teknik Analisis Data	41
3.12.1	Analisis Univariat.....	41
3.12.2	Analisis Bivariat	41
BAB IV HASIL		43
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
4.1.1	Visi & Misi Puskesmas Kedaung Wetan	43
4.1.2	Administrasi dan Geografi Puskesmas Kedaung Wetan	43
4.2	Analisis Univariat	43
4.2.1	Pengetahuan Gizi Ibu Hamil	43
4.2.2	Mual Muntah	44
4.2.3	Tingkat Kecukupan Karbohidrat	45
4.2.4	Tingkat Kecukupan Protein.....	46
4.2.5	Tingkat Kecukupan Fe	46
4.3	Analisis Bivariat	47
4.3.1	Hubungan Pengetahuan Gizi dan Tingkat Kecukupan Karbohidrat	47
4.3.2	Hubungan Pengetahuan Gizi dan Tingkat Kecukupan Protein	48
4.3.3	Hubungan Pengetahuan Gizi dan Tingkat Kecukupan Fe	48
4.3.4	Hubungan Mual Muntah dan Tingkat Kecukupan Karbohidrat.....	49
4.3.5	Hubungan Mual Muntah dan Tingkat Kecukupan Protein	50
4.3.6	Hubungan Mual Muntah dan Tingkat Kecukupan Fe	51
BAB V PEMBAHASAN		52

5.1	Pengetahuan Gizi.....	52
5.2	Mual Muntah.....	52
5.3	Tingkat Kecukupan Karbohidrat.....	53
5.4	Tingkat Kecukupan Protein.....	54
5.5	Tingkat Kecukupan Fe.....	55
5.6	Hubungan Pengetahuan Gizi dan Tingkat Kecukupan Karbohidrat.....	56
5.7	Hubungan Pengetahuan Gizi dan Tingkat Kecukupan Protein.....	57
5.8	Hubungan Pengetahuan Gizi dan Tingkat Kecukupan Fe.....	59
5.9	Hubungan Mual Muntah dan Tingkat Kecukupan Karbohidrat.....	60
5.10	Hubungan Mual Muntah dan Tingkat Kecukupan Protein.....	61
5.11	Hubungan Mual Muntah dan Tingkat Kecukupan Fe.....	62
5.12	Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB VI PENUTUP.....		64
6.1	Kesimpulan.....	64
6.2	Saran.....	65
6.2.1	Bagi Puskesmas.....	65
6.2.2	Bagi Peneliti.....	65
DAFTAR REFERENSI.....		66
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 AKG Karbohidrat Ibu Hamil	17
Tabel 2.2 AKG Protein Ibu Hamil.....	19
Tabel 2.3 Daftar Bahan Makanan Sumber Zat Besi	20
Tabel 2.4 Hasil-hasil Penelitian Lain	24
Tabel 2.5 Perbandingan Penelitian Terdahulu dengan Penelitian sekarang	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 3.2 Penentuan Skor Jawaban Pengetahuan Ibu Hamil	36
Tabel 3.3 Distribusi hasil pernyataan validitas pengetahuan gizi ibu hamil trimester I	38
Tabel 4.1 Pengetahuan Gizi Ibu Hamil di Puskesmas Kedaung Wetan Kota Tangerang	45
Tabel 4.2 Kejadian Mual Muntah di Puskesmas Kedaung Wetan Kota Tangerang 2018.....	46
Tabel 4.3 Tingkat Kecukupan Karbohidrat di Puskesmas Kedaung Wetan Kota Tangerang 2018	45
Tabel 4.4 Tingkat Kecukupan Protein di Puskesmas Kedaung Wetan Kota Tangerang 2018	46
Tabel 4.5 Tingkat Kecukupan Fe di Puskesmas Kedaung Wetan Kota Tangerang 2018	46
Tabel 4.6 Hubungan Pengetahuan Gizi dan Tingkat Kecukupan Karbohidrat Ibu Hamil di Puskesmas Kedaung Wetan 2018	47
Tabel 4.7 Hubungan Pengetahuan Gizi dan Tingkat Kecukupan Protein Ibu Hamil di Puskesmas Kedaung Wetan 2018.....	48
Tabel 4.8 Hubungan Pengetahuan Gizi dan Tingkat Kecukupan Fe Ibu Hamil di Puskesmas Kedaung Wetan 2018.....	49
Tabel 4.9 Hubungan Mual Muntah dan Tingkat Kecukupan Karbohidrat Ibu Hamil di Puskesmas Kedaung Wetan 2018	49
Tabel 4.10 Hubungan Mual Muntah dan Tingkat Kecukupan Protein Ibu Hamil di Puskesmas Kedaung Wetan 2018.....	50
Tabel 4.10 Hubungan Mual Muntah dan Tingkat Kecukupan Fe Ibu Hamil di Puskesmas Kedaung Wetan 2018.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Mekanisme Mual Muntah 14
Gambar 2.2 Kerangka Berpikir 23
Gambar 2.3 Kerangka Konsep 24