

Lampiran 1

LEMBAR PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Gizi, Kejadian Mual Muntah dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi (Karbohidrat, Protein, Fe) pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Kedaung Wetan Kota Tangerang

Peneliti : Firna Adella

NIM : 201432107

Kegiatan ini merupakan suatu penelitian yang berbentuk observasi dan wawancara untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Gizi, Kejadian Mual Muntah dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi (Karbohidrat, Protein, Fe) pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Kedaung Wetan Kota Tangerang. Dalam prosedur ini responden yang masuk dalam kriteria inklusi yaitu ibu hamil trimester I (usia Kehamilan 1-12 minggu) yang berkunjung ke poli ibu hamil di Puskesmas Kedaung Wetan Kota Tangerang, ibu hamil bersedia ikut dalam penelitian ini dengan melakukan tanda tangan surat persetujuan dan mengisi kuesioner serta bersedia diwawancara, dan juga ibu hamil bisa membaca dan menulis. Sedangkan kriteria eksklusi yaitu menderita penyakit kronis (TBC, Malaria, Cacingan) dalam kurun waktu sebulan terakhir.

Dalam penelitian ini tidak memiliki risiko dan efek samping apapun yang dapat mengakibatkan kecelakaan baik pada saat dilaksanakannya prosedur penelitian maupun di waktu yang akan datang, karena penelitian ini hanya dilakukan dengan cara observasi dan wawancara individu. Ibu akan mendapatkan insentif berupa bingkisan atau yang lainnya setelah Ibu selesai dalam penelitian ini.

Manfaat penelitian ini pada subyek penelitian yaitu memberikan informasi kepada ibu hamil pentingnya pengetahuan gizi dan apa itu mual muntah sehingga masyarakat mengetahui tingkat kecukupan zat gizi ibu hamil apa saja yang dikonsumsi selama trimester I.

Semua data identitas yang tertera dalam *informed consent* akan dijamin kerahasiaannya. Data hanya digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan.

Secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, Ibu menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Ibu berhak untuk mengentikan keikutsertaan dalam penelitian ini kapanpun jika dalam pelaksanaannya tidak sesuai dengan apa yang telah dijelaskan dan disepakati tanpa mengurangi hak-hak Ibu.

Lampiran 2

**LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

**Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510**

Saya mahasiswa Universitas Esa Unggul Jakarta Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Gizi, sedang melaksanakan penelitian yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Gizi, Kejadian Mual Muntah dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi (Karbohidrat, Protein, Fe) pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Kedaung Wetan Kota Tangerang” dalam rangka menyelesaikan tugas akhir untuk menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar Sarjana Gizi (S.Gz).

Inform consent :

Nama :

Usia : tahun

Usia Kehamilan : minggu

Alamat lengkap :

No. HP :

Secara sukarela dan tanpa ada paksaan setuju untuk menjadi responden dan diwawancarai dalam penelitian ini.

Tangerang, Agustus 2018

Tanda Tangan Responden

Tanda Tangan Pewawancara

(Nama:)

(Nama:)

Lampiran 3

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,857	30

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
gizi seimbang	25,77	15,840	,748	,848
kebutuhan makan bumil	25,80	15,752	,568	,849
sumber protein hewani	25,83	15,316	,650	,845
singkong, talas, ubi	25,80	15,683	,604	,848
sumber energi	25,83	15,730	,470	,850
mengonsumsi susu hamil	25,83	15,523	,559	,848
kekurangan zat besi	25,83	15,523	,559	,848
resiko anemia	25,87	15,775	,388	,852
kekurangan energi kronik	25,97	15,137	,490	,849
anemia kehamilan	25,80	15,683	,604	,848
tablet tambah darah	25,87	15,361	,546	,848
bumil lebih beresiko anemia	25,87	15,223	,600	,846
gejala anemia	25,83	15,592	,529	,849
sumber protein nabati	26,03	15,344	,383	,854
dampak kurang gizi	25,87	15,361	,546	,848
sayuran berwarna kuning	25,80	15,890	,498	,850
hati, bayam, telur	25,83	15,661	,500	,849
sayur dan buah	25,80	15,890	,498	,850
sumber zat pembangun	25,87	15,361	,546	,848
makanan selingan	25,83	15,661	,500	,849

HASIL PENELITIAN**Frequencies**

Statistics						
		Pengetahuan Gizi	Mual Muntah	Tingkat Kecukupan Kh	Tingkat Kecukupan Protein	Tingkat Kecukupan Fe
N	Valid	66	66	66	66	66
	Missing	0	0	0	0	0

Frequency Table

Pengetahuan Gizi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	48	72,7	72,7	72,7
	Cukup	11	16,7	16,7	89,4
	Baik	7	10,6	10,6	100,0
	Total	66	100,0	100,0	

Mual Muntah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada	33	50,0	50,0	50,0
	Sedang	28	42,4	42,4	92,4
	Berat	5	7,6	7,6	100,0
	Total	66	100,0	100,0	

Tingkat Kecukupan Kh					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	36	54,5	54,5	54,5
	Baik	30	45,5	45,5	100,0
	Total	66	100,0	100,0	

Tingkat Kecukupan Protein					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	52	78,8	78,8	78,8
	Baik	14	21,2	21,2	100,0
	Total	66	100,0	100,0	

Tingkat Kecukupan Fe					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	45	68,2	68,2	68,2
	Baik	21	31,8	31,8	100,0
	Total	66	100,0	100,0	

Crosstabs

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pengetahuan Gizi * Tingkat Kecukupan Kh	66	100,0%	0	0,0%	66	100,0%

Pengetahuan Gizi * Tingkat Kecukupan Kh Crosstabulation					
			Tingkat Kecukupan Kh		Total
			Kurang	Baik	
Pengetahuan Gizi	Kurang	Count	27	21	48
		% within Pengetahuan Gizi	56,3%	43,8%	100,0%
	Cukup	Count	8	3	11
		% within Pengetahuan Gizi	72,7%	27,3%	100,0%
	Baik	Count	1	6	7
		% within Pengetahuan Gizi	14,3%	85,7%	100,0%
Total	Count	36	30	66	
	% within Pengetahuan Gizi	54,5%	45,5%	100,0%	

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	6,099 ^a	2	,047
Likelihood Ratio	6,526	2	,038
Linear-by-Linear Association	1,779	1	,182
N of Valid Cases	66		

a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,18.

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pengetahuan Gizi * Tingkat Kecukupan Protein	66	100,0%	0	0,0%	66	100,0%

Pengetahuan Gizi * Tingkat Kecukupan Protein Crosstabulation					
			Tingkat Kecukupan Protein		Total
			Kurang	Baik	
Pengetahuan Gizi	Kurang	Count	39	9	48
		% within Pengetahuan Gizi	81,3%	18,8%	100,0%
	Cukup	Count	10	1	11
		% within Pengetahuan Gizi	90,9%	9,1%	100,0%
	Baik	Count	3	4	7
		% within Pengetahuan Gizi	42,9%	57,1%	100,0%
Total	Count	52	14	66	
	% within Pengetahuan Gizi	78,8%	21,2%	100,0%	

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	6,549 ^a	2	,038
Likelihood Ratio	5,621	2	,060
Linear-by-Linear Association	2,727	1	,099
N of Valid Cases	66		
a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,48.			

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pengetahuan Gizi * Tingkat Kecukupan Fe	66	100,0%	0	0,0%	66	100,0%

Pengetahuan Gizi * Tingkat Kecukupan Fe Crosstabulation					
			Tingkat Kecukupan Fe		Total
			Kurang	Baik	
Pengetahuan Gizi	Kurang	Count	33	15	48
		% within Pengetahuan Gizi	68,8%	31,3%	100,0%
	Cukup	Count	8	3	11
		% within Pengetahuan Gizi	72,7%	27,3%	100,0%
	Baik	Count	4	3	7
		% within Pengetahuan Gizi	57,1%	42,9%	100,0%
Total	Count	45	21	66	
	% within Pengetahuan Gizi	68,2%	31,8%	100,0%	

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	,505 ^a	2	,777
Likelihood Ratio	,489	2	,783
Linear-by-Linear Association	,168	1	,682
N of Valid Cases	66		
a. 3 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,23.			

Crosstabs

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Mual Muntah * Tingkat Kecukupan Kh	66	100,0%	0	0,0%	66	100,0%

Mual Muntah * Tingkat Kecukupan Kh Crosstabulation					
			Tingkat Kecukupan Kh		Total
			Kurang	Baik	
Mual Muntah	Tidak Ada	Count	4	29	33
		% within Mual Muntah	12,1%	87,9%	100,0%
	Sedang	Count	27	1	28
		% within Mual Muntah	96,4%	3,6%	100,0%
	Berat	Count	5	0	5
		% within Mual Muntah	100,0%	0,0%	100,0%
Total		Count	36	30	66
		% within Mual Muntah	54,5%	45,5%	100,0%

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	47,933 ^a	2	,000
Likelihood Ratio	57,945	2	,000
Linear-by-Linear Association	40,268	1	,000
N of Valid Cases	66		

a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,27.

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Mual Muntah * Tingkat Kecukupan Protein	66	100,0%	0	0,0%	66	100,0%

Mual Muntah * Tingkat Kecukupan Protein Crosstabulation					
			Tingkat Kecukupan Protein		Total
			Kurang	Baik	
Mual Muntah	Tidak Ada	Count	20	13	33
		% within Mual Muntah	60,6%	39,4%	100,0%
	Sedang	Count	27	1	28
		% within Mual Muntah	96,4%	3,6%	100,0%
	Berat	Count	5	0	5
		% within Mual Muntah	100,0%	0,0%	100,0%
Total		Count	52	14	66
		% within Mual Muntah	78,8%	21,2%	100,0%

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	13,087 ^a	2	,001
Likelihood Ratio	15,332	2	,000
Linear-by-Linear Association	11,246	1	,001
N of Valid Cases	66		

a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,06.

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Mual Muntah * Tingkat Kecukupan Fe	66	100,0%	0	0,0%	66	100,0%

Mual Muntah * Tingkat Kecukupan Fe Crosstabulation					
			Tingkat Kecukupan Fe		Total
			Kurang	Baik	
Mual Muntah	Tidak Ada	Count	12	21	33
		% within Mual Muntah	36,4%	63,6%	100,0%
	Sedang	Count	28	0	28
		% within Mual Muntah	100,0%	0,0%	100,0%
	Berat	Count	5	0	5
		% within Mual Muntah	100,0%	0,0%	100,0%
Total		Count	45	21	66
		% within Mual Muntah	68,2%	31,8%	100,0%

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	30,800 ^a	2	,000
Likelihood Ratio	39,303	2	,000
Linear-by-Linear Association	25,407	1	,000
N of Valid Cases	66		
a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,59.			

Lampiran 5

DOKUMENTASI

WAWANCARA KUESIONER DENGAN IBU HAMIL



Pengambilan Data Hari ke-1



Pengambilan Data Hari ke-2



Pengambilan Data Hari ke-3



Pengambilan Data Hari ke-4