

LAMPIRAN

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN CAIRAN, KONSUMSI CAIRAN,
AKTIVITAS FISIK DAN STATUS HIDRASI PADA PEKERJA WANITA**

**Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)
Jl. Arjuna Utara No. 9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510**

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya Irma Alfatonah mahasiswa Reguler Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian tentang hubungan pengetahuan cairan, konsumsi cairan, aktivitas fisik dan status hidrasi pada pekerja wanita sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana gizi. Oleh karena itu, saya memohon kesediaan waktu anda untuk mengisi kuesioner mengenai karakteristik dan pengetahuan cairan. Jawablah pertanyaan yang ada dengan jujur sesuai dengan apa yang anda ketahui. Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang anda berikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan saudara dalam pengisian kuisisioner ini bersifat sukarela.

Inform consent :

Setelah saya mendapat penjelasan mengenai tujuan dan manfaat studi dalam “Hubungan pengetahuan cairan, konsumsi cairan, aktivitas fisik dan status hidrasi pada pekerja wanita”, maka saya:

Nama :

No. HP :

Secara sukarela dan tanpa ada paksaan setuju untuk menjadi responden dan diwawancarai dalam studi ini.

Tangerang, Juli 2018

TandaTangan Responden

Tanda TanganPeneliti

(Nama:.....)

(Nama:.....)

Formulir *Food Recall* 2x24 Jam

Nomor Responden :
Nama Responden :
Tanggal Wawancara :
Recall : Hari ke-1/ke-2

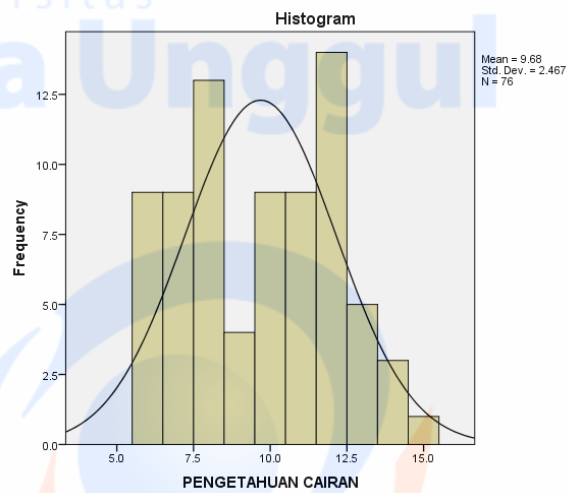
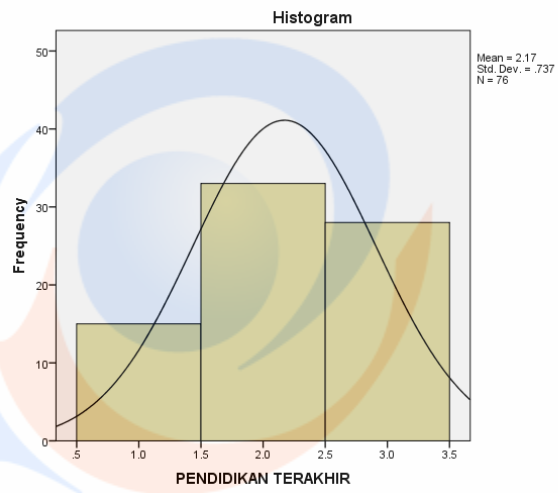
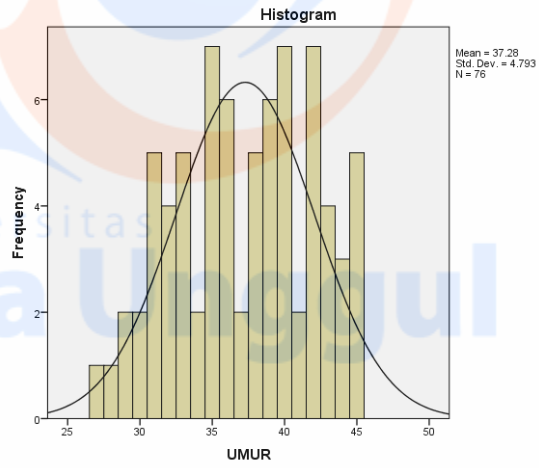
WAKTU MAKAN	MENU	NAMA BAHAN MAKANAN	URT	BERAT (gram)
Pagi				
Air putih dan lainnya				
Selingan				
Air putih dan lainnya				
Siang				
Air putih dan lainnya				
Selingan				
Air putih dan lainnya				

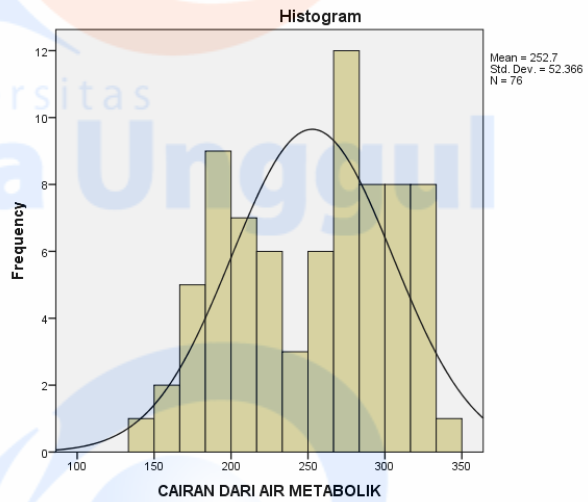
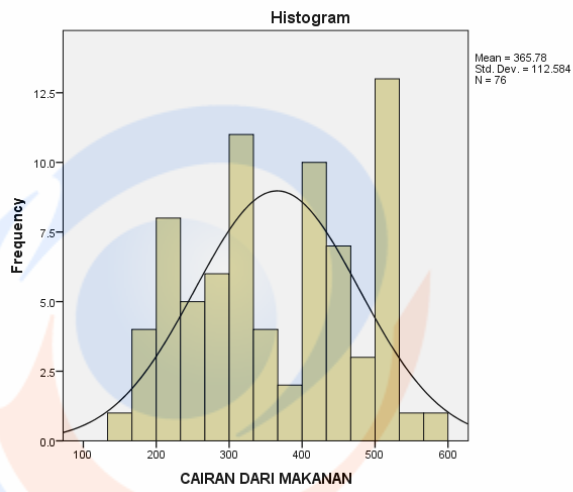
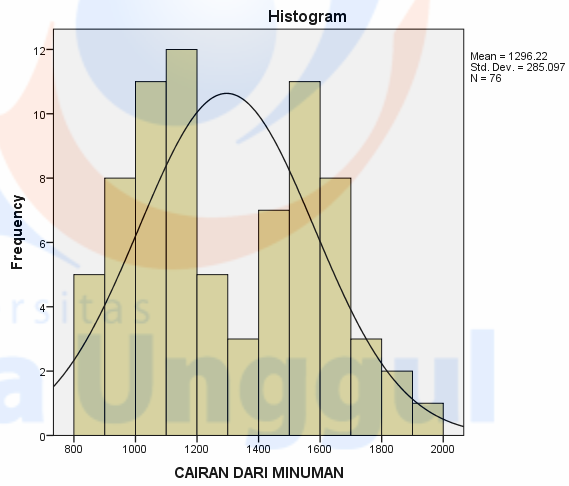
Tabel Nilai Physical Activity Ratio

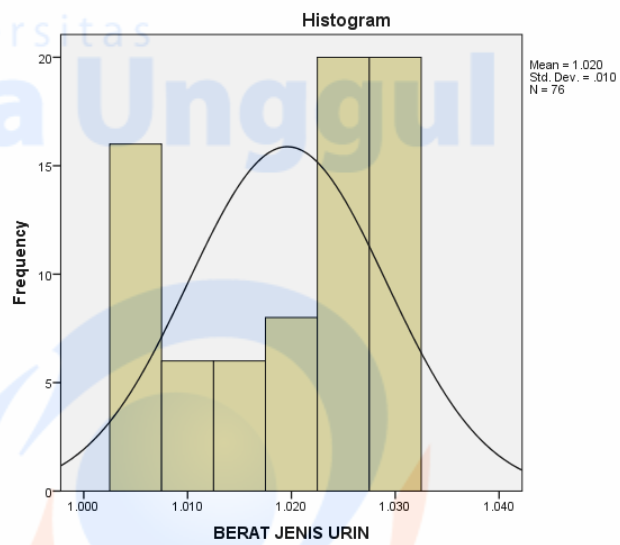
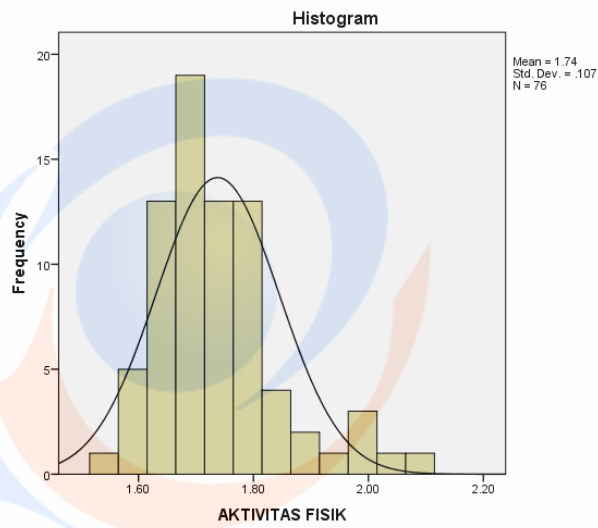
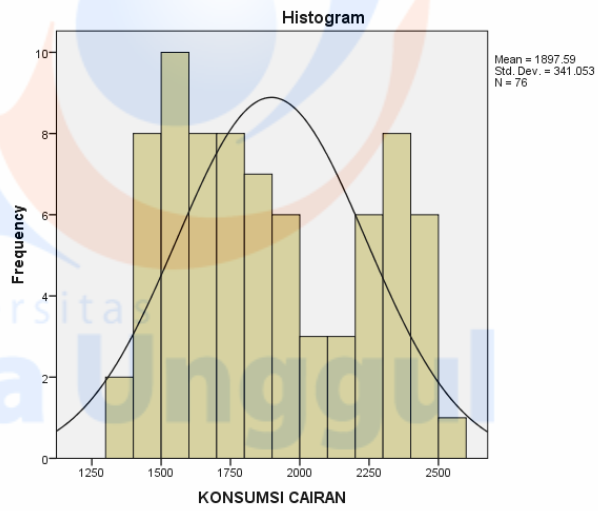
Aktivitas sehari-hari	PAR-P
Tidur	1
Mandi/berpakaian/berdandan	2.3
Makan	1.5
Memasak	2.1
Ibadah/sholat	1.5
Kuliah/seminar/praktikum	1.5
Mengerjakan tugas/belajar	1.5
Pekerjaan RT umum	2.8
Mengepel	4.4
Menyetrika	1.7
Mencuci baju	2.8
Mencuci piring	1.7
Menyapu	2.3
Naik mobil/bus/angkot	1.2
Mengendarai mobil	2
Mengendarai motor	2.7
Berjalan tanpa beban	3.2
Aktivitas di waktu luang	1.4
Berbisnis/dagang	1.4
Bermain laptop/internet	1.8
Ngobrol/diskusi/rapat	1.4
Nonton tv/film	1.72
Ke pesta	1.4
Ke pasar/warung	4.6
Shopping	4.6
Aerobik intensitas rendah	4.2
Berdiri/bawa beban	2.4
Duduk	1.2
Membaca	2.5
Basket	7.74
Sepak bola/futsal	8
Berenang	1.4
Voli	6.06
Tenis/badminton	5.92
Menjahit	2.5
Mendengarkan radio/music	1.43
Bermain game	1.75
Bersepeda	3.6

Sumber : FAO/WHO/UNU 2002

OUTPUT SPSS







Correlations

		PENGETAHUAN CAIRAN	BERAT JENIS URIN
PENGETAHUAN CAIRAN	Pearson Correlation	1	-.351**
	Sig. (2-tailed)		.002
	N	76	76
BERAT JENIS URIN	Pearson Correlation	-.351**	1
	Sig. (2-tailed)	.002	
	N	76	76

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

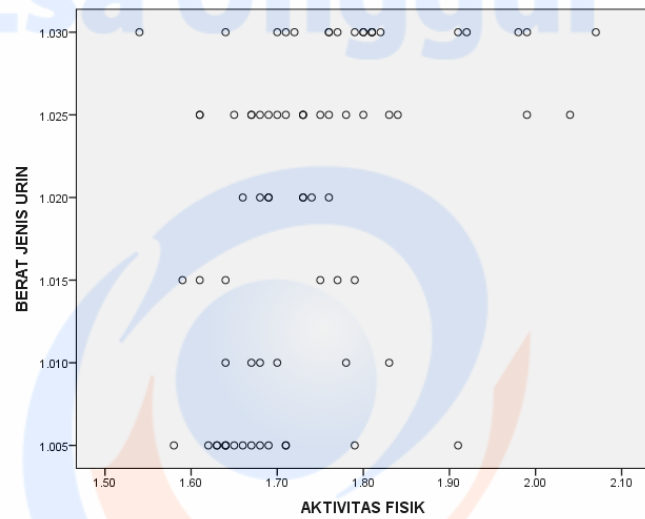
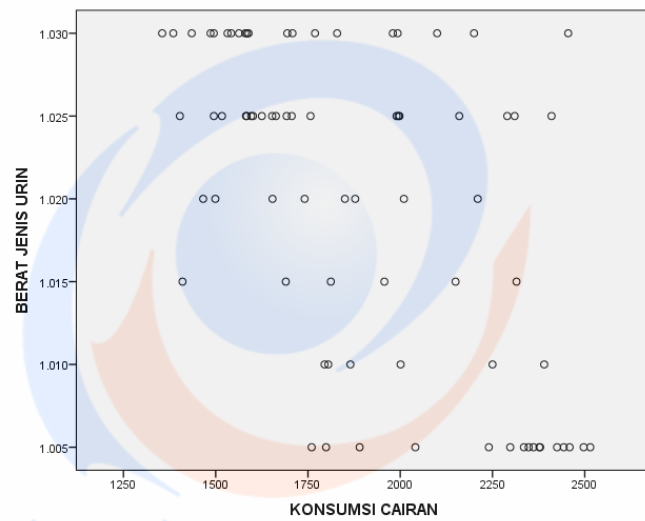
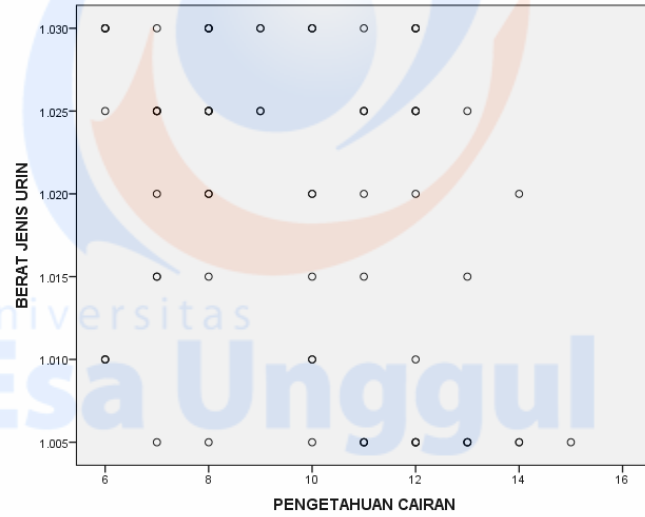
		KONSUMSI CAIRAN	BERAT JENIS URIN
KONSUMSI CAIRAN	Pearson Correlation	1	-.575**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	76	76
BERAT JENIS URIN	Pearson Correlation	-.575**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	76	76

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

		AKTIVITAS FISIK	BERAT JENIS URIN
AKTIVITAS FISIK	Pearson Correlation	1	.411**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	76	76
BERAT JENIS URIN	Pearson Correlation	.411**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	76	76

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.351 ^a	.123	.111	.009003

a. Predictors: (Constant), PENGETAHUAN CAIRAN

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	1.033	.004		245.341	.000
	PENGETAHUAN CAIRAN	-.001	.000	-.351	-3.221	.002

a. Dependent Variable: BERAT JENIS URIN

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.575 ^a	.331	.321	.007865

a. Predictors: (Constant), KONSUMSI CAIRAN

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	1.050	.005		204.584	.000
	KONSUMSI CAIRAN	-1.610	.000	-.575	-6.045	.000

a. Dependent Variable: BERAT JENIS URIN

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.411 ^a	.169	.158	.008763

a. Predictors: (Constant), AKTIVITAS FISIK

Model		Coefficients ^a				
		Unstandardized Coefficients B	Std. Error	Standardized Coefficients Beta	t	Sig.
1	(Constant)	.956	.016		58.228	.000
	AKTIVITAS FISIK	.037	.009	.411	3.878	.000

a. Dependent Variable: BERAT JENIS URIN



Universitas
Esa Unggul
Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan

Nomor : 106/GIZI/FIKES/ESAUNGGUL/VIII/2018

Jakarta, 10 Agustus 2018

Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Lampiran : -

Kepada Yth.

Hrd PT Dharma Medipro
Jl. Raya Serang Km 38.5 Leuwilimus, Cikande,
Serang-Banten 42186

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (skripsi) mahasiswa Program studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

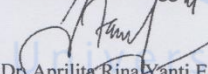
Adapun nama mahasiswa dan judul penelitiannya ialah sebagai berikut:

Nama	Nim	No Tlp	Judul Skripsi
Vivi Thia Nabela	201432046	087878530300	(Hubungan tingkat kecukupan zat gizi makro dan mikro, aktivitas fisik, status gizi, dan status anemia terhadap produktivitas kerja pada pekerja wanita),
Irma Alfatonah	201432052	089662756200	(Hubungan pengetahuan cairan, konsumsi cairan, aktivitas fisik, dan status hidrasi pada pekerja wanita),
Kartini Burhan	201432087	081808793785	(Hubungan pengetahuan, asupan zat gizi makro, dan aktivitas fisik terhadap IMT pada pekerja wanita)

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan

Universitas Esa Unggul


Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed, Apt.
DEKAN

DOKUMENTASI

