



Universitas
Esa Unggul

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

**PERBEDAAN FAKTOR RISIKO *MINDFUL EATING* DAN
ASUPAN ZAT GIZI BERDASARKAN STATUS GIZI PADA
GURU WANITA USIA 30-50 TAHUN DI SMP NEGERI
SE-KECAMATAN TANAH ABANG JAKARTA PUSAT**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana**

**NAMA : Verydiana Seraphine Milo Botha
NIM : 2014-32-080**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
TAHUN 2018**