

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN KONSELING MELALUI VIDEO DAN PENGETAHUAN, SIKAP, KEPATUHAN DIET SERTA KADAR GULA DARAH SEWAKTU PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSUD CIBINONG TAHUN 2018.

WIDI ASTUTI

PROGRAM STUDI ILMU GIZI

VI Bab, 143 Halaman, 12 Tabel, 5 Lampiran

Latar Belakang : Salah satu upaya baik untuk mencegah DM agar tidak berkelanjutan dan menimbulkan komplikasi dengan pengaturan diet. Konseling merupakan salah satu cara untuk menanamkan dan meningkatkan pengetahuan sikap dan perilaku dalam mengatasi masalah gizi melalui pengaturan makan sesuai kebutuhan.

Tujuan : mengetahui pengaruh pemberian konseling melalui video dan pengetahuan, sikap, kepatuhan diet serta kadar gula darah sewaktu pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Cibinong.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini *Quasi-eksperimen* dengan desain *one group pre-test dan post-test*. Populasi penelitian ini adalah seluruh penderita diabetes yang mengikuti senam diabetes sebanyak 30 orang. Data yang diambil dalam penelitian ini berupa pengetahuan, sikap, kepatuhan diet dan kadar gula darah sewaktu yang dilakukan oleh peneliti dan petugas laboratorium rumah sakit.

Hasil Penelitian : Dari hasil penelitian didapatkan bahwa rata-rata pengetahuan, sikap dan kadar gula darah sewaktu sebelum intervensi ($53,33 \pm 1,88$); ($20,23 \pm 1,13$) dan ($226,63 \pm 13,59$). Setelah dilakukan intervensi skor meningkat menjadi ($92,91 \pm 7,82$); ($25,76 \pm 0,62$); dan ($139,40 \pm 7,53$). Pemberian intervensi melalui video juga memberikan pengaruh terhadap kepatuhan diet asupan Energi ($\chi^2 = 17,05$) dan KH ($\chi^2 = 18,06$) secara bermakna ($p < 0,05$).

Kesimpulan: konseling gizi melalui video meningkatkan pengetahuan, sikap, dan kepatuhan diet yang berdampak menurunnya kadar gula darah sewaktu.

Kata kunci : Asupan Energi, asupan karbohidrat, asupan lemak, pengetahuan, sikap, kadar gula darah sewaktu.

Daftar bacaan : 114 (1998-2017).

ABSTRACT

GIVING EFFECT OF COUNSELING ON VIDEO AND KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND THE LEVEL OF COMPLIANCE WITH BLOOD SUGAR DIET WHEN PATIENTS TYPE 2 DIABETES MELLITUS CIBINONG HOSPITAL 2018.

WIDI ASTUTI

NUTRITION SCIENCE STUDY PROGRAM

Chapter VI, 143 pages, 12 tables, 5 Attachment

Background : One of the efforts to prevent diabetes from being sustainable and cause complications with diet. Counseling is one way to instill and enhance knowledge and behavior attitude in addressing nutrition through eating arrangements as needed.

Objective : determine the effect of counseling through video and the knowledge, attitudes, adherence to diet and blood sugar levels when patients with type 2 diabetes mellitus in Cibinong Hospital.

Methods : This type of research Quasi-experimental design with one group pre-test and post-test. The population of this research is all diabetics who follow gymnastics diabetes by 30 people. Data taken in this study of knowledge, attitudes, compliance with diet and blood sugar levels when conducted by researchers and hospital laboratory workers.

Result : The result showed that the average knowledge, attitude and random blood glucose levels before intervention (53.33 ± 1.88); (20.23 ± 1.13) and (226.63 ± 13.59), After intervention score increased to (92.91 ± 7.82); (25.76 ± 0.62); and (139.40 ± 7.53). Giving intervention through video also gives effect to the energy intake of dietary compliance ($\chi^2 = 17,05$) and KH ($\chi^2 = 18,06$) significantly ($p < 0.05$).

Conclusion: Nutrition nutritional counseling through video improve knowledge, attitude and dietary compliance that impact blood sugar levels while decreasing.

Keywords : Energy intake, carbohydrate intake, fat intake, knowledge, attitude, random blood sugar levels.

Bibliography : 114 (1998-2017).