

No. Responden

--	--	--

**KUESIONER PENELITIAN**  
**FAKTOR DETERMINAN PERILAKU MEMBACA LABEL**  
**MAKANAN KEMASAN PADA SISWA/SISWI SMAN 65**  
**JAKARTA BARAT TAHUN 2018**

---

**LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN**

Banyak faktor yang mendukung dalam membaca label makanan kemasan sehingga penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Faktor determinan perilaku membaca label makanan kemasan pada siswa/i SMAN 65 Jakarta Barat”. Adapun tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui faktor determinan perilaku membaca label makanan kemasan pada siswa/i SMAN 65 Jakarta Barat.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dimana data dependen yakni perilaku membaca label makanan kemasan serta data independen yaitu jenis kelamin, kepentingan harga, rasa dan zat gizi, pengetahuan gizi tentang label makanan kemasan, uang saku, waktu berbelanja dan keterpaparan sumber informasi.

Penelitian ini dilakukan pengambilan data dengan pengisian kuesioner melalui wawancara dan observasi, sesuai dengan kriteria. Manfaat secara umum dari penelitian ini adalah dapat mengetahui faktor determinan perilaku membaca label makanan kemasan pada siswa/i SMAN 65 Jakarta Barat, sehingga dapat meningkatkan dan memberikan informasi serta pemahaman mengenai membaca label makanan kemasan.

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan menambah wawasan tentang bagaimana faktor determinan perilaku membaca label makanan kemasan pada siswa/i SMAN 65 Jakarta Barat.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :Putri Syuriani Selly Boling

Alamat :Jln. Haji Sanusi Taming, RT 002/RW 002, Duri Kepa, Kebon Jeruk, Jakarta Barat

No. HP :085225266543

Partisipasi saudara/saudari bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi dan hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas. Apabila sewaktu-waktu saudara/saudari ingin menanyakan hal terkait penelitian ini mohon untuk dapat menghubungi *contact person* di atas. Sebagai ungkapan terimakasih peneliti kepada responden, peneliti akan memberikan *souvenir* sebagai cendramata bagi saudara/saudari yang telah menyetujui untuk menjadi responden.

Jakarta,.....2018

Tanda tangan Peneliti

(Putri Syuriani Selly Boling)

No. Responden

--	--	--

**KUESIONER PENELITIAN**  
**FAKTOR DETERMINAN PERILAKU MEMBACA LABEL**  
**MAKANAN KEMASAN PADA SISWA/SISWI SMAN 65**  
**JAKARTA BARAT TAHUN 2018**

---

**Lembar Persetujuan Sebagai Responden (*INFORM CONSENT*)**

Selamat pagi/siang, saya Putri Syuriani Selly Boling mahasiswa Program Studi Gizi Universitas Esa Unggul Jakarta. Saat ini, sedang melakukan penelitian mengenai “**Faktor Determinan Perilaku Membaca Label Makanan Kemasan Pada Siswa/Siswi SMAN 65 Jakarta Barat**”. Saya ingin meminta bantuan saudara/i untuk mengisi kuesioner penelitian ini. Jawablah pertanyaan yang ada dengan jujur, sesuai dengan apa yang saudara/i lakukan dan ketahui. Jangan terpengaruh oleh jawaban teman. Segala informasi yang saudara/i berikan akan terjaga kerahasiaannya. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan saudara/i dalam pengisian kuesioner ini bersifat sukarela.

***Inform Consent :***

Saya yang bertanda tangan dibawah in:

Nama :  
Umur :  
No. Hp :

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul “**Faktor Determinan Perilaku Membaca Label Makanan Kemasan Pada Siswa/Siswi SMAN 65 Jakarta Barat**”. Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.

Jakarta,..... 2018

Tanda tangan Responden

(Nama: .....)

No. Responden

--	--	--

**KUESIONER PENELITIAN**  
**FAKTOR DETERMINAN PERILAKU MEMBACA LABEL**  
**MAKANAN KEMASAN PADA SISWA/SISWI SMAN 65**  
**JAKARTA BARAT TAHUN 2018**

**A. Identitas Remaja**

1. Nama :
2. Jenis Kelamin :
  - a. Laki – laki
  - b. Perempuan
3. Uang Saku Remaja :
  - a. Rp.  $\leq$  20.000/hari
  - b. Rp.  $>$  20.000/hari

*Sumber : data primer*

**B. Kuesioner Kepentingan Harga, Rasa dan Zat Gizi**

Pilihlah jawaban **Penting (P)** atau **Tidak Penting (TP)** dari pernyataan berikut dengan cara memberikan tanda ceklis / centrang ( $\surd$ ) pada kolom yang telah disediakan :

<b>Kepentingan Harga</b>			
No	Pertanyaan	P	TP
1.	Harga Produk		
<b>Kepentingan Rasa</b>			
No	Pertanyaan	P	TP
2.	Rasa Produk		
<b>Kepentingan Zat Gizi</b>			
No	Pertanyaan	P	TP
3.	Zat Gizi Produk		

*Sumber : modifikasi Assifa (2012)*

No. Responden

--	--	--

**C. Kuesioner Pengetahuan Tentang Gizi dan Label Makanan Kemasan**

Pilihlah jawaban **Benar** atau **Salah** dari pernyataan berikut dengan cara memberikan tanda ceklis / centrang (√) pada kolom yang telah disediakan :

<b>Pengetahuan Tentang Gizi dan Label Makanan Kemasan</b>			
<b>No</b>	<b>Pertanyaan</b>	<b>Benar</b>	<b>Salah</b>
1	Label produk pangan adalah setiap keterangan mengenai pangan baik tulisan gambar atau simbol		
2	Produk pangan yang memiliki umur simpan kurang dari 3 bulan dinyatakan dalam tanggal, bulan dan tahun		
3	Satuan untuk menyatakan jumlah energi adalah gram		
4	Daya simpan produk adalah batas akhir suatu makanan yang dijamin mutunya		
5	Tanggal kadaluarsa termasuk dalam label informasi nilai gizi		
6	Keterangan yang rinci pada label makanan kemasan akan membantu dalam hal memilih makanan yang paling murah harganya dan makanan yang paling enak		
7	Jika mengonsumsi natrium atau garam secara berlebihan akan menyebabkan penyakit hipertensi atau darah tinggi		
8	Penyakit diabetes merupakan salah satu penyakit yang disebabkan oleh konsumsi makanan/minuman yang berlebihan yaitu mengandung makanan/minuman dengan tinggi lemak		
9	Manfaat dari label pangan adalah memberikan informasi yang benar dan lengkap kepada konsumen mengenai isi, kualitas dan hal lain tentang produk makanan kemasan		

<b>Produk A</b>		
Berat bersih : 140 gr		
<b>INFORMASI NILAI GIZI</b>		
Takaran Saji : 70 gr Jumlah Sajian Per Kemasan : 2		
<b>JUMLAH PER SAJIAN</b>		
Energi Total	227 kkal	12% AKE
		<b>% AKG</b>
Lemak Total	5 gr	7 %
Protein	7 gr	11 %
Karbohidrat Total	38 gr	13 %
Serat	2 gr	8 %
Gula	8 gr	
Kalsium	51 ml	6 %
Natrium Sodium	286 mg	12 %
*Persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2000 kkal. Kebutuhan energi anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah.		

No	Pertanyaan	Benar	Salah
10	Dari tabel diatas, Jika Anda mengonsumsi satu kemasan produk A Jumlah kalori yang akan Anda dapatkan adalah 141 kkal		
11	jumlah protein yang terkandung dalam setiap sajian produk A adalah 14 gr		
12	Jika Anda mengonsumsi satu kemasan produk A dari tabel diatas, jumlah natrium yang didapat adalah 286 mg		
13	Dari tabel diatas, jika anda mengonsumsi 1 kemasan produk A % AKG Sodium/Natrium adalah 12 %		
14	Makanan ringan/ <i>snack</i> memiliki kandungan garam dan gula yang lebih tinggi dari sayuran dan buah-buahan		
15	Jagung, gandum, kentang, dan ubi adalah sumber karbohidrat		
16	“tidak cocok untuk bayi dibawah umur 1 tahun” merupakan salah satu contoh informasi yang dicantumkan pada label, yang berarti tidak boleh diberikan untuk anak 1 tahun		
17	Informasi nilai gizi pada kemasan pangan berfungsi untuk Larangan agar konsumen membatasi atau mengontrol jumlah asupan zat gizi agar tidak berlebihan		

No	Pertanyaan	Benar	Salah
18	Keterangan nilai gizi yang paling awal dicantumkan pada label informasi zat gizi pada produk pangan adalah Jumlah kandungan lemak total makanan		

Sumber : modifikasi Oktaviana (2016) dan Assifa (2012)

#### D. Kuesioner Waktu Berbelanja

Waktu Berbelanja			
No	Pertanyaan		
1	Berapa lama waktu yang anda butuhkan pada saat membeli produk makanan kemasan.....menit		

Sumber : Assifa (2012)

#### E. Kuesioner Keterpaparan Sumber Informasi

Pilihlah jawaban **Ya** atau **Tidak** dari pernyataan berikut dengan cara memberikan tanda ceklis / centrang (√) pada kolom yang telah disediakan :

Keterpaparan Sumber Informasi			
No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah anda pernah mendengar informasi tentang label makanan kemasan?		
2	Apakah anda pernah membaca brosur/poster tentang iklan label produk makanan kemasan?		
3	Apakah anda pernah menonton berita di televisi tentang keracunan makanan karena tidak membaca label produk makanan?		
4	Apakah anda pernah mendengar informasi label produk makanan kemasan dari bahan sekolahan?		
5	Apakah anda pernah membaca majalah/koran tentang label produk makanan kemasan?		
6	Apakah sahabat/teman anda pernah memberikan ajakan untuk membeli produk makanan kemasan serta membaca label makanan kemasan?		

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
7	Apakah anda pernah menggunakan internet dalam mencari informasi tentang dampak tidak membaca label makanan kemasan?		
8	Apakah anda pernah menggunakan toko online di Hp/gadget untuk melihat label produk makanan kemasan?		

Sumber : modifikasi Oktaviana (2016) dan Assifa (2012)

#### F. Kuesioner Perilaku

Pilihlah jawaban **Ya** atau **Tidak** dari pernyataan berikut dengan cara memberikan tanda ceklis / centrang (√) pada kolom yang telah disediakan :

Perilaku Remaja			
No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah setiap kali anda membeli produk makanan kemasan anda selalu membaca label yang tertera di produk makanan kemasan tersebut?		
2	Apakah anda membeli produk makanan kemasan karena harganya murah tanpa membaca label dari makanan kemasan?		
3	Apakah anda selalu sering membeli produk makanan kemasan?		
4	Apakah anda pernah mengajak keluarga anda untuk membeli produk makanan kemasan dan membaca label pada makanan kemasan tersebut?		
5	Apakah anda membeli produk makanan kemasan selalu membaca tanggal kadaluawarsa dari produk makanan kemasan tersebut?		
6	Apakah anda membeli produk makanan kemasan selalu membaca daftar komposisi bahan dari produk makanan kemasan tersebut?		
7	Apakah anda membeli produk makanan kemasan selalu membaca informasi nilai gizi dari produk makanan kemasan tersebut?		

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
8	Apakah alasan anda membaca label produk makanan kemasan karena memilih porsi yang sesuai?		
9	Apakah alasan anda membaca label produk makanan kemasan karena hanya ingin tahu?		
10	Apakah alasan anda membaca label produk makanan kemasan karena mementingkan kondisi kesehatan?		
11	Apakah anda membeli produk makanan kemasan karena mengikuti teman atau keluarga?		

Sumber : modifikasi Oktaviana (2016) dan Assifa (2012)

No. Responden

--	--	--

### G. Form Observasi

#### Lembar Rekaman Kuesioner

**Tujuan :** Untuk mengetahui perilaku remaja dalam membaca label makanan kemasan.

NO	Jenis Produk Makanan Kemasan	Label Makanan Kemasan		
		Informasi Nilai Gizi	Komposisi Bahan	Tanggal Kadaluaarsa
1	<i>Produk Mie Instan</i>			
2	<i>Produk Ice Cream</i>			
3	<i>Produk Beng-Beng</i>			
4	<i>Produk Pocky</i>			
5	<i>Produk Chitato</i>			
6	<i>Produk Lays</i>			
7	<i>Produk Oreo</i>			
8	<i>Produk Richeese Nabati</i>			

## DOKUMENTASI

