

## Lampiran

### Kuesioner Penelitian

#### Hubungan Antara Persepsi Karyawan Tentang Posisi Kerja Duduk Dan Nyeri Pinggang Pada Karyawan Di Bagian Administrasi Medis RS. Pusat Pertamina

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara persepsi karyawan tentang posisi kerja duduk dan keluhan nyeri pinggang pada karyawan di bagian administrasi medis RS. Pusat Pertamina. Oleh karena itu partisipasi Bapak/ Ibu sangat diharapkan dalam kegiatan ini.

A. Berikan tanda  $\surd$  pada salah satu kotak yang tersedia dan isilah titik-titik yang tersaji di bawah ini sesuai dengan keadaan Bapak/Ibu.

1. Nama : .....
2. Usia : ..... tahun
3. Status :  in Belum ka
4. Lama bekerja : ..... tahun
5. Pendidikan :  A D3  S2
6. Rata-rata lama duduk dalam satu hari bekerja : ..... jam

B. Isilah Kuesioner dibawah ini sesuai dengan pendapat anda, kemudian berilah tanda ( $\surd$ ) pada setiap jawaban yang anda pilih. Masing-masing alternatif respon bermakna:

SL: Selalu

SR : Sering

KK: Kadang-kadang

TP: Tidak Pernah

### Bagian I

#### KUESIONER PERSEPSI TENTANG POSISI KERJA DUDUK

No.	Pernyataan	Jawaban			
		SL	SR	KK	TP
1.	Saat saya bekerja dalam kegiatan administrasi medis dan pencatatan transaksi, posisi badan saya tidak dapat tegak terus-menerus				
2.	Saat sayabekerja dalam kegiatan administrasi medis dan pencatatan transaksi, posisi pinggang cenderung ke belakang				
3.	Saat sayabekerja dalam kegiatan administrasi medis dan pencatatan transaksi, posisi lutut sayamembentuk sudut 90 <sup>0</sup>				
4.	Saat sayabekerja dalam kegiatan administrasi medis dan pencatatan transaksi, posisi telapak kaki saya tidak tertumpu pada lantai				
5.	Saat sayabekerja dalam kegiatan administrasi medis dan pencatatan transaksi, saya dalam posisi duduk				
6.	Saat sayabekerja dalam kegiatan administrasi medis dan pencatatan transaksi, saya menggerakkan kaki dan memindahkan posisi kaki saat duduk lama				
7.	Saat sayabekerja dalam kegiatan administrasi medis dan pencatatan transaksi, posisi pinggang tidak menyandar pada sandaran kursi				
8.	Saat saya bekerjadalam kegiatan administrasi medis dan pencatatan transaksi, sayamerasakan kesemutan				
9.	Saat saya bekerja dalam kegiatan administrasi medis dan pencatatan transaksi, sayamerasakan pegal pada kaki				
10.	Saat saya bekerja dalam kegiatan administrasi medis dan pencatatan transaksi, sayamerasakan linu pada pinggang				

## Bagian II

### KUESIONER PERSEPSI TENTANG NYERI PINGGANG

No.	Pernyataan	Jawaban			
		SL	SR	KK	TP
1.	Saya merasakan panas pada pinggang				
2.	Saya merasakan tertusuk-tusuk pada pinggang				
3.	Saya merasakan nyeri pada pinggang, saat sayabangun tidur				
4.	Saya merasakan rileks pada pinggang, saat saya bangun dari duduk				
5.	Saya merasakan nyeri pada paha, saat saya bangun dari duduk				
6.	Saya merasakan nyeri pada paha, saat saya berjalan				
7.	Saya merasakan nyeri pada betis, saat saya bangun dari duduk				
8.	Saya merasakan nyeri pada betis, saat saya berjalan				
9.	Saat saya bekerja dalam kegiatan administrasi medis dan pencatatan transaksi,saya merasakan rileks pada pinggang				
10.	Saat saya bekerja dalam kegiatan administrasi medis dan pencatatan transaksi,saya merasakan linu pada tulang belakang				

Hasil Rekapitulasi Skor Persepsi Tentang Posisi Kerja Duduk Pada Karyawan  
Di Bagian Administrasi Medis RS. Pusat Pertamina

No. Res	Posisi Kerja Duduk										Jumlah Skor
	Hasil Observasi										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	3	3	3	3	3	3	2	2	4	4	30
2	2	3	2	3	2	3	3	2	4	2	26
3	2	2	3	3	3	2	2	2	4	3	26
4	2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	29
5	3	2	3	2	4	3	2	3	3	4	29
6	2	3	3	2	4	3	4	2	3	2	28
7	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	27
8	3	3	2	2	2	2	1	2	2	3	22
9	3	1	2	3	2	2	2	3	2	3	23
10	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	24
11	2	2	2	3	2	3	4	2	2	4	26
12	3	3	3	2	2	3	3	2	2	4	27
13	3	2	2	3	2	3	4	4	2	3	28
14	2	3	3	2	3	3	3	1	3	3	26
15	3	2	2	3	3	3	4	3	3	4	30
16	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	28
17	3	2	2	3	2	1	2	3	3	2	23
18	2	3	2	3	2	1	2	3	3	2	23
19	1	2	2	3	2	3	2	3	2	3	23
20	2	3	1	2	3	3	2	3	2	3	24
21	3	2	3	3	3	3	2	3	2	4	28
22	3	3	3	2	2	3	2	2	3	4	27
23	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	29
24	2	2	2	2	2	3	2	3	3	4	25
25	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	25
26	3	3	2	2	2	3	2	1	3	2	23
27	3	3	3	2	2	3	3	1	3	2	25
28	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	25
29	2	3	3	2	2	3	1	1	4	2	23
30	3	3	2	3	4	3	2	2	4	4	30
31	2	3	3	3	3	2	3	1	4	3	27
32	3	3	3	3	3	3	3	1	3	4	29
33	2	2	3	3	3	2	3	3	4	3	28

34	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	29
35	3	2	2	3	3	2	2	2	4	3	26
36	3	2	2	2	3	2	3	2	3	4	26
37	2	2	2	4	3	2	2	3	4	3	27
38	2	2	3	3	3	2	3	3	4	3	28
39	3	1	3	3	2	2	3	3	4	4	28
40	2	2	2	3	3	3	3	2	3	4	27
41	3	1	2	2	2	3	2	2	3	3	23
42	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	27
43	3	1	2	2	2	2	2	2	2	3	21
44	2	2	3	3	2	4	3	3	2	4	28
45	2	2	2	2	2	2	3	3	4	4	26
46	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	30
47	3	3	3	2	3	4	2	2	4	4	30
48	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	30
49	3	3	2	2	3	2	2	2	4	3	26
50	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	25
51	2	2	2	3	2	2	4	2	4	4	27
52	3	2	3	2	3	3	2	3	3	4	28
53	3	3	2	2	2	3	2	3	2	4	26
54	3	2	1	2	3	3	2	3	2	4	25
55	2	3	3	2	4	2	3	3	3	3	28
56	3	2	3	3	2	2	1	3	3	4	26
57	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	26
58	3	2	2	3	3	3	3	2	3	4	28
59	2	3	2	3	2	3	2	1	2	2	22
60	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	24
61	3	3	2	2	3	3	2	4	4	3	29
62	3	2	2	2	2	2	3	3	4	3	26
63	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	29
64	3	2	2	3	2	2	2	3	4	4	27
65	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	29
66	2	2	2	4	2	2	3	2	2	4	25
67	3	2	3	3	3	2	3	2	2	4	27
68	3	2	2	2	3	2	3	3	2	4	26
	176	165	164	179	178	175	172	164	206	222	1801

Hasil Rekapitulasi Skor Persepsi Tentang Nyeri Pinggang Pada Karyawan

Di Bagian Administrasi Medis RS. Pusat Pertamina

No.Res	Nyeri Pinggang										Jumlah Skor
	Hasil Observasi										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	28
2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	28
3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	23
4	3	2	3	2	3	4	2	2	2	3	26
5	4	2	3	2	2	3	2	3	2	3	26
6	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	26
7	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	28
8	2	3	2	1	3	3	3	2	3	3	25
9	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	27
10	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	27
11	3	1	3	3	3	3	2	2	2	4	26
12	3	1	2	3	2	3	2	3	2	2	23
13	2	1	2	1	2	2	2	3	3	2	20
14	3	3	3	1	3	2	3	2	3	2	25
15	2	1	1	1	2	2	2	2	3	2	18
16	3	3	2	1	3	2	2	2	3	3	24
17	3	3	2	2	2	2	1	3	4	3	25
18	4	3	3	3	3	2	3	2	3	4	30
19	3	2	3	2	3	3	1	3	3	3	26
20	2	3	3	1	3	3	1	2	3	3	24
21	3	2	2	2	3	1	1	3	4	3	24
22	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	26
23	1	3	1	2	2	2	3	2	4	2	22
24	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	28
25	3	1	3	1	2	3	1	3	3	3	23
26	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	27
27	3	3	2	2	1	2	3	2	3	3	24
28	2	3	1	2	2	2	3	2	4	2	23
29	3	3	1	2	4	3	2	2	4	3	27
30	2	3	1	2	2	3	1	2	4	3	23
31	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	28
32	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	23
33	4	3	2	3	3	2	3	2	3	3	28

34	3	3	3	3	1	2	1	3	3	2	24
35	3	3	3	3	1	2	1	3	4	4	27
36	3	3	3	2	1	2	3	2	4	2	25
37	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	24
38	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	25
39	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	25
40	3	3	3	2	3	2	1	1	3	3	24
41	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	25
42	1	2	2	2	2	3	2	2	3	3	22
43	2	3	1	1	3	2	2	2	4	2	22
44	4	2	1	1	2	2	3	3	4	4	26
45	3	3	2	1	3	2	2	2	2	3	23
46	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	25
47	3	3	2	2	3	2	2	3	2	4	26
48	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	23
49	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	25
50	2	3	2	3	2	1	2	3	3	2	23
51	3	3	3	2	3	1	1	3	4	3	26
52	3	1	3	2	3	1	1	2	4	3	23
53	3	1	3	2	2	1	1	2	4	3	22
54	4	1	2	2	3	2	3	2	3	4	26
55	4	2	2	2	3	2	2	3	3	4	27
56	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	29
57	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	24
58	4	2	3	3	2	2	3	3	3	4	28
59	2	2	2	1	2	1	3	2	3	3	21
60	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	26
61	3	2	2	2	3	2	3	3	3	4	27
62	3	1	2	2	3	2	2	3	4	2	24
63	3	2	3	3	2	3	2	3	4	3	28
64	3	1	2	2	2	3	2	2	4	3	24
65	3	3	3	2	3	2	4	3	3	4	30
66	3	2	2	3	2	2	4	4	3	4	29
67	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	26
68	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	29
	189	164	158	148	167	155	154	172	207	201	1514