

## ABSTRAK

Judul : Analisis Sistem Penyelenggaraan Makanan, Zat Gizi Yang Terbuang Dari Sisa Makanan Dan Kontribusi Makanan Dari Luar Terhadap Status Gizi Narapidana Di Lembaga Pemasarakatan Klas IIA Wanita Kota Tangerang.

Nama : Fitri Riandani

Program Studi : Gizi

Zat gizi yang terbuang dari sisa makanan dan kontribusi makanan dari luar berpengaruh terhadap status gizi narapidana. Status gizi merupakan status kesehatan yang dihasilkan dari keseimbangan masukan dan pengeluaran asupan zat gizi. Mengetahui apakah ada hubungan zat gizi yang terbuang dari sisa makanan dan kontribusi makanan dari luar terhadap status gizi narapidana wanita di lembaga pemasyarakatan kota tangerang. Penelitian ini akan dilakukan menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*, dimana pengumpulan data dilakukan dalam satu waktu.

Berdasarkan hasil uji statistik *corelation Pearson* untuk kontribusi makanan dari luar bahwa nilai Sig. untuk energi = 0,035, protein = 0,001, lemak = 0,002, karbohidrat = 0,019, dan serat = 0,000 ( $p < 0,05$ ) yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara kontribusi makan dari luar terhadap status gizi pada Narapidana di lembaga pemasyarakatan klas IIA wanita kota tangerang. Kontribusi makanan dari luar sangat berpengaruh terhadap status gizi narapidana.

Kata Kunci : konsumsi jajanan, sisa makanan, status gizi, sistem penyelenggaraan makanan institusi, narapidana