

## ABSTRAK

Judul : Kandungan Kalsium dan Serat Pada *Pocket Stick* dengan Penambahan Ikan Teri (*Stolephorus sp*) dan Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris L*) Sebagai Makanan Tambahan Anak Sekolah  
Nama : Yulia Silviani Cidi  
Program Studi : Gizi

Kebiasaan mengonsumsi makanan jajanan merupakan kebiasaan makan yang terjadi pada anak sekolah. Makanan jajanan banyak ditemukan mengandung zat gizi makro dan rendah akan kandungan zat gizi mikro khususnya kalsium serta serat, sehingga apabila terjadi secara terus menerus dapat menyebabkan anak sekolah kekurangan konsumsi kalsium dan serat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kandungan kalsium dan serat pada *pocket stick* dengan penambahan ikan teri dan kacang merah sebagai makanan tambahan anak sekolah. Metode penelitian ini bersifat eksperimental, dengan menggunakan Rancangan Acak Lengkap (RAL) dan instrument *Visual Analog Scale* (VAS) serta skala likert. Konsentrasi ikan teri dan kacang merah dalam empat perlakuan adalah 0 g : 150 g, 60 g : 90 g, 70 g : 80 g, 80 g : 70 g. Berdasarkan hasil analisis kandungan zat gizi *pocket stick* terbaik adalah perlakuan F3 dengan penambahan ikan teri 80 gram dan kacang merah 70 gram yaitu memiliki kadar air sebesar 4.10 %, kadar abu 3.32 %, kadar lemak 23.84 %, kadar protein 14.6 %, kadar karbohidrat 54.08 %, kadar serat kasar 0.06 % ,dan kadar kalsium 147.08 % .Untuk uji hedonik dan mutu hedonik pada seluruh parameter (warna, rasa, aroma, tekstur, rasa, dan keseluruhan) tidak ada perbedaan. Sehingga, *Pocket Stick* dapat dijadikan makanan tambahan anak sekolah apabila diperbaiki agar lebih meningkatkan kesukaan konsumen khususnya anak sekolah.

**Kata Kunci** : Ikan Teri, Kacang Merah, Kalsium, *Pocket Stick*, Serat

## Abstrack

Title : Content of Calcium and Fiber on Pocket Stick with Addition of Anchovy (*Stolephorus sp*) and Red Beans (*Phaseolus vulgaris L*) as Additional Food for School Children  
Name : Yulia Silviani Cidi  
Study Program : Nutrition

The habit of consuming snacks is a eating habit that occurs in school children. Snack foods are found to contain macro nutrients and low levels of micronutrients, especially calcium and fiber, so that if they occur continuously can cause school children to lack calcium and fiber consumption. The purpose of this study was to determine the calcium and fiber content of the pocket stick with the addition of anchovy and red beans as supplementary food for school children. This research method is experimental, using Completely Randomized Design (CRD) and Visual Analog Scale (VAS) instruments and likert scales. The concentration of anchovy and kidney beans in four treatments was 0 g: 150 g, 60 g: 90 g, 70 g: 80 g, 80 g: 70 g. Based on the results of the analysis of the best pocket stick nutrient content is F3 treatment with the addition of 80 grams of anchovy and 70 grams of red bean which has a water content of 4.10 g, ash content 3.32 g, fat content 23.84 g, protein content 14.6 g, carbohydrate content 54.08 g, crude fiber content of 0.06 g, and calcium content of 147.08 g . For hedonic and hedonic quality tests on all parameters (color, taste, aroma, texture, taste, and overall) there was no difference. So that, Pocket Stick can be used as additional food for school children if it is repaired to further increase consumer preferences, especially school children

Keywords: Anchovy, Red Beans, Calcium, Pocket Stick, Fiber