

--	--

**LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN (*INFORM CONSENT*)  
HUBUNGAN STATUS GIZI, PENGETAHUAN, KONSUMSI CAIRAN,  
LINGKUNGAN KERJA DAN STATUS HIDRASI PADA KARYAWAN PT. SUMBER  
NATURAL INDONESIA**

**Program Studi S1 Ilmu Gizi**

**Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul (UEU)**

**Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510**

**LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ricky Randa Keliat  
NIM : 20160302177

Adalah mahasiswa jurusan ilmu gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul yang melakukan penelitian dengan tujuan mengetahui “Hubungan Status Gizi, Pengetahuan, Konsumsi Cairan, Lingkungan Kerja Dan Status Hidrasi Pada Karyawan PT. Sumber Natural Indonesia”.

Saya mengharapkan kesediaan saudara untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, yaitu dengan menjawab pertanyaan dengan apa adanya serta bersedia untuk memberitahu asupan cairan yang dikonsumsi. Semua informasi yang saudara berikan akan dirahasiakan dan hanya akan dipergunakan dalam penelitian ini.

***Inform Consent :***

Setelah saya mendapatkan penjelasan mengenai tujuan dan manfaat studi dalam “ hubungan status gizi, pengetahuan, konsumsi cairan, lingkungan kerja, dan status hidrasi pada karyawan PT. Sumber Natural Indonesia”, maka saya :

Nama :  
Usia :  
Jenis Kelamin :  
No. HP :

Secara sukarela dan tanpa ada paksaan setuju untuk menjadi responden dan diwawancarai dalam studi ini.

Tanda Tangan Responden,

(.....)

Jakarta, 2018

Tanda Tangan Peneliti,

(.....)

--	--

**DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN**  
**HUBUNGAN STATUS GIZI, PENGETAHUAN, KONSUMSI CAIRAN,**  
**LINGKUNGAN KERJA DAN STATUS HIDRASI PADA KARYAWAN PT. SUMBER**  
**NATURAL INDONESIA**

**Program Studi S1 Ilmu Gizi**

**Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul (UEU)**

**Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510**

**Kuesioner Karakteristik**

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik responden meliputi nama, umur, jenis kelamin, data antropometri. Kami mohon kesediaan responden untuk menjawab pertanyaan dengan benar.

**Hari/Tanggal :**

Karakteristik Responden	
1	Nama Responden : _____
2	Tanggal Lahir : _____
3	Umur : _____
4	Jenis Kelamin : 1. Laki-Laki 2. Perempuan
5	Pendidikan : _____
6	Jabatan : _____
8	Data Antropometri : Berat Badan : 1. ....kg Tinggi Badan : 1. .... cm 2. ....kg 2. ....cm 3. ....kg 3. ....cm Rata-rata : .....kg Rata-rata : .....cm  IMT : ..... kg/m <sup>2</sup> Status Gizi : .....

--	--

**KUSIONER PENGETAHUAN CAIRAN  
HUBUNGAN STATUS GIZI, PENGETAHUAN, KONSUMSI CAIRAN,  
LINGKUNGAN KERJA DAN STATUS HIDRASI PADA KARYAWAN PT. SUMBER  
NATURAL INDONESIA**

**Program Studi S1 Ilmu Gizi**

**Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul (UEU)**

**Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510**

**Kuesioner Pengetahuan**

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan dan cairan. Saya mohon kesediaan responden untuk menjawab pertanyaan dengan tulus dan benar.

Isilah pertanyaan dibawah ini dengan tanda centang (✓), pada jawaban yang menurut anda sesuai.

No	PERNYATAAN	Benar	Salah
1	Asupan cairan ke tubuh manusia diperoleh melalui sumber utama yaitu makanan dan minuman		
2	Air berfungsi sebagai pengatur suhu tubuh kita		
3	Hidrasi adalah suatu kondisi kekurangan cairan dalam tubuh		
4	Air putih merupakan sumber air yang paling baik bagi tubuh		
5	Tubuh seorang pekerja akan bertahan selama 1(satu)minggu tanpa minum		
6	Rasa haus merupakan bukan gejala dari kekurangan cairan		
7	Minuman soft drink atau bersoda tidak akan mempengaruhi kesehatan kita.		
8	Kandungan air pada jeruk, mangga dan pepaya lebih sedikit dibanding dengan ikan, ayam dan telur.		
9	Pemberian cairan pada tubuh bertujuan untuk mencegah hidrasi dan mempertahankan keseimbangan cairan tubuh		
10	Kebutuhan air saat bekerja berbeda dengan pada saat tidak bekerja		
11	Jus apel, mangga dan semangka lebih cepat menghilangkan rasa haus dibanding dengan air putih.		
12	Mengonsumsi cairan cukup hanya saat setelah selesai makan.		
13	Pemeliharaan konsumsi cairan yang mengandung gula tinggi dapat menjadi faktor penyebab obesitas		
14	Hidrasi adalah suatu kondisi kekurangan cairan dalam tubuh		
15	Kuah sup sayuran, bubur ayam tidak akan mempengaruhi asupan cairan bagi tubuh kita.		

No. Responden

--	--

**KUESIONER *FOOD RECALL* 24 JAM  
HUBUNGAN STATUS GIZI, PENGETAHUAN, KONSUMSI CAIRAN,  
LINGKUNGAN KERJA DAN STATUS HIDRASI PADA KARYAWAN PT. SUMBER  
NATURAL INDONESIA**

**Program Studi S1 Ilmu Gizi**

**Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul (UEU)**

**Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510**

Tanggal :  
Recall ke - :

Waktu Makan	Menu Makanan	Bahan Makanan	Banyaknya		
			URT	Berat (gram)	Air (ml)

--	--

**KUESIONER *RECALL* KONSUMSI CAIRAN 24 JAM  
HUBUNGAN STATUS GIZI, PENGETAHUAN, KONSUMSI CAIRAN,  
LINGKUNGAN KERJA DAN STATUS HIDRASI PADA KARYAWAN PT. SUMBER  
NATURAL INDONESIA**

**Program Studi S1 Ilmu Gizi**

**Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul (UEU)**

**Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510**

Tanggal :

Recall ke - :

No	Jenis Minuman	URT	mL	Asupan/Hari	Total Asupan (mL)
1	Air putih tanpa kemasan				
2	Air putih kemasan				
3	Susu kemasan				
4	Susu non kemasan				
5	Teh kemasan (teh kotak,teh botol)				
6	Teh non kemasan				
7	Jus buah				
8	<i>Soft drink</i>				
9	Sirup				
10	Kopi				
11	Minuman rasa kemasan ( Fanta,coca-cola)				
12	Minuman berenergi (Energen)				
13	Minuman herbal (Jamu)				
14					
15					
16					
17					
18					
	Total				