

ABSTRAK

Nama : Suci Anggraini
Program Studi : Gizi
Judul : Faktor Determinan Tingkat Kecukupan Asupan Protein, Zat Besi, Asam Folat, Vitamin C dan Vitamin B6 pada Wanita Usia Subur di Indonesia (Analisis Data Sekunder SDT 2014)

Wanita usia subur sebagai calon ibu adalah kelompok rentan yang harus dipertimbangkan status gizinya. Kualitas generasi masa depan akan ditentukan oleh kondisi ibunya sebelum dan selama kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor penentu kecukupan asupan protein, zat besi, asam folat, vitamin C dan vitamin B6 pada wanita usia subur di Indonesia berdasarkan data SDT 2014. Penelitian ini bersifat deskriptif dengan rancangan cross sectional dan menggunakan total sampling. Uji statistik yang digunakan adalah uji t independen dan regresi logistik biner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki tingkat kecukupan tingkat buruk. Uji statistik menunjukkan bahwa faktor determinan yang mempengaruhi tingkat kecukupan protein, zat besi, asam folat, vitamin C dan asupan vitamin B6 adalah usia (p-value = 0,000; OR = 2,561), status ekonomi (p-value = 0,020; OR = 1,35), pendidikan (p-value = 0,018; OR = 1,51), usia (p-value = 0,000; OR = 1,97) dan usia (p-value = 0,046; OR = 1,26). Untuk meningkatkan asupan dan tingkat kecukupan, disarankan agar pihak terkait seperti departemen kesehatan memberikan informasi tentang makanan dan gizi secara berkelanjutan untuk menciptakan perubahan perilaku dan peningkatan asupan.

Kata kunci: asupan, tingkat kecukupan, protein, zat besi, wanita usia subur