

ABSTRAK

Judul : Media Aplikasi Android dan Perubahan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Membaca Label Informasi Nilai Gizi pada Mahasiswa
Nama : Selvi Maelani
Program Studi : Gizi

Salah satu upaya untuk meningkatkan tingkat pengetahuan dan sikap label informasi nilai gizi yang dapat diimplementasikan dengan penggunaan aplikasi berbasis android yakni aplikasi “*Nutrition Facts*”. Aplikasi berbasis android dipilih karena penggunaan aplikasi android pada tahun 2016 berada diatas dibandingkan dengan sistem operasi yang lain. Selain itu, android memiliki ‘pasar’ aplikasi yang bebas, dibuktikan dengan tersedianya *software* gratis yang diperlukan untuk mengembangkan aplikasi. Sehingga siapapun dapat membuat dan mengembangkan aplikasi berbasis android serta dikendalikan oleh pihak ketiga. Bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan sikap membaca label informasi nilai gizi pada mahasiswa fakultas nonilmu kesehatan di Universitas Esa Unggul. Penelitian menggunakan metode pra eksperimental dengan *one group pre-test-post-test without control group design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Populasi adalah mahasiswa pengguna *smartphone* android di fakultas nonilmu kesehatan Universitas Esa Unggul dan sampel sebanyak 54 responden. Fakultas fisioterapi merupakan karakteristik terbesar dari fakultas responden dan mayoritas sampel berjenis kelamin perempuan. Terdapat peningkatan pengetahuan dan sikap dari label informasi nilai gizi sebelum dan setelah intervensi penggunaan aplikasi “*Nutrition Facts*”. Ada perbedaan tingkat pengetahuan ($p\text{-value} = 0,040$) dari label informasi nilai gizi sebelum dan sesudah intervensi dan tidak ada perbedaan sikap ($p\text{-value} = 0,0521$) dari label informasi nilai gizi sebelum dan sesudah intervensi menggunakan aplikasi “*Nutrition Facts*” berbasis android. Pengembangan aplikasi android sebagai media penelitian mengenai label informasi nilai gizi perlu dilakukan secara berkala sehingga dapat mengubah sikap label informasi nilai gizi dan mempertahankan nilai pengetahuan pada mahasiswa.

Kata Kunci: Aplikasi Android, Label Informasi Nilai Gizi, Pengetahuan, Sikap

ABSTRACT

Title : Media of Android Apps from The Changes of knowledge and Attitude Reading Nutrition Fact Level
Name : Selvi Maelani
Study Program : Nutritionits

One of the efforts to increase the level of knowledge and attitudes of nutrition facts that can be implemented with the use of Android-based applications is the "Nutrition Facts" application. Android-based applications were chosen because user of android applications in 2016 was above to be compared to other operating systems. In addition, Android has a free 'market' application, proven by the availability of free software needed to develop applications. So that anyone can create and develop Android-based applications and is controlled by third parties. Aims to determine the level of knowledge and attitude to read nutrition facts in non-health science faculty students at Esa Unggul University. Using pre-experiment with one group pre-test-post-test without control group design and using accidental sampling. There are fifty-four samples of students non-health faculty of Esa Unggul University. Physiotherapy is the biggest faculty in characteristic sample and womens are the most gender in this research. There are the effect of knowledge level ($p\text{-value} = 0,040$) on reading nutrion fact and There aren't the effect of attitude level ($p\text{-value} = 0,0521$) on reading nutrion fact before and after intervension. Android application as a media research nutrition facts need to periodically researchment, so can change the attitude from nutrition fact and keeping knowledge in level it.

Keywords: Android Apps, Attitude, Knowledge, Nutriton Facts