

ABSTRAK

Judul : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah pada Anak Pra Sekolah
Nama : Yefrison Kolifai
Program Studi : Ilmu Gizi

Latar Belakang : Buah dan sayur merupakan sumber pangan yang kaya akan vitamin dan mineral yang sangat bermanfaat bagi kesehatan, perkembangan, dan pertumbuhan. Meskipun kebutuhannya relatif kecil, namun fungsi vitamin dan mineral hampir tidak dapat digantikan sehingga terpenuhinya kebutuhan konsumsi zat tersebut menjadi esensial. Buah dan sayur sangat penting untuk dikonsumsi terutama bagi anak-anak khususnya anak usia sekolah (AUS). **Tujuan :** Mengetahui faktor - faktor yang mempengaruhi perilaku konsumsi buah dan sayur pada anak sehingga dapat digunakan sebagai acuan untuk meningkatkan konsumsi sayur dan buah pada anak. **Metode :** Penelitian ini menggunakan rancangan kuantitatif observasional dengan pendekatan *cross sectional*, yaitu pengambilan data dilakukan dalam satu kurun waktu. Kegiatan yang dilakukan meliputi pengumpulan data terhadap variabel dependen dan variabel independen. **Hasil :** Dari hasil uji statistik menunjukkan bahwa usia responden paling banyak adalah usia 5 tahun (56,8%) dan usia 4 tahun (43,2%), Jenis kelamin lebih di dominasi oleh perempuan yaitu 22 orang (59,5%) sedangkan laki-laki berjumlah 15 orang (40,5%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara ibu dan jumlah anggota keluarga dengan perilaku konsumsi sayur dan buah pada anak pra sekolah ($p\text{-value} < 0,05$). Hasil penelitian juga membuktikan bahwa tidak adanya hubungan yang signifikan antara Jenis kelamin, Pendidikan Ibu, Pendapatan Perkapita dengan perilaku konsumsi sayur dan buah pada anak pra sekolah ($p\text{-value} > 0,05$). **Kesimpulan :** Tidak ada hubungan antara Umur, pendidikan ibu, pendapatan perkapita dengan perilaku konsumsi sayur dan buah pada anak pra sekolah di TK Widuri Jaya Jakarta barat, sedangkan ada hubungan antara Ibu, jumlah anggota keluarga dengan perilaku konsumsi sayur dan buah pada anak pra sekolah di TK Widuri Jaya Jakarta barat.

Kata Kunci:

Anak pra sekolah, umur, perilaku ibu, pendidikan ibu, jumlah anggota keluarga, pendapatan perkapita.

ABSTRACT

Title : Factors Affecting Consumption Behavior Vegetables And Fruits In Children Pre School
Name : Yefrison Kolifai
Study Program : Science Of Nutrition

Background: Fruits and vegetables are food sources that are rich in vitamins and minerals that are very beneficial for health, development and growth. Although the need is relatively small, the function of vitamins and minerals can hardly be replaced so that the need for consumption of these substances becomes essential. Fruits and vegetables are very important for consumption, especially for children, especially school-age children (AUS). **Objective:** To determine the factors that influence the consumption behavior of fruit and vegetables in children so that they can be used as a reference to increase the consumption of vegetables and fruits in children. **Method:** This study used an observational quantitative design with a *cross sectional* approach, namely data collection carried out in a period of time. Activities carried out include collecting data on the dependent variable and independent variables. **Results :** From the results of statistical tests showed that the age of the most respondents was 5 years (56.8%) and 4 years old (43.2%), sex was dominated by women, namely 22 people (59.5%) while men number of 15 people (40.5%). The results showed that there was a significant relationship between mother and number of family members with vegetable and fruit consumption behavior in pre-school children (p -value <0.05). The results also prove that there is no significant relationship between gender, maternal education, per capita income and vegetable and fruit consumption behavior in pre-school children (p -value >0.05). **Conclusion:** There is no relationship between age, maternal education, per capita income and vegetable and fruit consumption behavior in pre-school children in Widuri Jaya kindergarten, West Jakarta, while there is a relationship between mother, number of family members and vegetable and fruit consumption behavior in pre-school children in TK Widuri Jaya West Jakarta.

Keywords: Pre-school children, age, mother's behavior, mother's education, number of family members, per capita income.