

ABSTRAK

Judul : EFEKTIFITAS EDUKASI HIGIENE PERORANGAN MELALUI MEDIA CELEMEK TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KEPATUHAN PENJAMAH MAKANAN DI SEKOLAH TINGGI PENERBANGAN INDONESIA

Nama : RICA ARDITA YUMNI

Program Studi : Gizi

Keberhasilan Penyelenggaraan makanan dilihat dari hygiene perorangan penjamah makanan. Penyelenggaraan makanan di STPI bahwa *hygiene* sanitasi makanan secara keseluruhan dengan nilai 41 tidak sesuai Hygiene Sanitasi Jasaboga bahwa pemeriksaan untuk golongan B minimal 83 maksimal 92 Makanan yang tidak dikelola dengan baik dan benar oleh penjamah makanan menimbulkan penyakit, faktor yang menyebabkan kontaminasi adalah rendahnya pengetahuan dan sikap dalam kebersihan diri dan penggunaan APD. Oleh karena itu perlunya diberikan edukasi melalui media. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas edukasi hygiene perorangan melalui media celemek terhadap pengetahuan, sikap, dan kepatuhan penjamah makanan di Sekolah Tinggi Penerbangan Indonesia. Jenis penelitian yang digunakan adalah *quasi eksperimen* dengan rancangan *one group pretest posttest*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 29 penjamah makanan. Analisis bivariat menggunakan uji *Repeated Measures Anova*. Hasil Rata-rata skor pengetahuan *pre test* 8,34 dan rata-rata pengetahuann *post test 1* 11,24 dengan $p=0,0001$ dan pengetahuan *post test 1* rata-rata skor 11,24 ke *post 2* rata-rata skor 12,31 $p=0,0016$, sikap *pretest* rata-rata skor 6,69 *post test 1* rata-rata skor 9,10 $p=0.0001$, kepatuhan *post test1* rata-rata skor 9,10 dan *post test 2* rata-rata 9,66 $p=0.026$, kepatuhan $p=0,0001$. Kesimpulan media yang digunakan pada edukasi yaitu media celemek mampu mempengaruhi pengetahuan, sikap, dan kepatuhan penjamah makanan secara signifikan. Saran penjamah makanan mempertahankan kepatuhan dalam menggunakan alat pelindung diri.

Kata Kunci : Penjamah Makanan, *Media celemek*, Kepatuhan

ABSTRACT

Title :EFFECTIVENESS OF PERSONAL HYGIENE EDUCATION THROUGH CELEMEK MEDIA ON KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND COMPLIANCE OF FOOD GUARANTEE IN INDONESIAN FLIGHT HIGH SCHOOL

Name : RICA ARDITA YUMNI

Study Program : Nutrition

Success Food delivery can be seen from the personal hygiene of food handlers. Food delivery at STPI that overall hygiene of food sanitation with a value of 41 does not match Jasaboga Sanitation Hygiene that examination for class B is at least 83 maximum 92 Foods that are not managed properly and properly by food handlers cause disease, factors that cause contamination are low knowledge and attitudes in personal hygiene and use of PPE. Therefore the need to be educated through the media. This study aims to determine the effectiveness of personal hygiene education through apron media on the knowledge, attitudes, and compliance of food handlers at the Indonesian Aviation College. The type of research used was quasi experiment with the design of one group pretest posttest. The sample in this study were 29 food handlers. Bivariate analysis using Repeated Measures Anova test. Results Average knowledge score of pre test was 8.34 and the average knowledge post test 1 was 11.24 with $p = 0.0001$ and knowledge of post test 1 average score of 11.24 to post 2 averaged a score of 12.31 $p = 0.0016$, the pretest attitude averaged a score of 6.69 post test 1 an average score of 9.10 $p = 0.0001$, post test1 compliance averaged a score of 9.10 and post test 2 averaged 9.66 $p = 0.026$, compliance $p = 0.0001$. The conclusion is that the media used in education namely the apron media can significantly influence the knowledge, attitudes, and compliance of food handlers. Suggestions for food handlers maintain adherence to using personal protective equipment.

Keywords: Food Handlers, Apron Media, Compliance