UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
Skripsi, Juli 2018

ELI FURYANTI
2014-33-040

"PENGARUH ART THERAPY MELUKIS BEBAS TERHADAP KEMAMPUAN PASIEN MENGONTROL HALUSINASI DI RSJ DR. SOEHARTO HEERDJAN JAKARTA BARAT TAHUN 2018"
7 BAB + 169 Halaman + 12 Tabel + 3 Skema + 25 Lampiran

ABSTRAK

Data Riset Kesehatan Dasar gangguan jiwa berat pada penduduk Indonesia 1,7 per mil. Disamping itu, juga ditemukan gangguan persepsi, wawasan diri, perasaan, keinginan dan diperkirakan prevalensi lebih dari 90% klien dengan skizofrenia mengalami halusinasi. Data di Rumah Sakit Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta Barat bulan September tahun 2017, menunjukkan bahwa pasien rawat inap yang menderita halusinasi sebanyak 74,3% dari jumlah pasien rawat inap seluruhnya di tahun tersebut. Halusinasi adalah salah satu gejala gangguan jiwa dimana klien mengalami perubahan sensori persepsi, merasakan sensasi palsu berupa suara, penglihatan, pengecapan, perabaan atau penghidungan. Klien merasakan stimulus yang sebetulnya tidak ada. Untuk membantu pasien agar mampu mengontrol halusinasinya dapat diberikan terapi modalitas berupa *art therapy* melukis bebas. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh *art therapy* melukis bebas terhadap kemampuan pasien mengontrol halusinasi di RSJ Dr. Soeharto Heerdjan. Metode penelitian ini menggunakan desain penelitian *Pre-Eksperimental* dengan pendekatan *one group pra-post test design*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 44 responden dengan menggunakan teknik pengambilan sampel non probability sampling jenis *purposive sampling*. Hasil uji hipotesis *Paired Sample T-Test* didapatkan hasil p-value sebesar 0,004 dimana kurang dari batas kritis penelitian 0,05 sehingga keputusan hipotesis adalah menerima Ha atau yang berarti terdapat pengaruh *art therapy* melukis bebas terhadap kemampuan pasien mengontrol halusinasi. Kesimpulannya *art therapy* melukis bebas efektif untuk kemampuan pasien dalam mengontrol halusinasi.

Kata Kunci: *Art Therapy*, Melukis Bebas, Kemampuan Pasien Mengontrol Halusinasi

Kepustakaan: 53 (2008 - 2016)