

ABSTRAK

Nama : Indah Lia Lestari
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan Dan Keteraturan Menggosok Gigi Dengan Kejadian Karies Gigi Pada Anak Di SDN Sawah Baru Ciputat Tahun 2018

Latar Belakang : Penyakit gigi dan mulut yang paling sering terjadi adalah karies gigi. Karies merupakan penyakit jaringan keras gigi, yaitu email, dentin dan sementum, yang bersifat kronis progresif. Prevalensi karies sebesar 60-90% terjadi pada anak sekolah. Pola makan merupakan salah satu penyebab terjadinya karies gigi. Menggosok gigi bertujuan untuk membersihkan sisa makanan dan plak untuk mencegah terjadinya karies dan penyakit mulut yang lain. **Tujuan** penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola makan dan keteraturan menggosok gigi dengan kejadian karies gigi pada anak di SDN Sawah Baru. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah analitis observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang digunakan sebanyak 63 responden. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pola makan anak SDN Sawah Baru termasuk dalam kategori tinggi yaitu 57,1% dan kebiasaan menggosok gigi yang kurang baik sebesar 54% dan didapatkan prevalensi karies gigi sebesar 58,7% Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara tingkat konsumsi makanan kariogenik dan kebiasaan menggosok gigi dengan karies ($p=0,003$, $p=0,002$) **Saran:** Mengurangi atau membatasi konsumsi jajanan kariogenik dan menggosok gigi sesuai prosedur merupakan upaya untuk mencegah terjadinya karies gigi.

Kata kunci : Pola Makan, Keteraturan Menggosok Gigi, Karies Gigi
ix + 50 halaman ; 5 gambar ; 8 tabel
Daftar pustaka : 53 (2001-2016)

ABSTRACT

Name : Indah Lia Lestari
Departmen : Public Health
Tittle : Relationship of Food Consumption and Tooth brushing with
Case of Dental Caries in Children at SDN Sawah Baru

Background: Caries is the most common dental and oral disease. Caries is a chronic progressive disease of dental hard tissue, including email, dentin and cementum. Prevalence of caries diseases is 60-90% occurs in junior school. Food consumption is one of the causes of dental caries. Tooth brushing aims to remove leftovers and plaque to prevent dental caries and other oral diases. **The purpose** of this study was to determine the relationship of food consumption and tooth brushing with case of dental caries in children at SDN Sawah Baru. **Methods:** the research's method is analytical observational with cross sectional approach. The sample is 63 respondents. **Results:** The results indicate 57,1% that the level of food consumption in children at SDN Sawah Baru considered as high category, tooth brush 54% is bad habit and the prevalence of dental caries is 58,7%. The Chi-Square test results showed that have significant relationship between the level of foods consumption of cariogenic and tooth brushing habit with dental caries ($p= 0.003$ $p= 0.002$). **Suggestion:** Reducing or limiting consumption of cariogenic snacks and brushing teeth according to the procedure is an attempt to prevent dental caries.

Keywords : Food Consumption, Tooth Brushing, Dental Caries
ix + 50 pages ; 5 picture ; 8 table
References : 53 (2001-2016)