

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian	6
Tabel 2.1 Indeks Masa Tubuh (IMT)	13
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Gizi	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur	31
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	31
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Masa Kerja	31
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Status Gizi	31
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecukupan Energi	32
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecukupan Protein	33
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecukupan Lemak	33
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecukupan Karbohidrat	33
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Tingkat Kelelahan	34
Tabel 4.10 Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Kelelahan	34
Tabel 4.11 Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dengan Tingkat Kelelahan	35
Tabel 4.12 Hubungan Tingkat Kecukupan Protein dengan Tingkat Kelelahan	35
Tabel 4.13 Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dengan Tingkat Kelelahan	36
Tabel 4.14 Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Tingkat Kelelahan	37