

## ABSTRAK

Nama : Tri Ernawati  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul : Analisis Faktor yang Mempengaruhi Perilaku *Personal Hygiene* pada Penjamah Makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit “X” Tahun 2018

Perilaku yang tidak higienis merupakan salah satu faktor penyebab terjadinya penularan penyakit melalui makanan. *Hygiene* perorangan sangat diperlukan dalam proses pengolahan makanan di rumah sakit, agar tidak terjadi *foodborne disease*. *Hygiene* perorangan yang terlibat dalam pengolahan makanan akan dapat dicapai, apabila dalam diri pekerja tertanam pengertian tentang pentingnya menjaga kesehatan dan kebersihan diri. Hasil pemeriksaan usab dubur Rumah Sakit “X” tahun 2017 menyatakan bahwa ada 4 penjamah makanan yang positif. Hasil pemeriksaan terhadap 3 sample makanan (bubur, sayur wortel, rendang) di Rumah Sakit “X” pada bulan Juli 2017 mengandung bakteriologi E.Coli, sehingga menunjukkan tingkat kontaminasi makanan yang tinggi. Hal ini mengindikasikan adanya masalah kebersihan dan proses memasak makanan yang tidak higienis sehingga perlu mendapatkan perhatian yang serius.

Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran faktor yang mempengaruhi perilaku *personal hygiene* penjamah makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit “X” Tahun 2018. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif dengan melakukan wawancara mendalam pada informan, observasi menggunakan lembar observasi, dan telaah dokumen yang diperlukan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada variabel pengetahuan penjamah makanan belum mendapat pelatihan, sarana prasarana sudah lengkap namun belum ada peraturan, variabel kepemimpinan belum melaksanakan monitoring evaluasi, standar operasional sudah ada namun belum sosialisasi. Disarankan untuk melaksanakan pendampingan, pelatihan, membuat peraturan sarana prasarana, melaksanakan monitoring evaluasi dan sosialisasi standar operasional prosedur.

Kata kunci : Faktor Perilaku, *Personal Hygiene*, Penjamah Makanan  
viii + 80 halaman; 2 gambar; 14 tabel  
Pustaka : 37 (2001 – 2018)

## ABSTRACT

Nama : Tri Ernawati  
Study Program : Public Health  
Title : Analysis of Factors that Influence Personal Hygiene Behavior on Food Handler at Nutrition Instalation "X" Hospital in 2018

Non-hygienic behavior is one of the factors causing the spread of disease through food. Personal hygiene is necessary in the process of food processing in the hospital, in order to avoid foodborne disease. Personal hygiene involved in food processing will be achieved, if in the worker embedded understanding of the importance of maintaining health and personal hygiene. The results of the anal examination at "X" Hospital in 2017 stated that there were 4 positive food handlers. The results of the examination of 3 food samples (porridge, vegetable carrot, rendang) at "X" Hospital in July 2017 contain bacteriology E. coli, so indicating high levels of food contamination. This indicates that there is a hygiene problem and food cooking process that is not hygienic so it needs to get serious attention.

This research aims to determine the description of factor that influence personal behavior of food handlers hygiene in Nutrition Installation Hospital "X" Year 2018. This research uses descriptive qualitative method by conducting in-depth interviews on informants, observation using observation sheet, and document review as needed. The result of the research shows that the variable of knowledge of food handlers has not received training, the infrastructure is complete but there is no regulation yet, the leadership variable has not carried out the evaluation monitoring, the operational standard already exist but not yet socialized. It is advisable to carry out mentoring, training, regulation of means of infrastructure, carry out monitoring of evaluation and socialization of operational standard procedures.

Keywords: Behavior Factors, Personal Hygiene, Food Handler  
viii + 80 pages; 2 pictures; 14 tables  
Bibliography : 37 (2001 – 2018)