

**ABSTRAK**

Judul : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Konsumsi Pangan pada Ibu Hamil  
Nama : Amanda Sulistyowati  
Program Studi : Gizi

**Latar Belakang:** Ibu hamil rentan terhadap masalah gizi yaitu kekurangan gizi karena kebutuhan zat gizi makro dan mikro pada ibu hamil meningkat. Gizi seimbang sangat penting bagi ibu hamil untuk memenuhi kebutuhan zat gizi dengan konsumsi pangannya yang beranekaragam dan seimbang dalam jumlah dan proporsinya. Kualitas konsumsi pangan pada ibu hamil dipengaruhi oleh banyak faktor antara lain pengetahuan, pendidikan, pekerjaan, pendapatan dan status gizi pada ibu hamil. **Tujuan:** Mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas konsumsi pangan pada ibu hamil. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 16 sampai 29 Agustus 2018. Populasi yang digunakan yaitu sebanyak 20 ibu hamil dan sampel pada penelitian ini sebanyak 20 orang ibu hamil. Analisis menggunakan uji statistik korelasi Pearson dan Spearman. **Hasil:** Hasil penelitian menyatakan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan, pendidikan, status gizi terhadap kualitas konsumsi pangan pada ibu hamil ( $p > 0.05$ ), sedangkan pendapatan dan kualitas konsumsi pangan bahwa ada hubungan yang signifikan dengan nilai p-value 0.001 ( $p \leq 0.05$ ) dengan nilai kekuatan 0.682. Pekerjaan dan kualitas konsumsi pangan menyatakan bahwa ada hubungan yang signifikan dengan nilai p-value 0.000 ( $p \leq 0.05$ ) dengan nilai kekuatan 0.755. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara pendapatan dan kualitas konsumsi pangan serta hubungan yang signifikan antara pekerjaan dan kualitas konsumsi pangan pada ibu hamil.

Kata Kunci:

Kualitas konsumsi pangan, ibu hamil, pendapatan, pekerjaan, pengetahuan, pendidikan, status gizi.

**ABSTRACT**

Title : Factors Affecting The Quality Of Food Consumption In Pregnant Mother  
Name : Amanda Sulistyowati  
Study Program : Nutrition

**Background:** Pregnant women are susceptible to nutritional problems, namely malnutrition because the needs of macro and micro nutrients in pregnant women increase. Balanced nutrition is very important for pregnant women to meet nutritional needs with a variety of food consumption and balance in the amount and proportion. The quality of food consumption in pregnant women is influenced by many factors including knowledge, education, employment, income and nutritional status in pregnant women. **Purpose:** Knowing the factors that influence the quality of food consumption in pregnant women. **Methods:** This is a descriptive study with cross sectional approach. This research was conducted on August 16 to August 29 2018. The population used was as many as 20 pregnant women and the sample in this study were 20 pregnant women. Analysis using Pearson and Spearman correlation statistical tests. **Result:** The results stated that there was no significant relationship between knowledge, education, nutritional status on the quality of food consumption in pregnant women ( $p > 0.05$ ), while the income and quality of food consumption that there was a significant relationship with p-value 0.001 ( $p \leq 0.05$ ) with a power value of 0.682. The work and quality of food consumption states that there is a significant relationship with p-value 0.000 ( $p \leq 0.05$ ) with a strength value of 0.755. **Conclusion:** There is a significant relationship between income and quality of food consumption and a significant relationship between employment and the quality of food consumption in pregnant women.

**Keywords:** quality of food consumption, pregnancy, pregnant women, income, employment, knowledge, education, nutritional status.