

## ABSTRAK

Judul : Perbedaan Status Gizi Bayi Usia 4-6 Bulan yang Diberikan ASI Eksklusif dan Tidak ASI Eksklusif di Posyandu Tanjung Duren Selatan  
Nama : Yuliadiya Fitri  
Program Studi : Ilmu Gizi

**Latar Belakang:** Status gizi merupakan ukuran keberhasilan dalam pemenuhan gizi yang diindikasikan oleh beberapa faktor seperti umur, berat badan, panjang badan, dan lingkar kepala. Status gizi didefinisikan sebagai status kesehatan yang dihasilkan oleh keseimbangan antara kebutuhan dan asupan nutrisi ke dalam tubuh. **Tujuan:** Mengetahui perbedaan status gizi bayi usia 4-6 bulan yang diberikan ASI eksklusif dan tidak ASI eksklusif. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *Cross Sectional Study* dengan teknik pengambilan *total sampling* didapatkan 31 responden, menggunakan uji t-test Independent. **Hasil:** Responden didominasi oleh bayi dari kelompok usia 4 bulan sebanyak 12 (70.6%). Hasil uji statistik t-test terdapat hasil perbedaan yang signifikan pada kelompok bayi usia 5 bulan dengan indikator status gizi BB/PB dengan p-value 0.028 pada kelompok bayi usia 5 bulan. Pada indikator status gizi BB/U terdapat hasil perbedaan yang signifikan pada kelompok bayi usia 5 bulan yang diberikan ASI eksklusif dengan p-value 0.025. **Kesimpulan:** Ada perbedaan yang signifikan pada indikator status gizi BB/PB dan status gizi BB/U namun tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada variabel status gizi PB/U, dan LK/U. Perlu adanya sosialisasi ASI eksklusif oleh tenaga kesehatan dan pemeriksaan status gizi yang konsisten agar tercapainya status gizi yang seimbang.

**Kata Kunci:**

Status Gizi Bayi, Bayi, Pemberian Makan Bayi, Kebutuhan Energi dan Zat Gizi Bayi

## ABSTRACT

Title : Difference Of Baby Nutritional Status Of 4-6 Months Given Exclusive Breastfeeding And Not Exclusive Breastfeeding At Posyandu Kelurahan Tanjung Duren Selatan

Name : Yuliadiya Fitri

Study Program : Nutrition Science

**Background:** Nutritional status is a measure of success in meeting nutrition which is indicated by several factors such as age, weight, body length, and head circumference. Nutritional status is defined as the health status produced by the balance between the need and intake of nutrients into the body. **Objective:** To find out the difference in nutritional status of infants aged 4-6 months given exclusive breastfeeding and not exclusive breastfeeding. **Method:** This study uses a Cross Sectional Study design. With total sampling technique obtained 31 respondents, using the Independent T-Test. **Results:** Respondents were dominated by infants from the 4-month age group as many as 12 (70.6%). The results of the t-test statistic test showed that there were significant differences in the 5-month-old infant group with a nutritional status indicator of Weight / Length with a p-value of 0.028 in the 5-month-old group. On the indicator of nutritional status of Weight / Age there are significant differences in the results of the 5-month-old infant group given exclusive ASI with a p-value of 0.025. **Conclusion:** There are significant differences in the indicators of nutritional status of Weight / Length and nutritional status of Weight / Age, but there were no significant differences in the nutritional status variables Length / Age, and Head Circumference / Age. There needs to be an exclusive breastfeeding socialization by health workers and an examination of consistent nutritional status in order to achieve a balanced nutritional status.

Keywords: Baby Nutritional Status, Infants, Baby Feeding, Energy Needs and Baby Nutrition Substances.