

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Gizi pada Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, cukup sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh sebab itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Atlet Dyva Taekwondo Centre Cibinong selaku Responden penelitian beserta pelatih dan pengurus klub yang terkait.
2. Bapak Mury Kuswari dan Bapak Nazhif Gifari selaku pembimbing.
3. Ayahanda Thamrin BR dan Ibunda Umayati, doa restu dari mereka yang membawaku sampai kejenjang ini, terimakasih untuk doa, nasihat, dukungan secara psikis dan materi yang tak terhingga yang tak bisa terbalaskan hanya dengan kata-kata. I Love You Both to the moon and back.
4. Ketiga kakak saya; Lak Adi, Woh Toni, Kak Iwan, Ayuk Olis (ayuk ipar), Rubby Adisa Putri keponakan pertama yang tersayang dan terluca dan Adek Dila (adk ipar). Mereka adalah Support System dilingkungan keluarga yang membuat mood dan motivasi saya selalu meningkat.
5. Enumerator sekaligus sahabat-sahabat tercinta; Enggi Febriyanti, Ramadhani Tiara Putri dan Widi Astuti, karena kalian skripsweet ku berarti.

Jakarta, 10 September 2018

(Fitri Handaiyani)