

**PERBEDAAN EFEK LATIHAN NEURAC METHOD  
DENGAN LATIHAN PILATES TERHADAP  
PENINGKATAN STABILITAS LUMBO-PELVIC**



**OLEH :**

**NOVLINDA SUSY ANRIANAWATI MANURUNG**

**2010-65-093**

**FAKULTAS FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**JAKARTA**

**2012**