

**PERBEDAAN ANTARA *MUSCLE ENERGY TECHNIQUE (MET)* DAN
ACTIVE ISOLATED STRETCHING (AIS) TERHADAP FLEKSIBILITAS
OTOT HAMSTRING PADA PEMAIN SEPAKBOLA TALAGA FC DI
TANGERANG - BANTEN**



Skripsi

Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar
Sarjana Fisioterapi

Diajukan Oleh :
Andri Haristiawan

2011-66-015

PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2015