

ABSTRAK

Nama : Nurhamida Jusman

NIM : 201531197

Program Studi: Kesehatan Masyarakat

Judul : Faktor-Faktor Risiko Ergonomi Dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (Msds) Pada Operator *Cutting Bar* Di Unit Produksi PT Iron Wire Works Indonesia Tahun 2018

MSDs menjadi sangat penting karena merupakan penyebab terbesar hilangnya hari kerja akibat cedera di hampir setiap jenis industri. Tujuan dari penelitian ini menganalisis hubungan faktor-faktor risiko ergonomi dengan keluhan *musculoskeletal disorders* (MSDs) pada operator *cutting bar* di unit produksi PT Iron Wire Works Indonesia tahun 2018. Penelitian menggunakan desain penelitian *cross sectional* dengan mengkaji masalah atau keadaan pada saat dilakukan pengamatan pada 26 operator dengan tehnik total sampling. Hasil penelitian ini menyatakan bahwa 12 responden 46,2% berisiko mengalami keluhan MSDs. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara Usia ($p=0,665$), Masa kerja ($p=0,51$), IMT, aktifitas fisik ($p=1,000$) dan gerakan berulang ($p=0,483$) dengan keluhan MSDs. Untuk mengurangi risiko keluhan MSDs, maka disarankan Melakukan *stretching* pada waktu jam istirahat untuk merelaksasikan otot kembali.

Kata Kunci: Faktor risiko ergonomi, keluhan MSDs, cutting bar
xvii+ 105 halaman, 11 daftar tabel, 4 gambar, 10 lampiran
Pustaka: 49 (1999-2018)

ABSTRACT

Name : Nurhamida Jusman

Reg Num : 201531197

Study Program: Public Health

Title : Ergonomic risk factors with Musculoskeletal Disorder (MSDs) subjective complaint to Cutting Bar Operator at PT Iron Wire Works Indonesia Production Unit in 2018

MSDs becomes very important because it is the biggest cause of the loss of working days due to injury in most every type of industry. Main purpose of this research is to analyze relations between Ergonomic risk factors with Musculoskeletal Disorder (MSDs) subjective complaint to Cutting Bar Operator at PT Iron Wire Works Indonesia Production Unit in 2018. This research using cross sectional research design with examine the problem or situation when this research observed to 26 operators with using total sample technique. Result of this research explain that 12 respondents get 46,2% of having MSDs complaint. This research shows that no relation between ages ($p=0,665$), work time ($p=0,51$), IMT, physical activity ($p=1,000$), and physical repetition ($p=0,483$) with MSDs complaint. To reduce risk of MSDs complaint, I recommend to do stretching move in break time for relaxing the muscle.

Keywords : Ergonomic risk factors, MSDs complaints, cutting bar

xvii + 105 pages, 11 table lists, 4 picture, 10 attachments

Bibliography: 40 (1999-2018)