

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
PROGRA STUDI NERS
Laporan Analisis Studi Kasus, Juli 2018

RESTU ALIEF HERYANI
2017-03-05-031

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS
DENGAN INOVASI SENAM KAKI UNTUK MENCEGAH RESIKO
ULKUS DI RUANG SERUNI RSU KABUPATEN TANGERANG

Xvii + 5 bab + 103 halaman + 38 tabel + 6 lampiran + 1 skema

ABSTRAK

Diabetes melitus atau kencing manis merupakan penyakit yang disebabkan oleh adanya gangguan metabolisme karbohidrat. Gangguan ini terjadi karena kurangnya jumlah insulin atau karena kerja insulin yang tidak optimal sehingga insulin tidak bisa masuk ke dalam sel dan hanya menumpuk di pembuluh darah. Jumlah penderita diabetes di Indonesia telah mencapai 9,1 juta orang. Kali ini Indonesia telah bergeser naik dari peringkat ke – 7 menjadi peringkat ke – 5 teratas diantara Negara – Negara lain dengan jumlah penderita diabetes terbanyak di dunia. Komplikasi dari diabetes melitus dapat bersifat jangka panjang berupa makroangiopati dan mikroangiopati. Komplikasi dari mikroangiopati ini dapat menyebabkan terjadinya ulkus. Salah satu cara penanganannya yaitu dengan senam kaki. Senam kaki diabetes dapat membantu memperbaiki sirkulasi darah dan memperkuat otot – otot kecil kaki dan mencegah terjadinya kelainan bentuk kaki. Metode penelitian analisa studi kasus ini menggunakan metode deskriptif (dengan telusur literatur). Responden dalam penelitian ini rata – rata berusia ≥ 40 tahun dan didapatkan masalah keperawatan ketidakefektifan perfusi jaringan perifer, resiko kerusakan integritas kulit, resiko ketidakstabilan kadar glukosa darah dan ansietas. Analisa data dilakukan dengan hasil tidakterjadinya ulkus melalui pelaksanaan senam kaki. Di sarankan bagi perawat untuk dapat meningkatkan memberikan asuhan keperawatan pasien diabetes melitus khususnya tentang senam kaki melalui pelaksanaan *discharge planning*.

Kata kunci : Senam kaki, Resiko ulkus
Jumlah Kata : 199 kata
Daftar pustaka : (2010 – 2018)

**UNIVERSITY OF ESA UNGGUL
FACULTY OF SCIENCE - HEALTH SCIENCE
STUDY PROGRAM NERS
Case Study Analysis Report, July 2018**

**RESTU ALIEF HERYANI
2017-03-05-031**

**NURSING INSTITUTION IN CLIENT DIABETES MELITUS WITH
FOUR LOCAL INNOVATION TO PREVENT RISK OF ULKUS IN
SERUNI ROOMS RSU KABUPATEN TANGERANG**

xvii + 5 chapters + 103 pages + 38 tables + 6 appendices + 1 scheme

ABSTRACT

Diabetes mellitus or diabetes is a disease caused by the interference of carbohydrate metabolism. This disorder occurs due to a lack of insulin or insulin levels are not optimal so that insulin can not enter the cells and only accumulate in the blood vessels. The number of diabetics in Indonesia has reached 9.1 million people. This time Indonesia has shifted up from the 7th rank to the top 5 among the other countries with the highest number of diabetics in the world. Complications of diabetes mellitus may be long-term in the form of macroangiopati and mikroangiopati. Complications of this microangiopathy can cause ulcers. One way of handling that is with foot gymnastics. Diabetic foot gymnastics can help improve blood circulation and strengthen small leg muscles and prevent foot deformities. The research method of this case study study used descriptive method (with literature search). Respondents in this study averaged aged ≥ 40 years and got nursing problems perfusion perfusion peripheral tissue, the risk of damage to skin integrity, the risk of instability blood glucose levels and ansietas. Data analysis was performed with the result of non-ulcer through exercise of foot exercises. It is suggested for nurses to be able to improve giving nursing care of diabetes mellitus patient especially about foot exercises through discharge planning.

Keywords : Gymnastics, Risk of ulcers
Word Count : 199 words
References : (2010 - 2018)