

ABSTRACT

Name : Rizki Belia

Study program : Public health

Title : *Factors Influencing Fatigue Primajasa Working On Bus Driver Route Balaraja - Kampung Rambutan 2018*

Driver conditions relating to accidents are driver fatigue. Many factors can lead to fatigue some of them are age, nutritional status, length of employment, workload, time to sleep, and duration of action. Based on operational data obtained from a 10-15 record minor accidents that occurred from early 2018. Loss of concentration in the driver primarily occurs in the morning. State of bustling streets and the lack of concentration of the driver in driving the cause. This study aims to determine the factors that affect the job burnout on the route Balaraja Primajasa bus driver - Kampung Rambutan 2018. This study used cross sectional design with a sample of 35 workers and analyzed using chi square. This study was conducted in February-July 2018. Results of univariate analysis that found that the highest proportion of high fatigue, age is not at risk, risky nutritional status, sleep less, and the duration of the work does not meet standards. The results of the bivariate analysis found that there was no correlation of age with fatigue. There is a relationship between nutritional status, sleep time and duration of the fatigue.

The incidence of fatigue in the driver's bus route Balaraja Primajasa - Kampung Rambutan still high enough that researchers suggested for the holding of the evaluation or detection should work fatigue symptoms as early as possible to the driver.

Keywords: fatigue, worker, age, risky nutritional status, time of sleep, and duration of work

XIV + 75 pages, 17 tables, 4 images, 10 attachments

Bibliography: 52 (2001-2017)

ABSTRAK

Nama : Rizki Belia
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bus Primajasa Trayek Balaraja – Kampung Rambutan Tahun 2018

Kondisi pengemudi yang berkaitan dengan terjadinya kecelakaan ialah kelelahan pengemudi. Banyak faktor yang dapat menyebabkan kelelahan beberapa diantaranya yaitu usia, status gizi, masa kerja, beban kerja, waktu tidur, dan durasi kerja. Berdasarkan data operasional yang didapat tercatat 10-15 kecelakaan ringan yang terjadi dari awal tahun 2018. Hilangnya konsentrasi dalam pengemudi terutama terjadi di pagi hari. Keadaan jalan yang ramai dan kurangnya konsentrasi para pengemudi dalam mengemudi menjadi penyebabnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Faktor-faktor yang mempengaruhi kelelahan kerja pada pengemudi bus Primajasa trayek Balaraja – Kampung Rambutan tahun 2018. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan besar sampel 35 pekerja dan dianalisis menggunakan *chi square*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Februari – Juli 2018. Hasil analisis univariat yaitu ditemukan bahwa proporsi tertinggi adalah kelelahan tinggi, usia tidak berisiko, status gizi berisiko, waktu tidur kurang, dan durasi kerja tidak sesuai standar. Hasil analisis bivariat ditemukan bahwa tidak terdapat hubungan usia dengan kelelahan. ada hubungan antara status gizi, waktu tidur dan durasi kerja dengan kelelahan.

Kejadian kelelahan pada pada pengemudi bus Primajasa trayek Balaraja – Kampung Rambutan masih cukup tinggi sehingga peneliti menyarankan untuk perlu diadakannya evaluasi atau deteksi gejala kelelahan kerja sedini mungkin kepada para pengemudi.

Kata kunci : kelelahan kerja, usia, status gizi, waktu tidur dan durasi kerja

XIV + 75 halaman, 17 tabel, 4 gambar, 10 lampiran

Pustaka : 52 (2001-2017)



Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul