

ABSTRAK



SKRIPSI, Agustus 2017
Desy Ratnasari Harahap
Program Studi S-1 Fisioterapi
Fakultas Fisioterapi
Universitas Esa Unggul

PERBEDAAN PEMBERIAN MOBILISASI ANKLE DAN MYOFASCIAL RELEASE PADA CALF MUSCLE DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN BERDIRI PADA ANAK CEREBRAL PALSY SPASTIK DIPLEGI DI YPAC JAKARTA

Terdiri dari VI BAB, 78 Halaman, 10 Tabel, 8 Gambar, 6 Grafik., 4 Skema, 6 Lampiran.

Tujuan: Untuk mengetahui perbedaan pemberian mobilisasi *ankle* dan *myofascial release* pada *calf muscle* dalam meningkatkan kemampuan berdiri pada anak *cerebral palsy* spastik diplegi. **Metode:** Penelitian ini bersifat *quasi experiment* dengan menggunakan proses *assessment* fisioterapi. Sample dikelompokkan menjadi dua kelompok. kelompok perlakuan I terdiri atas 5 orang dengan pemberian mobilisasi *ankle* dan kelompok perlakuan II terdiri atas 5 orang dengan pemberian *myofascial release* pada *calf muscle*. Kemampuan berdiri dinilai dengan menggunakan *Gross Motor Function Measurement* (GMFM). **Hasil:** Uji normalitas dengan *Shapiro Wilk Test* didapatkan data berdistribusi tidak normal, sedangkan uji homogenitas dengan *Levene's* didapatkan data memiliki varian yang homogen. Kelompok perlakuan I memiliki mean $\pm 40,98$ dengan SD 6,28 sebelum pemberian intervensi dan setelah pemberian intervensi mean $\pm 46,60$ dengan SD 6,89, kemudian pada kelompok perlakuan II sebelum intervensi didapat mean $\pm 39,42$ dengan SD 6,69 dan setelah pemberian intervensi mean $\pm 43,54$ dengan SD 7,01. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan I dengan *Wilcoxon* didapatkan nilai $p = 0,004$ yang berarti pemberian mobilisasi *ankle* dapat meningkatkan kemampuan berdiri pada anak *cerebral palsy* spastik diplegi. Uji hipotesis pada kelompok perlakuan II dengan *Wilcoxon* didapatkan nilai $p = 0,041$ yang berarti pemberian *myofascial release* pada *calf muscle* dapat meningkatkan kemampuan berdiri pada anak *cerebral palsy* spastik diplegi. Pada hasil uji *Mann-Whitney U Test* menunjukkan nilai $p = 0,421$ yang berarti tidak ada perbedaan pemberian mobilisasi *ankle* dan *myofascial release* pada *calf muscle* terhadap peningkatan kemampuan berdiri pada anak *cerebral palsy* spastik diplegi. **Kesimpulan:** Tidak adanya perbedaan pemberian mobilisasi *ankle* dan *myofascial release* pada *calf muscle* terhadap peningkatan kemampuan berdiri pada anak *cerebral palsy* spastik diplegi. **Kata kunci:** Mobilisasi *ankle*, *Myofascial release*, *Calf muscle*, Kemampuan berdiri.