

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	4
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	4
1.4.1 Tujuan Umum .....	4
1.4.2 Tujuan Khusus .....	5
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
1.5.1 Untuk Peneliti.....	5
1.5.2 Untuk Perusahaan.....	5
1.5.3 Untuk Universitas.....	5
1.6 Ruang Lingkup Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Landasan Teori .....	7
2.1.1 Definisi Stres.....	7
2.1.2 Jenis-Jenis Stres.....	7
2.1.3 Sumber Stres .....	8
2.1.4 Gejala Stres .....	9
2.1.5 Faktor Penyebab Stres .....	10
2.1.6 Tahap Terjadinya Stres .....	13
2.1.7 Pengaruh Stres di Tempat Kerja.....	16
2.1.8 Pencegahan dan Pengendalian Stres di Tempat Kerja .....	17
2.1.9 Pengukuran Stres Kerja .....	18
2.1.10 Definisi <i>Shift</i> Kerja .....	19
2.1.11 Tipe <i>Shift</i> Kerja .....	20
2.1.12 Efek <i>Shift</i> Kerja.....	21

2.1.13	Perputaran dan Rekomendasi <i>Shift</i> Kerja .....	23
2.1.14	Hubungan antara <i>Shift</i> Kerja dengan Stres Kerja.....	24
2.2	Kerangka Teori .....	26
2.3	Penelitian Terkait .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Kerangka Konsep.....	29
3.2	Definisi Operasional.....	29
3.3	Hipotesis Penelitian.....	30
3.4	Tempat Penelitian .....	30
3.4.1	Tempat .....	30
3.4.2	Waktu .....	30
3.5	Jenis Penelitian .....	30
3.6	Populasi dan Sampel .....	30
3.6.1	Populasi .....	30
3.6.2	Sampel .....	31
3.7	Instrumen Penelitian.....	31
3.7.1	Variabel Independen.....	31
3.7.2	Variabel Dependen .....	31
3.8	Sumber Data .....	32
3.8.1	Data Primer .....	32
3.8.2	Data Sekunder .....	32
3.9	Analisa Data .....	32
3.9.1	Analisa Univariat.....	32
3.9.2	Analisa Bivariat.....	33
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>		
4.1	Analisis Univariat .....	34
4.1.1	Gambaran <i>Shift</i> Kerja .....	34
4.1.2	Gambaran Stres Kerja Pada Pekerja <i>Shift</i> .....	35
4.2	Analisis Bivariat.....	36
4.2.1	Menganalisis Perbedaan Stres Kerja .....	36
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>		
5.1	Gambaran <i>Shift</i> Kerja.....	38
5.2	Gambaran Stres Kerja Pada Pekerja <i>Shift</i> .....	39
5.3	Perbedaan Stres Kerja Pada Pekerja <i>Shift</i> .....	41
5.4	Keterbatasan Penelitian .....	44

**BAB V PEMBAHASAN**

6.1 Kesimpulan .....	45
6.2 Saran .....	46

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

