

**PERBEDAAN PENGARUH *LADDER DRILL EXERCISE* DAN
WOBBLE BOARD EXERCISE PADA *LEG STRENGTHENING*
EXERCISE DALAM MENINGKATKAN FREKUENSI
TENDANGAN *DOLLYO* DALAM WAKTU 30 DETIK PADA**

TAEKWONDOIN DENGAN KONDISI SPRAIN ANKLE

KRONIS



SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana
Fisioterapi

Diajukan oleh:

Siti Maryam
2013-66-212

PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2017