ABSTRAK

Chondromalacia patella dan *osteoasrthritis* lutut merupakan salah satu penyakit yang umum dan banyak terjadi pada masyarakat luas. Penyakit ini dapat ditemui dalam keilmuan fisioterapi. Namun sayangnya, kondisi para pasien yang menderita penyakit ini terkadang melupakan pelatihan penyembuhan penyakit ini. Untuk itulah dibuatlah sebuah buku panduan yang dapat mewadahi para penderita dan juga fisioterapis. Dengan harapan, buku paduan program rumahan ini dapat diikuti oleh para penderita dengan informasi yang telah ada pada buku ini sesuai dengan keilmuan fisioterapi. Untuk itulah diperlukan sebuah perancangan buku yang memuat informasi mengenai program pelatihan rumahan sesuai dengan keilmuan fisioterapi baik dari segi c*opywriting* dan *art directing* yang mendukung. Diharapkan buku ini juga memiliki nilai komunikatif dan efisen bagi para penderita *chondromalacia patella* dan *osteoarthritis* lutut sehingga penderita mendapatkan manfaat dari latihan ini dengan meningkatkan kinerja otot pada kaki, dan dapat beraktifitas dengan normal kembali

Kata Kunci : buku panduan, *chondromalacia patella*, *osteoarthriti*s lutut, pemulihan