

SKRIPSI

PERBEDAAN *BALANCE BOARD EXERCISE* DAN *CORE STABILITY EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN KESEIMBANGAN TENDANGAN *DOLLYO 360* DERAJAT DALAM WAKTU 30 DETIK PADA PEMAIN TAEKWONDO DENGAN KONDISI *SPRAIN ANKLE* KRONIS



Oleh :

Osi Hermawan

2014-66-047

PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2018