

QUISSIONER

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

Berat Badan :

Tinggi Badan :

Pertanyaan

1. Apakah anda hobi olahraga ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Berapa kali anda berolahraga dalam seminggu ?
 - a. Tidak pernah
 - b. 1x/minggu
 - c. 3x/minggu
 - d. Setiap hari
3. Apakah anda pernah mengalami cedera ?
 - Cedera lutut
 - a. Ya, kapan ?
 - b. Tidak
 - Cedera pergelangan kaki
 - a. Ya, kapan ?
 - b. Tidak
4. Apakah saat ini anda sedang mengikuti program latihan ?
 - a. Barrier hops
 - b. Box jump
 - c. dan lain-lain.....

Lembar persetujuan :

Dengan ini saya menyatakan setuju dan bersedia untuk dijadikan sample dalam penelitian skripsi dengan melakukan program latihan barrier hops dan box jump dengan latihan 12 kali pertemuan

Tangerang, Juli 2013

()