



## ABSTRAK

SKRIPSI, Juni 2013

**Bernadette Gita Mariana**

Program Studi D-IV Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi,

Universitas Esa Unggul

### **PENAMBAHAN *KINESIO TAPING* PADA *WOBBLE BOARD EXERCISE* LEBIH BAIK MENINGKATKAN STABILITAS LUTUT**

Terdiri VI Bab, 117 Halaman, 16 Tabel, 20 Gambar, 4 Skema, 7 Grafik, 8 Lampiran

**Tujuan:** Untuk mengetahui penambahan *kinesio taping* pada *wobble board exercise* dapat lebih baik dalam meningkatkan stabilitas dinamik lutut. **Metode:** Penelitian ini bersifat *quasi eksperimen*. Sampel terdiri dari 20 orang dipilih dengan teknik *sample matching alocation*. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok, kelompok kontrol terdiri dari 10 orang dengan intervensi *wobble board exercise* dan kelompok perlakuan terdiri dari 10 orang dengan penambahan *kinesio taping* pada *wobble board exercise*. **Hasil:** Hasil uji normalitas dengan menggunakan *Shapiro Wilk Test* didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan *Levene's Test* didapatkan hasil data memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok kontrol dengan uji *t-test related* didapatkan *p-value* 0.001 yang berarti pemberian *wobble board exercise* dapat meningkatkan stabilitas dinamik lutut. Uji *t-test related* pada kelompok perlakuan didapatkan *p-value* 0.001 yang berarti penambahan *kinesio taping* pada *wobble board exercise* dapat meningkatkan stabilitas dinamik lutut. Pada uji *t-test independent* didapatkan nilai *p-value* 0.042 yang berarti penambahan *kinesio taping* pada *wobble board exercise* lebih baik dalam meningkatkan stabilitas dinamik lutut. **Kesimpulan:** Penambahan *kinesio taping* pada *wobble board exercise* lebih baik dalam meningkatkan stabilitas dinamik lutut..

**Kata Kunci** : *Wobble Board, Kinesio Taping, Stabilitas Dinamik Lutut*