

Lampiran 1

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPLE

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Jenis kelamin :

Umur :

Alamat :

No. Telp :

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti dan saya telah paham dan mengerti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu, saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sample dan mengikuti proses penelitian dengan frekuensi latihan 5 kali seminggu selama 6 minggu berturut-turut sesuai jadwal yang diberikan peneliti, dengan penelitian yang judul:

“Penambahan *Kinesio Taping* Pada *Wobble Board Exercise* Lebih Baik
Meningkatkan Stabilitas Lutut”

Demikian surat pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, Juni 2013

Peneliti

Sample Penelitian

()

()

Lampiran 2

KUESIONER PENELITIAN

Nama :

Jenis kelamin :

Umur :

Alamat :

No. Telp :

Hobi :

Berat badan :

Tinggi :

Pertanyaan :

1. Apakah Anda pernah mengalami riwayat cedera pada lutut?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Apakah saat ini Anda mempunyai keluhan nyeri pada lutut?
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Apakah Anda pernah menjalani program latihan beban atau stabilitas pada lutut?
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Apakah sebelumnya Anda pernah melakukan latihan *wobble board*?
 - a. Ya
 - b. Tidak
5. Apakah anda sering berolahraga?
 - a. Ya
 - b. Tidak
6. Jika “Ya” jenis olahraga apa yang Anda lakukan?

- a. Basket
 - b. Sepak bola
 - c. Beban
 - d. Lain-lain,
7. Dalam 1 minggu berapa kali anda melakukan olahraga?
- a. < 3 kali
 - b. 3 kali
 - c. 4 kali
 - d. 5 kali

Dengan ini saya bersedia untuk menjadi sample dalam penelitian ini dengan melakukan program latihan peningkatan stabilisasi sendi lutut dengan frekuensi 5 kali seminggu selama 6 minggu berturut-turut.

Jakarta, Juni 2013

Sample Penelitian

()

Lampiran 3

EVALUASI NILAI SINGLE LEG CROSSOVER HOP TEST

Sample diminta berdiri dengan satu kaki lalu sample diinstruksikan untuk melompat ke depan secara zigzag dengan jarak 6 meter dan mampu melompat dengan waktu kurang dari 10 detik.

1. Sebelum latihan

Tanggal :

Waktu yang dibutuhkan :

2. Setelah latihan (Minggu 3)

Tanggal :

Waktu yang dibutuhkan :

3. Setelah latihan (Minggu 6)

Tanggal :

Waktu yang dibutuhkan :

Lampiran 4

Hasil Uji Statistik Dengan Menggunakan Perangkat Lunak Komputer

1. Hasil Uji Normalitas Dengan *Shapiro Wilk Test*

Explore

[DataSet1]

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
sebelum_wobble_board_exercise	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%
sesudah_wobble_board_exercise	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%
selisih_wobble_board_exercises	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%
sebelum_wobble_board_exercise_dengan_kinesio_taping	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%
sesudah_wobble_board_exercise_dengan_kinesio_taping	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%
selisih_wobble_board_exercise_dengan_kinesio_taping	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sebelum_wobble_board_exercise	.207	10	.200 [*]	.899	10	.215
sesudah_wobble_board_exercise	.142	10	.200 [*]	.957	10	.757

selisih_wobble_board_exercises	.100	10	.200*	.970	10	.888
sebelum_wobble_board_exercise_dengan_kinesio_taping	.219	10	.192	.925	10	.396
sesudah_wobble_board_exercise_dengan_kinesio_taping	.161	10	.200*	.960	10	.781
selisih_wobble_board_exercise_dengan_kinesio_taping	.185	10	.200*	.868	10	.095

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

2. Hasil Uji Homogenitas Dengan *Levene's Test*

Oneway

[DataSet1]

Test of Homogeneity of Variances

sebelum_kelompok_kontrol_dan_kelompok_perlakuan

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
3.351	1	18	.084

ANOVA

sebelum_kelompok_kontrol_dan_kelompok_perlakuan

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	.255	1	.255	.138	.714
Within Groups	33.200	18	1.844		
Total	33.455	19			

3. Hasil *T-Test Related* Pada Kelompok Kontrol

T-Test

[DataSet1]

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 sebelum_kelompok_kontrol	8.9750	10	1.59575	.50462
sesudah_kelompok_kontrol	5.6730	10	1.38361	.43754

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sebelum_kelompok_kontrol & sesudah_kelompok_kontrol	10	.844	.002

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sebelum_kelompok_kontrol - sesudah_kelompok_kontrol	3.30200	.85741	.27114	2.68865	3.91535	12.178	9	.000

4. Hasil *T-Test Related* Pada Kelompok Perlakuan

T-Test

[DataSet2]

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 sebelum_kelompok_perlakuan	8.7490	10	1.06884	.33800
sesudah_kelompok_perlakuan	4.2740	10	.96448	.30500

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sebelum_kelompok_perlakuan & sesudah_kelompok_perlakuan	10	-.028	.939

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sebelum_kelompok_perlakuan - sesudah_kelompok_perlakuan	4.47500	1.45944	.46152	3.43098	5.51902	9.696	9	.000

5. Hasil *T-Test Independent* Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan

T-Test

[DataSet1]

Group Statistics

kelompok _kontrol_ dan_perl akuan	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
selisih_kelompok_kontrol_dan _perlakuan	1	3.3020	.85741	.27114
	2	4.4750	1.45944	.46152

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
selisih_kelompok_kontrol_dan_perlakuan	1.537	.231	2.191	18	.042	-1.17300	.53527	-2.29756	-.04844
			2.191	14.551	.045	-1.17300	.53527	-2.31697	-.02903



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS FISIOTERAPI
FORMULIR BIMBINGAN SKRIPSI

FORM B

Nama : Bernadette Gita M.
N.I.M : 2009 015 014
Judul Skripsi : Rehabilitasi Kinesio Taping Pada Wobble Board Exercise
Lebih Baik Meningkatkan Stabilitas Lutut
Pembimbing I : Ali Imron S.Tc., M.Fis
Pembimbing II : Mulyati Mursuliyah S.Tc., M.Fis

NO.	HARI / TGL	MATERI KONSULTASI	NAMA PEMBIMBING	PARAF
1.	Senin, 20 Feb '15	Konsul Bab 1	Ali Imron S.Tc., M.Fis	A
2.	Kamis, 9 Mar '15	Konsul Bab 1	Ali Imron S.Tc., M.Fis	A
3.	Sabtu, 14 Mar '15	Konsul Bab 1 - 2	Ali Imron S.Tc., M.Fis	A
4.	Kamis, 4 April '15	Konsul Bab 2	Ali Imron S.Tc., M.Fis	A
5.	Kamis, 18 April '15	Konsul Bab 2 - 3	Ali Imron S.Tc., M.Fis	A
6.	Kamis, 24 April '15	Konsul Bab 2 - 3	Ali Imron S.Tc., M.Fis	A
7.	Sabtu, 30 April '15	Konsul Bab 2 - 3	Ali Imron S.Tc., M.Fis	A
8.	Kamis, 2 April '15	Konsul Bab 2 - 3	Ali Imron S.Tc., M.Fis	A
9.	Kamis, 25 Mei '15	Revisi Proposal Skripsi	Ali Imron S.Tc., M.Fis	A
10.	Kamis, 15 Ags '15	Konsul Bab 2 - 3	Ali Imron S.Tc., M.Fis	A
11.	Senin, 20 Ags '15	Konsul Bab 2 - 3	Ali Imron S.Tc., M.Fis	A
12.	Senin, 27 Ags '15	Konsul Bab 2 - 3	Ali Imron S.Tc., M.Fis	A
13.				
14.				
15.				
16.				

Catatan :

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali. Formulir dapat difotokopi sesuai kebutuhan
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang



Nama : Bernadette Gen M.
N.I.M : 2009 01 014
Judul Skripsi : Pengaruh Kinesio Taping Pada Latihan Balance Exercise
Untuk Pada Meningkatkan Stabilitas Tubuh
Pembimbing I : All Inayat S. Soe, M.Ps
Pembimbing II : Muthiah Murnawati M.Ps, M.Ps

NO.	HARI / TGL	MATERI KONSULTASI	NAMA PEMBIMBING	PARAF
1.	Rabu 27 Feb '15	Konul Bab 1 - 2	Muthiah Murnawati, M.Ps	<i>Muthiah</i>
2.	Rabu 4 Maret '15	Konul Bab 2	Muthiah Murnawati, M.Ps	<i>Muthiah</i>
3.	Rabu 13 Maret '15	Konul Bab 2 - 3	Muthiah Murnawati, M.Ps	<i>Muthiah</i>
4.	Rabu 25 April '15	Konul Bab 3 - 4	Muthiah Murnawati, M.Ps	<i>Muthiah</i>
5.	Rabu 1 Mei '15	Konul Bab 3 - 4	Muthiah Murnawati, M.Ps	<i>Muthiah</i>
6.	Rabu 8 Mei '15	Konul Bab 3 - 4	Muthiah Murnawati, M.Ps	<i>Muthiah</i>
7.	Rabu 22 Mei '15	Revisi Proposal Skripsi	Muthiah Murnawati, M.Ps	<i>Muthiah</i>
8.	Jum'at 30 Apr '15	Konul Bab 10 - 11	Muthiah Murnawati, M.Ps	<i>Muthiah</i>
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				

Catatan :

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali. Formulir dapat difotokopi sesuai kebutuhan
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang

SURAT KETERANGAN

No. 001/08/05/18/2013

Yang bertanda tangan dibawah ini, Ketua RT 008/05 Susilo 3 Kelurahan Grogol Petamburan Kecamatan Petamburan, menerangkan bahwa:

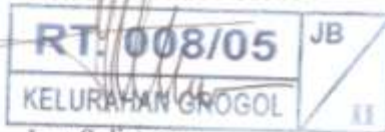
Nama : Bernadette Gita Mariana
NIM : 2009.65.074
Judul Skripsi : Penambahan *Kinesio taping* Pada Latihan *Wobble Board* Lebih Baik Meningkatkan Stabilitas Lutut
Tempat, tanggal lahir : Jakarta, 24 Mei 1991
Alamat : Susilo 3

Adalah benar telah melaksanakan penelitian skripsi di Susilo 3.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Jakarta, September 2013

Ketua RT 008/05 Susilo 3



Ign. Sulistyono

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Data Pribadi:

Nama : Bernadette Gita Mariana
TTL : Jakarta, 24 Mei 1991
Alamat : Jl. Dr. Susilo No.67, Grogol, Jakarta Barat
No. Telepon : 08561815896
E-mail : gigiet_gietha@yahoo.com

Riwayat Pendidikan:

2009 – 2013 D4 Fisioterapi Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul
2006 – 2009 SMA Santo Kristoforus 1
2003 – 2006 SMP Santo Kristoforus 1
1997 – 2003 SD Santo Kristoforus 1

SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Bernadette Gita Mariana
NIM : 2009-65-074
Program Studi : DIV Fisioterapi
Fakultas : Fisioterapi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi berjudul:

**“Penambahan *Kinesio taping* Pada *Wobble Board Exercise* Lebih Baik
Meningkatkan Stabilitas Lutut”**

Merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat skripsi orang lain. Bila di kemudian hari skripsi saya dengan judul diatas terbukti merupakan hasil plagiat maka Rektor Universitas Esa Unggul berhak membatalkan Gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi yang telah saya terima.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Jakarta, Oktober 2013

Saksi,
Fakultas Fisioterapi



(Sugijanto Dipl.PT, S.FT, M.Fis)
Dekan

Yang Membuat Pernyataan,



(Bernadette Gita Mariana)
2009-65-074