

ABSTRAK

“EFEK PENAMBAHAN *NERVE GLIDING EXERCISE* PADA INTERVENSI *MICRO WAVE DIATHERMY* DAN *ULTRA SOUND* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA KASUS SINDROMA TEROWONGAN KARPAL”

Elyin Artha Karlina, Program Studi D-IV Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi,

Universitas Esa Unggul

SKRIPSI, SEPTEMBER 2012

Pada penelitian ini terdapat xv Halaman, VI Bab, 110 Halaman, 13 Tabel, 16 Gambar, 2 Diagram, 2 Grafik

Penelitian ini **bertujuan** untuk mengetahui pengaruh penambahan *nerve gliding exercise* pada intervensi *micro wave diathermy* dan *ultra sound* terhadap penurunan nyeri pada kasus sindroma terowongan karpal. Pelaksanaan penelitian dilaksanakan sejak 16 Juli – 28 Juli 2012 di Klinik Fisioterapi Esa Unggul. **Sampel** berjumlah 18 orang berdasarkan teknik *purposive sampling* dengan menggunakan *table assesment* yang tersedia. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok yang dipilih sesuai dengan urutan kedatangan ganjil sebagai kelompok kontrol dan genap sebagai kelompok perlakuan. **Metode** penelitian yang dilakukan bersifat *quasi eksperiment* dan *pre-post test design*. **Hasil** uji analisis pada kelompok kontrol adalah nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$) dengan penggunaan *micro wave diathermy*, *ultrasound*, dan *nerve gliding exercise* berdasarkan hasil analisis pada kelompok perlakuan adalah nilai $p = 0,001$ ($0,05$) dengan arti ada pengaruh penggunaan intervensi *micro wave diathermy* dan *ultra sound* terhadap penurunan nyeri pada kasus sindroma terowongan karpal sedangkan pada intervensi *micro wave diathermy* dan *ultrasound* berpengaruh terhadap penurunan nyeri pada kasus sindroma terowongan karpal. Dari uji T-Test Independent di dapatkan nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$) yang berarti ada perbedaan yang bermakna pada penurunan nyeri antara kelompok kontrol dan perlakuan. **Kesimpulan** ada pengaruh yang signifikan pada penggunaan intervensi *nerve gliding exercise* terhadap penurunan nyeri *parasthesia* pada kasus sindroma terowongan karpal.

Key words: *Nerve Gliding Exercise*, *Micro Wave Diathermy*, *Ultrasound*, Sindroma Terowongan Karpal, Intervensi.